

A scenic view of a village in a valley. In the foreground, a river flows through the scene. The middle ground shows a cluster of traditional stone buildings. In the background, there are large, rugged mountains under a blue sky with scattered clouds. The overall atmosphere is peaceful and natural.

ནམ་མཁའ་བརྒྱལ་པའི་

གཙོ་བོ་ཡབ་གྱི་

གསུང་འཕྲིན་བརྒྱལ་པའོ།

THE MESSAGE OF YAHWEH, THE HEAVENLY FATHER

(TIBETAN)

By Don E. Stanton

First Edition — 1965

Revised Edition — 2003

Published by
MaRC NEPAL, GPO BOX 8975, EPC 806,
KATHMANDU, NEPAL

དཀར་ཆག་།

ལེའུ		ཤོག་གྲངས།
	དོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐོར་།།	༡
༡	དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་།།	༣
༢	ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ཡབ་སྐུ་རེད།	༧
༣	འཛིག་རྟེན་བཤོད་པ།	༡༥
༤	ཐོག་མར་མི་བྱུང་ཚུལ།	༡༥
༥	འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྲིག་པ་གང་འདྲ་འོང་བ་རེད།།	༢༠
༦	སྤྲིག་པའི་སྐོར།	༢༦
༧	དམྱུལ་བ་དང་ཁྲིམས་གཙོད།	༣༤
༨	འཛམ་གླིང་གི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཉི་ཀ།	༤༥
༩	ཐར་པ།	༤༥
༡༠	འགྲོད་པ།	༧༤
༡༡	དད་པ།	༧༥
༡༢	གོམ་པ་གཉིས་དེ།	༩༣
༡༣	ནམ་པར་དགའ་དང་སྐྱེ་བ་གསལ་པ་དེ།	༩༧
༡༤	དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།	༡༤༤

༡༥	ཚུའི་ནང་དུ་བཅུ་གཉི་ལྷུ་གསོལ་བ།	༡༠༢
༡༦	མ་ཉི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས།	༡༠༥
༡༧	མ་འོངས་པའི་སྐོར།	༡༡༡
༡༨	ནམ་མཁའ་འི་བཞུགས་གནས།	༡༢༠
༡༩	སྐོན་ལམ་གྱི་སྐོར།	༡༢༦
༢༠	ལས་བབ་པོ་དང་། དཔང་པོ་བྱེད་པ།	༡༣༡
༢༡	ད་ལྟངས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད།	༡༣༥
༢༢	སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་གཞོན་ཚོ།	༡༣༩
༢༣	བསྐྱབ་བྱུང་མཐའ་མ་དོའོ།	༡༤༦
༡༣		༥
༡༤		༦
༡༥		༧
༡༦		༨
༡༧		༩
༡༨		༡༠
༡༩		༡༡
༢༠		༡༢
༢༡		༡༣
༢༢		༡༤
༢༣		༡༥

དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐོར་ །

༡༡ ། མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་འདྲི་བ་འདི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་གཤམ་བྱས་ནས་སྤྲི་གཤམ་དང་སྤྲི་གཤམ་སྤྲི་གཤམ་ཐར་པ་
ཐོབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་གཤམ་བྱས་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་
གཞན་དག་ཚོས་སེམས་ལྷགས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་། ལམ་འདི་དྲང་པོ་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་ལམ་འདི་དྲང་པོ་
རེད་དམ། ལམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲི་གཤམ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་གི་རེད་དམ། ཅེས་བསམ་སྒྲོལ་
བྱང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཤམ་ཉེ་དྲི་བ་འདི་ཚོ་ལྷིད་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་འདྲུག་ན། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ཆ་འདི་ལྷིད་རང་གི་དོན་ལ་ལྷིད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན། དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་འདྲི་བ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་མེ་ཟེར་ན་གཤམ་རེ་རེ་མི་རྣམས་གཤམ་
ནས་ཡོང་པ་རེད། ད་ལྟོ་གཤམ་འགྲོ་གི་རེད། སྤྲི་གཤམ་ཟེར་ན་གཤམ་རེ་རེད། སྤྲི་གཤམ་ལ་གཤམ་རེ་དོན་ལ་རེད། དཔལ་ཐར་པ་
ཐོབ་ཐབས་ཚོད་རེད་པས། ང་རང་ལ་དགོས་པའི་སྤྲི་གཤམ་མགོན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཤམ་བྱས་ནས་མཁའ་
བརྒྱུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུ་མེ་དང་མཇལ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ལྷིད་རང་གི་འདྲི་བ་འདི་ཚོའི་ལན་རྣམས་འཚོལ་དགོས་ཡོད་ན། དཔེ་ཆ་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོངས་ཚོགས་ཡག་པོ་
སྟོག་པར་གནང་རོག་གནང་ །

དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འདྲི་བ་ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་རྣམས་གསུང་རབ་ནས་མ་གཏོགས། མིའི་སྒྲོ་
བསམ་ཐོག་བྲིས་པ་མ་ཡིན། བྱས་ཅོང་དཔེ་ཆ་འདིའི་འདྲི་བ་ལ་ལན་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་
གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེན་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན།

དམ་པའི་གསུངས་རབ་ནི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ཡིན་ཞོ།

འཇོམ་གྲིང་གི་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་ཚང་མ་བཤོད་པ་གནང་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་
ཁོང་ཡིན། ཁོང་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲི་གཤམ་ཉིད་དང་ཁོང་ནི་མཐོ་ཤོས་ཚང་མ་སྤྱོད་བཀའ་ལྟར་མཁའ་ན། ཁོང་ནི་མཐོ་
ཤོས་དང་རྩ་ཆེ་ཤོས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རེད། ཁོང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཡོངས་ལས་
ཁོང་ཆེ་བ་ཡིན།

ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱུག་གསུམ་ཚོ་གསལ་པ་དང་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་དམ་པ་དང་བྱམས་པ་
གནང་མཁན་སྟོབས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཡིན་ཏེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཁོང་ཡིན། ཁོང་ནི་ཚོ་ཡིས་
འོད་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་པ་འོ། ཁོང་ནི་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ནམ་མཁའ་བརྒྱགས་པའི་ཡབ་གཤམ་ལྟ་བུ་གོ་ཐུབ་བཅ།

ནམ་མཁའ་བརྒྱགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོར་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོན་ནས་
ལུང་བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ལ་གསུང་རབ་ལྷུ་བ་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉ་
གོ་ཐུབ།

ནམ་མཁའ་བརྒྱགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་གང་ལྷུ་བ་རེད་དམ།

ནམ་མཁའ་བརྒྱགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ནི་ཐོག་མ་ཉིབ་རུའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུ་མེ་ཞེས་གསལ་བསྟོན་བྱེད་ཡོད།
གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གི་མཚན་དེ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉིབ་རུའི་སྐད་ལ་སྟོབས་སྐྱོད་བྱེད་ནས་དོན་
དག་བརྟུ་དུས་འདི་ནི་ཁོང་ནི་མཐའ་མེད་པ་ལྷུ་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་མཚན་ནི་ཉ་ཅན་གི་དམ་པ་རེད།

མི་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་དེ་དོན་མེད་དང་ལམ་ནོར་ལ་བེད་སྟོད་མ་བྱེད་ཞེས་ཁོང་གི་
བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གི་མཚན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཤི་ཡོངས་སུ་དགའ་དམ་པ་
ཉིད་དེ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོར་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བའི་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ལེའུ་དང་པོ།



དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐོར །།

ཐོག་མར་ཨི་སི་རེ་ལ་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་ཉི་བ་རུ་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་བྲིས་པ་
རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་འཛམ་གུ་གླིང་གི་སྐད་རིགས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་བྱས་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་
ནང་ལ་ཡང་དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་ཡོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ལེ་ཚོན་ཁག་༤༦ ཡོད།
དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་བཤོས་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཚད་རྩིང་པ་ལ་ལེ་ཚོན་ ༣༧ དང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཚད་གསར་པ་ལ་ལེ་ཚོན་
༢༧ བཅས་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ནང་ལ་ནམ་མཁའ་རབ་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་ཡབ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་འཛམ་གླིང་
མི་རིགས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་མཛད་གནང་པའི་སྐོར་ཡོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ནང་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྲིག་པ་ག་
འདྲ་སེ་སྤྲོ་བས་པ་ཡིན་དང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད། ཡང་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་
ཤེས་དང་སྤྲིག་པའི་ཚད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལས་སྤྲོ་བས་པའི་ཐབས་བཀའ་གནང་ཡོད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་འགྲུ་ལྡན་བྱེད་པའི་མཐུ་སྤོབས་དང་ལྡན་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་ནི་འགྲོ་བམི་རིགས་ཀུན་ལ་
བྱམས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཐོག་ཁོང་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་འཛམ་གླིང་དུ་གནང་བ་རེད། ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་
གྱི་དོན་ལ་གསུང་འཛིན་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོང་གི་གསུང་རབ་ནང་ལ་ཡོད་དོ།

མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལམ་འཚོལ་མི་དགོས་ཞིང་། ག་རེ་རེ་ཟེར་ན་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱུད་
ནས་མི་རྣམས་ལ་གསུང་གིས་འདུག། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་ལམ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་
ཏན་ཏན་རེད། འཛམ་གླིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའི་ལམ་རྗེད་ཐུབ་པའི་འབད་
བཅོམ་བྱེད་གྱིས་འདུག། ཡིན་ཀྱང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྤོམ་གཅིག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་སྟེ། ཡུ་མེ་གི་ཞལ་ནས་

གསུང་པ་ཁོང་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་ལམ་དང་པོ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ཡུ་མེ་གི་ལམ་ཡིན་ནོ།
ང་ཚོ་ལ་ཁོང་གིས་གསུང་རབ་སྐོར་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འཕྲིན་ཇི་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དགོས་ཀྱི་
འདུག། ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྲིས་པ་མཛད་པ་འཁོད་ཡོད་དོ།

ཐོག་མར་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ནས་མི་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཅོམ་གྱིས་ལོ་གཅིག་སྔོང་དུ་གསུང་བརྒྱུ་རིང་
ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ལེ་མཚན་རྣམས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བྲིས་པ་རེད། མི་ལག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལག་འཛིན་ནི་སྤྲུམ།
ལག་འཛིན་ནི་ལུང་བསྟན་མཁམ། མི་གཅིག་ནི་ཨེམ་ཅི། མི་གཞན་ཞིག་ནི་གུར་འཚོམས་མཁམ། གཞན་དག་ཚོ་ནི་
ལུག་བཞེ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ལེགས་པ་ཉོན་ཤིག།

མི་འབས་མ་པའི་སྐོར་ནས་ལུང་བསྟན་གང་ཡང་མ་བྱུང་གིས། གཏོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མི་འདམ་པ་རྣམས་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིད་དེ་གསུངས་སོ།། པེ་ཚོ་གཉིས་པ་ ༡་༣༡

དེ་འི་ཆེད་དུ། མི་དམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་པའི་ཡུ་མེ་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མི་
རྣམས་ཀྱི་འདྲི་བའི་ཚིག་རྣམས་ནི་ཡུ་མེ་གི་གསུང་ཡིན་ནོ། གསུང་རབ་ལ་ལེ་མཚན་དུ་གསུང་བཅུ་རེ་དུ་གསུང་། འོན་
ཀྱང་དཔེ་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོངས་ཇོགས་འདུལ་ཡོད་དོ། ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ནི་ཆེ་ཆུང་ཚད་དང་མཐུན་པ་སྟོན་
མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འགྲན་ལྡན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་རབ་འདི་ལོ་ལྟོར་གཅིག་ཅོམ་ལ་ཆ་ཚད་
སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཐེང་མང་སྟོན་ན་དོན་མང་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། ཉ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
ཤེས་ཀྱི་རེད།

སྐད་རིགས་གཤམ་ཞིག་ནང་ལ་གསུང་རབ་དེ་འཕྲི་བ་རེད།

ཐོག་མར་གསུང་རབ་དེ། ཡུ་ཅུ་དུ་དང་། ཉེ་ལེན་ཟེར་བའི་སྐད་རིགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དང་པོའི་ལེ་མཚན་དེ་
རྣམས་ཡུ་ཅུ་དུ་འི་སྐད་རིགས་སུ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཇིས་སུ་ཉེ་ལེན་ཀྱི་སྐད་རིགས་
སུ་བྲིས་པའི་ལེ་མཚན་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གི་མི་དམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་
ནས་འཇོམ་གྱིང་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་།
བལ་པོ། དབྱིན་ཇི། རི་ཕྱིན། ཨ་ཕི་རི་ཀ་དང་པོ་ད་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

དཔེ་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་འཁོད་ཡོད།
 ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་དུ་ལེ་མཚན་མང་པོ་བསྟུས་ཡོད་དོ།
 གསུང་རབ་དེའི་ནང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་དང་མཐུན་
 པའི་ངོ་མཚར་ཚེ་པོ་ཞིག་རེད། གསུང་རབ་ཀྱིས་ལེ་མཚན་
 དང་པོ་ནས་ལེ་མཚན་ཞུགས་མ་བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་མཚོན་གྲུ་



གྲུར་བའི་ལོ་ལྗོས་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྗོས་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གིས་མཛད་པས་མི་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་
 ཚེ་པོ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོའི་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ཡུ་མེ། ཞུ་མཁའ་ལ། དམུ་ལ་བ། བདུད། སྤྲིག་པ་དང་། ཐར་པ་བཅས་
 རྫོང་ལ་གསུང་རབ་ནས་ལེན་གནང་གི་འདུག། འཛིན་གྲིང་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་
 བདེན་པའི་དྲིས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ།།

གསུང་རབ་འདི་ཡང་ལུང་ལུང་བསྟན་གིས་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད། འོངས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གསུང་པ་ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་
 བར་དུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཞུགས་ལ་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཐར་ ཕྱིན་པར་ལོ་ལྗོས་རྫོང་ནི་ཞལ་ཆད་གསུང་
 པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

དཔེར་ན་གཅི་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འཛིན་གྲིང་བར་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་དགོས་པའི་ལོ་ལྗོས་ནི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ན
 ད་དུ་གསུངས་པོ་བརྗོད་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོང་ནི་ཁྲིམ་པའི་ནང་མི་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཤོང་ཚོ་གང་དུ་སྐྱེ་འཁྲུང་རྒྱུ་དང་།
 ཡང་དུ་སྐྱེ་ལྷན་པར་དུ་སྐྱེ་ཚོ་ལས་འདས་དགོས་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་རྫོང་མ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་མང་པོའི་བར་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དེ་ཚོ་བྲིས་ཏེ་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཞུགས་
 ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་པ་རེད།

གསུང་རབ་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གསུང་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་གྲིང་བར་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལྗོས་
 ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་པོའི་བར་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཛིན་གྲིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོངས་མཁའ་ཚེ་
 འོས་ནི་སུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དུ་འཛིན་གྲིང་གི་མཐའ་མར་མི་རྣམས་ལ་གཉེན་ཞིག་བྱུང་གིས་རེད།
 ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་དུས་སུ་མི་རབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་གཏོར་བསྐྱེད་གང་ལྟས་བྱེད་པ་རེད། མི་དེ་ཚོས་
 ཡུ་མེ་ལ་དགྲར་འཛིན་པ་དང་གསུང་འཕྲིན་ལ་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སོགས་ནི་རྟོན་ནས་མ་བྱས་སོ། ཡང་དུ་ཁོ་ཚོ་

ལ་མི་གཞན་དག་རྣམས་ལ་འད་སྤྲི་ག་པ་ནས་སྐྱབས་པའི་འདོད་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་མཁན་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཅན་འགའ་ནས་གསུང་རབ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་བརྒྱུད་བཅད་པའི་དོན་མེར་སྤྲི་ག་པས་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་རེད། དོན་གྱི་འདོད་པ་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་སྐབས་གཙོ་བོ་སེལ་འཇོམ་ཆེན་པོའི་སློབ་པས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྤོངས་མཛད་པ་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་སུ་གསུང་རབ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱག་དཔེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་བྱེད་མང་པོ་འཛམ་གླིང་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཚོ་སྤྱད་རིག་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ནང་དུ་དཔར་པ་ཤོད་ཡོད་པ་རེད།

གསུང་རབ་དེ་དམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་པ།

དེ་ལྟོགས་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་དགའ་བྱེད་ན་མི་རྣམས་ནི་མི་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། མི་སྤྲི་ག་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲི་ག་པ་ནས་ཐར་ཞིང་མི་དུངས་པོར་འགྱུར་རོ། ཡང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ། མཚོན་གནས་པ། ལས་བྱས་པ་པོ། གཡོག་པོ་དང་། དབུ་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱང་པོ། ཚོགས་ལོག་ཡང་དུ་མི་གསལ་དམ་ལན། བརྒྱན་བྱེད་པོ། ཇག་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ཅན། རང་མཐོང་ཅན་དང་མི་བྱེད་མཁན་བཅས་གང་ཡིན་རིགས་རྣམས་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁག་ཚང་མ་ནས་ཚོ་སྤྲི་ག་ལས་བྱེད་མང་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པོ། བྱིད་རང་ཡུ་མེ་ལ་གསལ་ན་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན། བྱིད་རང་གིས་ཚོ་སྤྲི་ག་རྣམས་ལས་བསྐྱུར་ཞིང་ཡུ་མེ་གི་ཕྱག་གུ་ཡང་འགྱུར་རོ།

དཔེ་ཆ་འདི་ནི་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་གྱིང་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ནང་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ཟུར་འདོན་ཞུས་པའི་ཚོགས་འདེམ་པོ་ཡིན་ནོ།

བྱིད་ཀྱི་བཀའ་འདེམ་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་མེད་པ་དག་གི་ཤུལ་ལམ་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡིན་ནོ།

གསུང་མགྱུར་ ༡༡༯ ༡༠༥

ད་ལྟ་མཐུན་ནས་སྤྲི་ག་པ་དང་། ལེའུ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་ཡུ་མེ་ཁོང་གི་སློབ་ཤེས་ཀྱིས་རེད།

ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡབ་སྐུ་རེད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་དམ་པའི་ཡབ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་གཅིག་རང་
ཡིན་པ་གསལ་བསྟོན་བྱས་ཡོད།

ནམ་མཁའི་ཡབ་གང་བྱས་ནས་ལུ་གི་ཡོད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཁོང་གི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཚང་མ་མཛད་ནས་བུ་ལྟར་
སྤྱོད་བཀའ་བཏང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་མི་གཅིག་ལྟར་རྩེ་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་བཞུགས་རས་དང་མིག་
གསུངས་དང་ལག་པ་རྒྱུ་དང་པ་མེམས་ཉུང་ལྡན་དང་གསུངས་རྒྱ་ཚང་མ་མི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་ལས་ཏུ་ཅང་གོ་མཐོ་
བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་དེ་ཡིན།

༡ ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡབ་སྐུ་རོ་བོ་ཞིག་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི། རྣམ་མཐར་དང་། སྤྱི་མས་དང་། དུང་དང་། གནམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གསུང་རབ་ནང་ལ་གྲོགས་པ་ན། ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་པ་བཏང་བྱས་པ་དང་། གཞིགས་པ་དང་།
གསུངས་པ། མ་ཞུམ་པ། བྱམས་པ། བཅོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། མཛད་པ་སོགས་གང་ལ་རང་ཐོག་པ་མེད་དོ།

༢ ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུགས་ཉིད་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་སྤྲུགས་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དང་བདེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཡོ་ཅ་ནོན་༤་༢༤

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་ཚང་གཞུག་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། སྤྲུགས་
ཉིད་ཟེར་བའདྲི་ནི་འཇུག་བཅེད་པ་དང་། ང་ཚོས་མིག་ནས་མཐོང་སྤྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་མིག་ནས་ཡུ་མེ་མཛལ་
གྱི་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ཀུན་ནས་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་མ་ཡིན།

༣ ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡབ་ཚུགས་ཀྱི་ལ་བརྒྱུགས་ཡོད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་

གཙོ་བོ་ལགས་ཏེ་མིའི་ལག་པས་བཅོས་པས་ལྟ་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མི་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁོང་ནི་དེད་རྒྱུ་མས་
གྱི་ནང་ན་རེ་རེ་ནས་ཐག་རིང་མེད་དེ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོལ་དང་། འགྲུལ་བའི་རྣམས་པ་དང་། འདུག་
པའི་འབྲུང་གནས་ཁོང་ལགས་སོ། །མི་སྣ་ ༡༢་ ༢༩་ ༣༠

གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གི་ཐུགས་ཉིད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཁོང་ནི་གསལ་གསལ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཞིང་། ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྲོལ་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ཁོང་གི་གསལ་བའི་འགྲུང་རོ།
ལྟ་མེ་གིས་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་རོགས་རམ་མཛད་པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་དང་ཉིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་གྲུག་བཞུགས་ཡོད་དོ།
༤ རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡཔ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེད་གྱི་སྐྱིད་ལས་ལྟ་མེ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཚང་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཡོ་ཏ་ནན་ ༣་ ༢༠

གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གི་ཐུགས་དགོངས་ནི་མིའི་བསམ་སྟོན་དང་ཐད་ཡིན་པ། མིའི་བསམ་སྟོན་ལས་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་།
ལྟ་མེ་གི་ཐུགས་ནས་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གནམ་གྱི་སྐར་མའི་གྲངས་དང་། སྐར་མ་རེ་
རེ་བཞིན་མིང་དང་། དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྐར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྒྱུ་མས་གྱི་སྟོན་བསམ་གང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བོ་
མཁྱེན་ནོ། །ཁྱེད་རང་རྒྱུ་མས་གྱི་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ལྟ་མེ་གི་མཁྱེན་ནོ། །ཡང་བསྐྱར། ཁྱེད་རང་
གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོལ་དང་། དགའ་འཚོར་གྱི་སྟོན་འདོད་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ཁོང་གིས་མཁྱེན་པ་དང་། རོག་རམ་གནང་བའི་
ཆེད་དུ་གྲུག་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

༥ རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡཔ་ལ་རང་བྱུང་ཀུན་དབང་ཡོད་རེད།

གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གིས། འཇོམ་གླིང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྐར་མ་དང་། མི་རྒྱུ་མས་བཅས་མཛད་གནང་བ་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གི་མཛད་མ་ཐུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།

ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གིས་རྣམ་མཁའ་དང་ས་བོད་དོ། །འགོད་པ་ ༡་ ༡། སྐུ་བམི་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་
གི་དྲུང་དུ་སྐྱབ་ཐུབ་པོ། །ལུ་གུ་ ༡༢་ ༢༢། གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གི་དྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ། །མད་ཐུ་ ༡༩་ ༣༩

གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གིས་མི་དང་པ་བྱེད་མཁུན་རྒྱུ་མས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། མི་སྤྲིག་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཆེད་པ་གཅད་རྣམས་སོ།

ཡུ་མེ་གི་འཇོམ་གླིང་དང་ཁོང་གི་དགྲ་པོ་རྩམས་ཚར་བཅད་པ་དང་། འཇོམ་གླིང་གསར་དུ་བཤོད་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། ཡུ་མེ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་གནང་བའི་རྣམ་སྟོན་བས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་གི་དུང་དུ་
ཡོང་སྟེ་འགྲོད་བཤགས་ཐུལ་བས་སྤྱིར་དུ་གྲུག་བཞུགས་ཡོད་རེད།

༤ རྩམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་འགྲུར་གྱི་མེད་པ་བརྟན་པོ་གནས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ།
ཀྱེ་ཡུ་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་རྟག་ཏུ་གནས། སྤྱིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ས་གཤི་བཤོད། རྩམ་མཁའ་རྩམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུག་ལས་ཡིན། དེ་དག་འཇིག་པར་འགྲུར་ཁྱེད་རྟག་ཏུ་བཞུགས།

ཁྱེད་མ་འགྲུར་བར་དགུང་ལོ་མཐའ་དང་བྲལ་ཞེས་གསུང་པ་འདྲ་གཤོ། ཨིབ་རི་པ་ ༡༨༡༢

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། མི་རྩམས་ལ་འགྲུར་བ་སྲིད་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ཡུ་མེ་ལ་འགྲུར་
བ་མེད་པའི་རྟག་ཏུ་ནང་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་དོ།

ཀྱེ་གཙོ་བོ་མིར་བས་ནས་མིར་བས་སུ། དེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མ་སྐྱེས་སྡོན་དུ་
འཇས་ཆེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མ་བཤོད་ཤོང་། ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མར་ཁྱེད་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་
ལགས།། གསུང་མགུར་ ༢༠༡༢

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་མ་ཁྱེད་རྟོག་དང་རྣམ་སྟོན་རྟགས་ཏུ་མཚུངས་པ་དང་མཇེད་པའི་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན།
ཁོང་གི་ཀྱུན་ལས་ཆེ་ཞེས་དང་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༥ རྩམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལ་ཚད་མཐའ་མེད།

དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་མེ་གང་དང་སྤྱིར་བར་བྱ། ཡང་གང་འདྲ་དཔེས་ཁོང་མཚོན་པར་བྱ། །ཡེ་གཡུ་༤༠༡༨

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ཉ་ཅང་ཆེ་ཞིང་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་སྐྱོར་ལ་མིའི་ཤེས་ཚད་དང་བསྟུར་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་

ཚོད་ཉ་ཅང་དམའ་ཞིང་ལེགས་པོ་རྟོགས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཁོང་གི་སྤོང་ཟུར་གཅིག་པོ་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད།
ང་ཚོས་ཡུ་མེ་ལ་འགྲན་བསྟུར་སྤོང་རུས་བྱེད་ན། སྤྱོད་ཡང་ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ལ་ཉན་དགོས། ཡུ་མེ་དང་འགྲན་
བསྟུར་བྱས་པ་ན། རིགས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚན་གི་ཐིག་པ་ལྟ་བུར། མི་རྣམས་རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱུ་མཚན་གི་ཐམས་ཅད་
རྟོག་འཕྲུལ་བུ་རེད། འཇོམ་གྱིང་འདི་ཡུ་མེ་གི་ཕྱག་གཞན་དུ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་རེད། །

ཞེད་གྱི་བདག་སྲུང་དང་བསྟུར་བར་བྱ། ཡང་ན་བདག་གཞན་དང་འདྲ་བ་བར་བྱ། ཞེས་དམ་པ་ཉིད་གྱིས་གསུང་
ངོ་། རང་གི་མིག་གྲུ་དུ་ཐེགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྲུས་བཀོད་པ་ལགས་ལྟོས་ཤིག། ཁོང་གི་དེད་གཤིག་
དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱིར་འདོན་པར་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་བཟོད་ནས་འཕོང། ཁོང་
གི་སྤོང་བས་ཞུད་པར་དུ་ཆེ་བ་དང་། དབང་གི་ནང་ན་སྤོང་བས་ཆེ་བ་ལགས་པའི་རྟོག་གཅིག་གྱུང་མི་ལུས་
སོ། ཞུང་ལ་སྤྱི་མེད་དམ། མ་ཐོས་མམ། མཐའ་མེད་པའི་ཡུ་མེ་ལགས་ཏེ། མ་ཐའ་རྣམས་གྱི་བཀོད་
པ་པོ་མིང་རལ་མི་དབང་ལགས་པའི་ ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱུ་འཁྱེད་མི་ཚོད་དེ། ། ཡེ་ཤ་ཡུ་༤༠༢༥་༢༤

གཅོད་པོ་ཡུ་མེ་ཞེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འགྲན་མི་སྤྲིད་ཅི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཐང་ཀ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གི་ཚབ་མི་ཐུབ་
གང་ལ་ཟེར་ན། ཡུ་མེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་མེ་ཞེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ང་ཚོས་མིག་ནས་དམིགས་སྤྱོད་ཐུབ་
གྱི་མ་རེད། སྤོང་མ་མི་རྣམས་ལ་ཡུ་མེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཟོ་བཀོད་པ་བསྐྱེད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གི་ཚབ་ལ་སྤྱོད་
པའི་ཡོད་པའི་ཡུ་མེ་ནས་མཁྱེན་པ་རེད། ག་འཚལ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་ཡོང་བའི་སྤོང་ཡུ་མེ་ནས་མཁྱེན་པ་རེད།

སྤྱོད་པའི་དང་། སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་འཇམ། འོག་གི་ས་འཇམ། ས་འོག་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་
གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཞུང་ལ་མ་བྱེད་ཞུང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བསྟུར་ཡང་
མ་བྱེད་ཅིག། འཕྲུལ་པ་ ༢༠༤་པ

ལགས་སོ། ཡུ་མེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཁོང་གི་མི་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐུགས་མཉེས་པོ་གཞན་གིས་འདུག།

གཅོད་པོ་ཡུ་མེ་གིས་ཉིད་གྱི་སྲུས་གཅིག་པོ་གཞན་བཅོམ་དུ་འཇིག་རྟོན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་སྤྱོད་པའི་དེ་

ལ་དང་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཡོ་ཅ་ན་ན་ན་༣༧
 གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ། །
 ཏི་མོ་ཐེ་འུ་དང་བོ་༣༥

ང་ཚོས་གསུང་འདི་མཐོས་པས་ན། ཡུ་མེ་གི་མི་རྣམས་ཚང་མ་སྐྱབས་པའི་ཐུགས་འདོད་དང་ཁྱེད་རང་ལ་བྱམས་
 པའི་རང་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་འདོད་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག།

༤ རྣམ་མཁར་བརྒྱགས་པའི་ཡུ་མེ་དམའ་ཡི་ནོའོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་དམའ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་སྲིད་ཞིང་། ཅི་སྲིད་
 ཟེར་ན། ཁོང་ལ་གཏུན་དུ་ཞིབ་མོར་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོས་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། སྤྲིག་པ་དང་། མི་གཙང་བ། མི་བདེན་པ།
 སྐྱུ་སྐྱུ་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཡུ་མེ་གཉིས་ཁ་ཁག་ཡི་ནོའོ།

གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དམའ་ཡི་ནོའོ་པས་ཁྱེད་ཀྱང་དམའ་ཡི་ནོའོ་པར་དགོས་ཞེས་གསུང་བའི་སྲིད་རོ། །
 བོ་རྫོ་དང་བོ་༡༧

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་དམའ་ཡི་ནོའོ་པ། ཁོང་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་དག་མཛད་པ་དང་། སྐྱུ་གྱིས་གཟིགས་མ་
 ལུས་སོ། ཁོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཟོད་པ་མ་ལུས་པས་གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཡི་ནོའོ། ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་བཀོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པ་མཛད་དོ། ཁོང་གི་སྐྱུ་བོ་པོ་མི་སྐྱུ་
 གུ་བཅས་ཀྱི་དོན་རེས་གཏུན་གནང་གིས་འདུག འོན་ཀྱང་། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་གི་ནང་དུ་སྤྲིག་པ་ཚང་བ།

ང་ཚོས་སྤྲིག་པས་ཡུ་མེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཁོ་རུ་འཇུག་པ་དང་། ཁོང་ནི་དམའ་ཡི་ནོའོ་པ། སྤྲིག་པ་ལ་བག་
 ཡང་མ་མཛད་པ་དང་། སྐྱུ་གྱི་མི་གཟིགས་པ། འདི་རྣམས་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྲན་དགོས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན་ཡུ་མེ་ནི་
 དམའ་ཡི་ནོའོ་པ་རྒྱ་དང་བོ་ཡི་ནོའོ་པ། སྤྲིག་པ་ལ་རེས་པར་དུ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་འོས་སོ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་དམའ་ལ་གསལ་པས་ངན་པར་གཟིགས་མི་རུས། མི་གཙང་བ་ལ་ཁྱེད་གཟིགས་མི་ཐུབ། །

༩་བ་ལུག་༡༧༣

༧ རྣམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡབ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་བྱམས་པ་དང་དམ་པ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་བཀོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་ཀྱང་
དེའི་སྤྲིག་པ་ལ་དག་ཏུ་མཛོད་ཀྱིས་འདུག། ཡུ་མེ་གི་སྤྲིག་པ་ལ་ཆད་པ་གཅད་པ་དང་། རྣམ་ལང་བྱམས་པ་མི་མཛོད་
དོ། ཁོང་ནི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་མཉམས་པ་མི་འབྱུང་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་མཛོད་རྒྱར་ཉ་ཅང་ཕྱགས་མཉམས་པ་ལགས་སོ། ཡུ་མེ་གི་བཀོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་
བྱམས་པ་གནང་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཉ་ཅང་བྱམས་པ་གནང་གིས་རེད། ཞུང་རང་གི་སྤྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ག་འདྲ་ཡིན་ནོ་
འང་། ཡུ་མེ་གི་བརྗེ་ཞིང་བྱམས་པ་མཛོད་དོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་བྱམས་པ་ལགས་སོ། བྱམས་པའི་དོན་ནི། དེད་ཀྱི་ཡུ་མེ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱིས།
ཡུ་མེ་གི་དེད་ལ་བྱམས་པ་མཛོད་པས་དེད་ཀྱིས་བྱམས་པས་ཉེས་པའི་སྤྲིག་པ་འགགས་སུ་རང་གི་སྤྲིག་
མངགས་སོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་དང་པོ་ ༥༨༠

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་དུས་རྟག་པར་མི་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་དང་། གཞུགས་རྒྱུ་བ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན། འོས་མེན་བྱས་པའི་སྤྲི་
ཐབས་ཀྱང་མཛོད་པ་མ་ཡིན། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལྡའི་བྱིས་ཐང་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ནི་བྱམས་པའི་ཕྱགས་
དང་ལྟན་པའི། ཁོང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་དང་བཅོད་པ་མཛོད་རྒྱར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་
འགྲོད་བཤགས་སུ་ལ་བའི་ཕྱགས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲིག་གནང་
ཐུབ་པོ། ཡུ་མེ་ནི་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛོམས་གྲིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་སོ། ཡིན་ཀྱང་། ཡུ་མེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་བརྗེ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ལ་གདང་བ་ནི་ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་དྲན་དགོས་སོ། །

མཛོད་པ་མང་པོའི་ནང་ཡུ་མེ་ནས་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ར་སྤོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་ལ་མ་སྐྱབས་པའི་ལམ་
དེ་ནི་མཛོད་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་མེ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་མི་འོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན་མི་
རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཡུ་མེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་རང་རང་སྐྱབས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་ཡུ་མེ་
གི་ཐར་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲིག་བཅས་གནང་དོ། ཡིག་ཀྲོག་མཁན་ལགས། ཞུང་རང་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་འདོད་
པ་ཡོད་དམ། དེ་ཡོད་ན། ཞུང་རང་ད་ལྟ་བུ་བྱམས་པའི་ཡུ་མེ་གི་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་ཤིག།

ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ཡཔ་གང་དུ་ཡོད་དམ།

ཁོང་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་བཞུགས་ས་དམིགས་གསལ་གཅིག་ཡོད། འདིའི་མིང་ལ་ནམ་མཁམ་འཛོམ་ཁམས་ལུ་བ་རེད། ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རེད། དམ་པའི་ཡཔ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཡོད། ཁོང་ལ་ཉ་ཅང་གི་མཛོས་པའི་ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་འབས་ཕྱིད་སྟེན་བཀའ་ལྷན་གྱི་ཡོད། རྣམ་མཁམ་འཛོམ་ཁམས་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དང་ཚེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ས་གཞི་གི་ཐོ་བྲང་སྟེན་གྲགས་ཅན་དང་བསྐྱར་ས་མེད། གང་ལ་ཞེས་ན། འཛོམ་ཁམས་འདི་ནི་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ན་བ་དང་འཚི་བ་དུ་བ་སྤྲིག་པ་བཅས་པ་མེད། རྣམ་མཁམ་འཛོམ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་རྣམ་མཁམ་འཛོམ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲན་མཉམ་དུ་སྦྱིད་པོ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་གིས་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་དགའ་སྤྲིའི་ངང་བསྐྱེད་ཡོད།

ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ཡཔ་འཛོམ་གླིང་འདི་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་དམ།

གཙོ་བོ་ཡུ་ཐེ་མི་ཡིས་ལུས་བཞེས་ནས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཉིན་མོ་དང་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་ལས་དོན་གྱི་ཚེད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་མི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡཔ་གྱི་ནང་མི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འོན་ཀྱང་འཛོམ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་སྤྲིག་པ་སྐབས་ཡོད། སྤྲིག་པ་འདི་ནི་བདུད་ས་ཉན་གྱི་རྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རེད། ཁོ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ངན་པ་དང་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ཁོ་ཡིས་མི་རྣམས་འགོ་ལ་སྤྱད་དང་ཚོགས་ཡོག་ལ་བཞག་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

ཁོའི་མི་རིགས་ཡོང་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བཏོང་གི་ཡོད། ངན་པ་འདི་གི་སྤྲིག་པ་མི་ལ་བསགས་བཅུག་པ་རྣམས་གསལ་པའི་ཚེད་དུ་རྣམ་མཁམ་འཛོམ་ཁམས་ཀྱི་འདིའི་ནང་ཐེབས་གི་རེད། ལོ་གཉིས་སྟོང་ཅོམ་གི་སྟོན་དུ་མི་མི་རེ་ལ་གི་ལུ་ལ་དུ་ན་རྒྱུ་མ་མིར་ཡམ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་འཁྲུངས་ཡོད། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡུ་ཐེ་མི་ཡི་ལུས་བཞེས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཕྱ་གུ་དེ་ལ་མི་ཡི་བྱ་ཟེར་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡཔ་ནི་རྣམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ཡཔ་ལྷན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལེ་ལུ་མ་ཞིག་ལྷན་པ་རེད། ལེ་ལུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡུ་ཐེ་མཐའ་པ་དང་སྐབས་པ་ལ་ཟེར་ཡོད། མ་ཞིག་གི་དོན་ནི་དམ་པ་དང་དབང་སྐྱར་པ་འམ་སྐྱུ་བྱ་གུ་པ་ལ་ཟེར།

ནམ་མཁམ་བརྒྱུགས་པའི་ཡལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་འདུལ་ཞིག་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གཅིག་རང་ཡིན་པ། འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་ནས་འདི་ལྟར་རོ། བདེན་པའི་ཡུ་མེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། དང་བོ། ཡལ་ཡུ་མེ། གཉིས་པ་ཡུ་མེ་གིས་སྲས་། གསུམ་པ་ཡུ་མེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བཅས་འབོད་དོ། ཡུ་མེ་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུ་མེ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་འདུལ་ཡོད་དོ།

དཔེར་ན། བྱིད་རང་གི་འཇུབ་མོར་སྐང་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ། འཇུབ་མོ་གཅིག་ལ་ཚངས་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་ཡུ་མེ་གི་སྐྱོར་ར་ཚོ་ལ་གསུང་རབ་ནས་སློབ་བརྟུན་གནང་ཡོད་པ་རེད།



འདི་གསུམ་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡུ་མེ་གཅིག་པོ་ཐུན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་རོ།

ནམ་མཁམ་བརྒྱུགས་པའི་ཡལ་གི་མཚན་ལ་གཤེན་ལྷ་བ་ཡིན་ནམ།

ནམ་མཁམ་འི་ཡལ་གྱི་མཚན་ནི་མཐོ་ཤོས་དང་ཆེ་ཤོས་ནམ་མཁམ་འི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ཀུན་དབང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱལ་བོ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཤིམས་བཅོད་གནང་མཁན་དེ་ཁོང་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་སྲས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུས་པའི་མཚན་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་མགོ་ན་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད། ཡུ་མེ་ཀུན་དབང་དེ། སློ་དེ། ལམ་དེ། བདེན་པ་དེ། གསོན་པ་དེ། བཀའ་དེ། སྲོག་གི་བདག་པོ་དེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད། མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད། ཤེམས་གསོ་གནང་མཁན། རོ་ཆེན་མཇུག་མཁན། བདེན་པ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཞེས་གསོལ་ལོ། ཡལ་དང་། སྲས་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་མཇུག་པ་ནི་རེ་བཞིན་ཐད་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གཅིག་པོའི་མཇུག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱུགས་པའི་ཡལ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་མཇུག་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་གིས་སྲས་ནི་སྐབས་མགོ་ན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཆེན་མཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གཙམ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཙམ་སྐྱོན་བཏགས་པ་དང་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གནང་རོ།



ལེའུ་གསུམ་པ།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ།

ཐོག་མ་འཇོམ་གླིང་ག་འདྲ་བྱེད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གཅིག་པོ་ནི་ཐོག་མར་ནས་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་
 བློ་གསུང་རབ་ལ་བཞོན་ཡོད་དོ། དེའི་དུས་སུ་ཡུ་མེ་གཅིག་པོ་མ་རྟོག་གཞི་དང་། ཉི་མ་དང་ལྔ་བ། ལྷན་མ་དང་།
 སེམས་ཉིད་དང་མི་ཟེར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གིས་འཇོམ་གླིང་བཀོད་པའི་མཛད་པ་ཞིག་གཞན་དཔ་
 ཡིན་ནོ།

དང་པོ་ཡུ་མེ་གི་བཀོད་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་འོ་ཉེ་འམ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པའི་མོ་ཉེ་རེད། རྗེས་སུ་མོ་ཉེ་གང་མཚམས་ནས་ཡུ་མེ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་
 དེ་སེམས་ཉིད་བདུད་གྱི་ལྷ་བ་ངན་པར་འགྱུར་བ་རེད། བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ སྲ་ཏན་ཟེར་བ་ ཡིན་ནོ། གསུང་རབ་
 བློ་གསུང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུ་མེ་གི་བཀོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ་གི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་། མངའ་ཐང་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རང་གི་བཀོད་པ་ཡིན།
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་༡༡༦

ནམ་མཁའ་དང་། ལྷ་མ་ཉི་མ། ལྷ་བ། འཛིན་གྲིང་བཅས་ཡུ་མེ་གི་ལལ་ནས་བཀོད་པ་དང་འཚོར་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་རབ་ལེ་མཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་རྟོག་གི་ཡིན།

ཐོག་མར་ཡུ་མེ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ། ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འོད་བྱེད་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
འོད་བྱེད་ཅོ། ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ
རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། ཡུ་མེ་གིས་རྣམས་ལ་ས་
ཞེས་བཏགས། རྒྱ་འདུས་པའི་མིང་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཏགས་སོ། ཡུ་མེ་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་
གཟིགས་སོ། ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། སས་རྩ་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩོམ་ཆོད་དང་། སའི་གོང་ལ་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་བྱུང་ཞིག། དེ་དག་དུས་དང་། ལག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། ས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག།
དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་ཆུང་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་མ་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དོ།
ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་རྣམས་ལས་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཞིག་དང་།
བྱ་རྣམས་སའི་གོང་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱར་ཕྱར་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཡུ་མེ་གིས་རྒྱའི་སེམས་
ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྒྱ་རྣམས་ལས་མང་པོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་
དང་། བྱ་ཤོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། ཡུ་མེ་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་
གཟིགས་སོ། ཡང་ཡུ་མེ་གིས་འདི་རྒྱུད་དུ། སས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཞེད་
དང་། ལྷོ་འགྲོ་སྲིན་བྱུང་དང་། ས་གཞིའི་དུང་འགྲོ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་བྱོས་ཤིག་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། འཕོད་པ་ ༡༡-༣༥

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་ལྷག་ཤོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་རྩ་ཆེ་ཤོས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་དོ།

ཡང་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཅག་གིས་རང་གི་དབྱིབས་སྣར། མིང་རང་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་
 གྲུང་པར་གྱུ་ལོ། ཡུ་མེ་གིས་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད། ཡུ་མེ་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད་དེ།
 སྐྱེས་པ་དང་བུ་མེད་ཁོང་གིས་བཀོད་དོ། ཡུ་མེ་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ལྡན་ལས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་
 ཅག་བརྒྱུད་ཅན་གྱུར་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀའ་སྟེ། འབངས་སུ་གྱུར་ཤིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་ཉ་
 རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་ལོ། ། འགོད་པ་ ༡་༢༩་་་ ༢༤

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནང་ལ་མི་བཀོད་པ་རེད། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་མི་འི་
 དོན་ལ་སྐྱོ་དོན་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།
 འདི་འི་དོན་ལེ་འུ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གོ་བ་ཐབས་ཡོད་དོ།



ཐོག་མར་མི་བྱུང་ཚུལ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་དྲུང་འགྲོ། བྱ་རིགས་ཉེ་དང་འཛམ་གླིང་བཅས་མཛེད་པ་རྣམས་བྱུང་པའི་
རྗེས་སུ་མི་བཞོན་དོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནས་མི་འགོ་ཚུ་གསུང་པའི་རྣམས་དང་། ཡུ་མེ་གི་ཐོག་མར་ཁྱོད་གཅིག་གི་
དེ་ནས་སྐྱེ་དམན་གཅིག་བཅས་བཞོན་པའི་གོ་བ་ཕམས་ཡོད་དོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཞོན་ནས། ལྷ་རུ་སྲོག་གི་དབྱེ་གསུང་བཅས་པར་མཛེད་པས།
མི་ནི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་། མི་གཅིག་ལྟར་ཡིན་པར་
མི་རུང་། ཁོ་ལ་རུང་བའི་གསུང་གྲོགས་ཤིག་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་ཕམ་ནས།
ཁོ་གཉིད་དྲུང་མོང་བའི་ཚོ། ཁོང་གིས་མི་དེའི་རྩིབ་མ་གཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ལྷ་ལ་ཤ་ཡིས་སུབ་པར་
མཛེད་དོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་རྩིབ་མ་ནི་བྱུང་མེད་དྲུང་བཞོན་པ་དང་། ཨ་དམ་གྱི་དྲུང་
དྲུང་གི་དོ། དེར་མིས་སྐྱས་པ། དམོ་ཡིན་ཏེ་རའི་རུས་པ་ནས་མའི་རུས་པ་དང་། རའི་ཤ་ནས་མའི་ཤ་ཡིན་
པས། མའི་མིང་བྱུང་མེད་གང་གསུང་བར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཞོན་པར་མཛེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །། འགོ་དཔ་ ༡་༧་༡༥་༢༡་༣༣

འདི་ནི་མིའི་སེམས་ཡུ་མེ་ནས་བྱུང་པས་འཇུག་བསྐྱོན་གནང་བ་ཡིན་ཞོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མིའི་གཟུགས་དང་
སེམས་བཅས་མཛེད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་སྲོག་མི་རུ་འགྲུང་བ་མི་སྲིད་དོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མི་དྲུང་འགྲོ་ལས་
ཉ་ཅང་མཐོ་བ་དང་ཐང་དང་མཛེད་པ་ཡིན་ཞོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དྲུང་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དོན་ལ་མཛེད་
པ་ཡིན་པ་དང་། མི་ནི་ནམ་མཁའི་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་གནས་གྱི་དོན་ལ་མཛེད་པ་ཡིན་ཞོ། མིའི་སེམས་གར་རེད། །།

གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱོན་གནང་གསུང་། མི་ལ་སེམས་སྤང་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ཆ་གཅིག་
ནི་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་གཏོགས་བྱུང་བ་དང་། དག་འཕྲོ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཟེར་
བ་ཡིན་ཞོ། ང་ཚོའི་ནང་མི་དང་མཐུན་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་གར། རྩེ་མོ་ལ་དགའ་བ། གང་མོ་ཚོད་པ། ལྱིད་པོ་

དང་སྐྱོ་བ་སོགས་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

སྐར་ཆ་གཉིས་པ། མི་ཡིས་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ཁུ་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ནས་ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་བདེན་པ་དེ་དང་འཕྲིན་བཟང་ཡིན་པ་དོན་གཏོགས་པ་དང་། ཡུ་མེ་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ནས་སློན་ལམ་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་ངེས་པར་ཁུ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་མི་དང་ཐད་དུ་གྱི་བཀོད་པ་རེད། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཟེར་བ་མ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་པོ་སྐྱབ་བུ་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་ཡུ་མེ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་སོ།



འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་གི་ཐབས་ཤེས་ནང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོ་དོན་དམིགས་གསལ་ཅན་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་སྐྱེས་ལོ་ལྷ་མ་གི་ཀ་ནང་བཞུགས་མི་རྣམས་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ཁོང་གི་གཟི་བུ་བཅིང་བ་ཙམ་ལ་བསྟོད་པ་ལུ་ལ་བའི་སྐྱོ་དོན་ཡོད་དོ། མི་ནི་ཡུ་མེ་གི་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་སྡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བྱམས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

མི་ཚོ་གསལ་འདི་ངས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་བཀོད་པས། ང་ལ་མཛོད་པར་བསྟོད་པར་འགྱུར།།

ཡི་གཡ་ལ་༤༣-༢༡

ཡང་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་དང་ཐག་ཅད་པ་བཞིན་དུ་བོས་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བའི་དུད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་འདོགས་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་སྐྱར་འདམས་པ་རྣམས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཐག་བཅད་ནས། དེ་ནི་སྐྱབ་མང་པོའི་ནང་ལ་སྡོད་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རོམ་པ་ ༤-༢༤-༢༧

མི་རྒྱལ་སྤྱོད།

འཛམ་གླིང་དུ་ཡུལ་ཁག་དང་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
རིགས་ཡིན་པ་ནི་གསུང་རབ་ནས་གསུང་སོ། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ནི་ཐོག་མ་ཨ་མ་དང་དང་ཉ་ལྟ་གཉིས་བརྒྱན་
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ནས། ཉམ་མཁའ་དང་ས་
གཞིའི་གཙོ་བོ་ལགས་ཏེ་མིའི་ལག་པས་བཅོས་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མི་བཞུགས་སོ། ཁོང་གི་དུས་ལྟར་
ཅིག་ནས་མི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ས་སྤྲོད་ཚང་མ་ལ་གནས་པ་མཛོད་དེ། རེ་རེའི་དུས་དང་། གནས་པའི་
ས་མཚམས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། མི་སྡེ་༡༧་ ༢༤་ ༢༦

རིམ་བཞིན་ལོ་མང་པོའི་རིང་ནས་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་བྱེད་བཏང་ཡང་མི་འབྲ་བ་
བྱུང་བ་རེད།

ཐོག་མའི་དུས་སུ་མི་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྱོད་དང་པོར་སྤྲིག་པ་མེད་པའི་མི་གཅིག་དང་། སྐྱེད་མན་གཅིག་བཀོད་པ་རེད། བྱམ་ཚང་།
ཁོར་གཉིས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། ངན་པའི་ཉམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོར་གཉིས་སེམས་གཙང་མ་ཡོད་པ་
དང་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་དང་ལྷན་གྲོགས་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་བསྐྱར་དང་སྤོད་པ་ཡང་སྲུབ་པ་
རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྲིག་པ་འདོད་ལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་མི་རེ་རེ་སྤྲིག་པ་ཁོང་རང་ལ་
བསྟེན་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ལོ། ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་གཙང་མ་
མེད་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ཞུ་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

ཐོག་མར་ཨ་དམ་དང་ཉ་ལྟ་གཉིས་ལ་དམ་པ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོས་སྤྲིག་པ་འདམས་ཏེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ས་
འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བ་རེད། འདི་གང་འབྲ་བའི་སྤྱོད་ནི་ང་ཚོས་ལེ་ལུ་རྗེས་མའི་ནང་ནས་གྲོགས་གི་
ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲིག་པ་གང་འདྲ་འོང་བ་རེད།།

ཐོག་མའི་མི་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཁྱོད་གང་སྐྱེ་དམན་ཇི་ལྟར་མཛད་པར་ཚོས་སློབ་གོ། ཁོང་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་དམན་ཞེ་ཡུ་མེ་གིས་དུད་འགྲོ་ཡོངས་དང་། ལྷ་མར་། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཀོད་དོ། ཁོང་གཉིས་ལྗོངས་ཤིང་། འདྲ་འགྲོ། ལྷ་མར་བཅས་ལ་ཉིན་ལྟར་སྐྱེད་པོའི་ངང་མི་ཚོ་གནས་སོ། མང་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་གཉིས་མཚོན་གྲོགས་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ངོ་མཚར་ཅན་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཡང་ལུས་ཚོགས་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། སློས་བཀའ་བ་མཚོགས་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྐྱེད་པོའི་ངང་ལ་སྤྲོད་པ་རེད།།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྐྱེ་དོན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མི་རྒྱུས་ཁོང་རང་གི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་གནང་བ་རེད། སྐྱེ་བོ་མི་རྒྱུས་ཡུ་མེ་ཁོང་གི་དུད་དུ་བཅར་བ་དང་བྱམས་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་རེད། མི་རྒྱུས་ཚོ་གཡོག་ལྟར་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་སྐྱབས་དང་ནས་བྱམས་པ་ལུ་པར་ཁོང་མཉེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། མི་གཅིག་གི་ངན་ཡུ་མེ་ལ་ཕྱེ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེ་ཞིང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ། རྟག་ཏུ་ང་ལ་བྱམས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་ན་ཡུ་མེ་ཐུགས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡུ་མེ་གིས་ཐུགས་འདོད་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་དང་། ཡུ་མེ་ཉ་གོ་བ་དང་། ཁོང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྐོར་སྐོབ་སྐྱོད་ས་བྱེད་པ་དེ་དང་། ཁོང་ལ་བྱམས་པའི་སྐོབ་སྐྱོད་ས་མང་ནས་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལོ།།

མི་ནི་རང་དབང་ཅན་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཨ་དམན་དང་ཉ་ལྟ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་གནང་དུས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁོང་རང་གི་སྐོར་སྐྱབ་གནང་བ་དང་རང་དབང་ཡང་གནང་བ་རེད། དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་རང་དབང་ཐོག་བྱ་བ་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་ནི་དང་པོའི་མི་གཉིས་པོས་བྱམས་པ་དང་། དགའ་བའི་དང་དུ་ཁོང་དང་ལྟན་དུ་དུས་རྒྱུན་བཅར་
རྒྱུར་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་སྐབས་འཁྲིད་ཆེན་པོའི་རྣམས་།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དམན་གཉིས་ལ་རྟག་དཔྱད་མཛད་པ་རེད། གལ་ཏེ་རྟག་དཔྱད་མ་མཛད་ན།
བྱུང་འགྲིགས་པ་དང་ཡང་འཛོམས་འཕྲུལ་སོགས་ལ་འདམ་བྱེད་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་
ལ་མིས་བྱང་པོ་འདམ་པ་དང་། སློན་ཡོད་པ་འདམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། རྟག་དཔྱད་དེ་ནི་སྐབས་རའི་ནང་དུ་ཡུ་མེ་གི་
བཞག་པའི་ཤིང་སྤོང་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་ཡུ་མེ་གི་མི་ལ་ཚེ་ལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་ལ། བཟང་རྒྱབ་རྟོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་མཚམས་
ཅི་ལ་ཟེར་ན། གང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་དེ་ལས་ཟབ་དང་ཤིབ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་
གསུངས་སོ།། འགོད་པ་ ༢༠༦-༡༢

རྟག་དཔྱད་ཟེར་བ་ནི་མིའི་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཡང་ན་མ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། ད་ཚེས་གསུང་རབ་
ནས་སློབ་དཔྱད་བུད་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་སྟེ། དང་པོ་ཉ་སྟེ་དང་། དེ་ནས་ཨ་དམ་ལ་བསྐྱུ་འཁྲིད་བྱེད་པ་རེད།

ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཉན་ནི་ཉམས་ལེན་པོ་ཉ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་རང་སློབ་ལོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡུ་མེ་གི་
འཐབ་བརྩོད་དང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་བུད་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་རེད།

ཉ་སྟེ་དང་བུད་བཞུགས་གཞི་རྒྱ་ཅན་སྐབས་པ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མཛད་པའི་ཐང་གི་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་ལ་སྐྱེས་
པ། འོ་ན་ཡུ་མེ་གིས་ཚེ་ལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མཚམས་ཞེས་བཀའ་གནང་རམ། བྱང་མེད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་
སྐྱེས་པ། ཚེ་ལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟེར། ཚེ་ལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་
ཡུ་མེ་གི་མཚམས་རེག་ཅིག། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། སྐྱུ་ལ་གྱི་བྱུང་
མེད་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་དག་དེ་ལས་ཐོས་པ་རྩམ་
གྱིས་མིག་བྱེ་སྟེ། ཡུ་མེ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ནས། བཟང་རྒྱབ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ།

དེར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྟུན་ཏེ། ཤིང་དེ་ནི་ཟན་ཞིམ་པོ་དང་། ལྟན་སྐྱུག་པ་དང་། ལམས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་བྱེད་མཁུ་མཐོང་སྟེ་དང་། རང་གི་ཁྲིལ་ཡང་སྟེར་ནས་དེས་ཀྱང་
 ཐོས་སོ། །འགོད་པ་ ༣༠ ལ

འགྲུལ་བ་ཆེན་པོ།

ང་ཚོས་ཐོག་མའི་ཁྲིལ་གྲང་བུད་མེད་གཉིས་ལ་སྡིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཁྲོག་པ་ཡིན། དང་པོ། ཁོ་ཚོས་སྡིག་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་ལམ་མ་ཉམ་པའི་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནས་ཁྱེད་རང་རེས་པར་དུ་ཤིང་འབྲས་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་
 བཟའ་མི་ཉམ་གསུང་ནའང་། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལམ་མི་ཉམ་པ་རེད།

གཉིས་པ། དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་སྡིག་པ་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཉིན་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་
 ཤིང་འབྲས་བཟའ་ཞིང་ཁྱེད་རང་འཇིགས་ཆུ་རེད་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོང་ཚོས་དེ་ཐོག་གི་ཡུ་མེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལ་
 རྗེན། བསྐྱེད་འཁུག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་རེད།

གསུམ་པ། བྱས་ཅོང་། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་བྱས་པས་སྦྱོར་ནས་སྡིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་
 མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཤིང་འབྲས་ཟུན་མཁུ་སེད་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུ་རེད་སྟེ་སྟེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཨ་དང་ཉ་སྡུལ་སྡིག་པའི་འབྲས་བུའོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤོང་པའི་འབྲས་བུ་ཟུན་འཇོག་རེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་དང་ཨ་དང་ཉ་
 སྡུལ་གཉིས་ལ་གའུ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལམ་མ་ཉམ་པ་དེའི་དུས་ལུ་ལམ་སེང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་
 སྡིག་པ་ལྷག་པའོ། དེའི་སྦྱོར་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཉིད་འཇིག་རེད།

སྡིག་པ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་འཇིག་བའུ་ར ། ཞེས་ཀི་ཞེས་ ༡༤ ལ

དེའི་ཉིན་ཨ་དང་ཉ་སྡུལ་གཉིས་སྤྱིའི་གཟུགས་འཇིག་པ་མའི་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ཀང་གི་སེམས་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྡིག་པ་སེམས་ལ་ལྷག་པའོ། སེམས་ཉིད་འཇིག་པའོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཉིད་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཨ་དང་ཨ་དང་ཉ་སྡུལ་གཉིས་ནས་སྡིག་པ་བསལ་སེད་པའི་སྐར་ཆ་དེར་ཡུ་མེ་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་
 སེམས་ངན་པ་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ད་ལྟུ་ཡུ་མེ་ལ་འཇིགས་སྤྲུག་སྦྱེ་བ་མ་རྟོག་བྱེད་སེམས་ཡོད་པ་མའི་ནོ། །
 ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་དང་བཀའ་ལམ་བྱུང་བུ་བམ་པེ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ཡུ་མེ་དང་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་རེད།

དངོས་པོ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གྱུར་ཞིང་སྡོན་བཞིན་སྡོམ་བ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་སེམས་ནས་སློབ་སམ་
གསར་བ་བཏང་སྟེ་བྱ་བ་གསར་པ་བྱེད་གྱུར། སློབ་སམ་དང་བྱ་བ་དཔལ་གྱུར་བ་རེད། སྤྲིག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དེ་ནི་ཁོ་
ཚོའི་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ལ་རྟེན། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལ་སེམས་གདུག་ས་ཚུབ་མཁའ་དེ་མཉོག་ས་སེམས་གཙང་མ་ཡོད་པ་མ་
རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མའི་སེམས་ཀྱི་དོ་སྲོད་དྲང་བདེན་གསུང་དུས།

སྟོན་ནི་ཅི་ཐམས་ཅད་པས་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་དང་། ཚོད་མེད་བསྟན་བཤེས་སྟེ། ལུས་དེ་རྟོགས་པར་རུས། ॥

ཡེ་རེ་ཡུ་ ༡༧' ༩

འགའ་ཞིག་ནས་ལབ་པ། ཨ་དམ་དང་ཉ་སྟ་གཉིས་ནས་ཤིང་འབྲས་གཅིག་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་བཟའ་བ་རེད་ཡིན་
གྱུར། གསུང་རབ་ནས་གསུང་པ། སྤྲིག་པ་དེས་ཡུ་མེ་ལ་དོ་རྟོག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད། སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་གཤམ་རེད་ཟེར་
ན་ཡུ་མེ་ལ་དོ་རྟོག་པ་རེད།

མི་རྣམས་ཚང་མ་སྤྲིག་ཅན་རེད།

ཨ་དམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་མི་དང་བྱུང་མེད་ཚང་མ་ལ་གཏན་དུ་འགོད་པ་རེད། ཨ་དམ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ས་དང་པོ་དེ་
འོ། ཁོང་རང་གིས་རིགས་བརྒྱད་ཚང་མ་ལ་ཨ་དམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་རང་གཤེས་བྱུང་བ་རེད།

ཨ་དམ་གྱི་དང་ན་ཐམས་ཅད་ཤིབ་ལྟར། མ་ཤིག་འའི་དང་ན་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་མཛད་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཀའི་ན་སྤྱབ་དང་པོ། ༡༥' ༢༢

དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཕའི་རང་གཤེས་ཇི་ལྟར་བཞིན་གནས་སོ། ཕའི་གཟུགས་རིང་བ་
དང་ཤ་སྐྱམ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཁོའི་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱུར་རོ། ཡང་ན་ཕ་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་གདང་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དེའི་བྱ་
ཡང་དེ་བཞིན་གནས་སོ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཨ་དམ་ནས་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཚང་མ་ལ་སེམས་
ཨ་དམ་ནང་བཞིན་ཡོད་དོ།

མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་པས་ཡུ་མེ་གི་སྟན་གྲགས་དང་བྲལ་བ་འོ། ། རོམ་པ་ ༣' ༢༣

སྤྲིག་པ་མང་པོ་དེ་ཚོའི་སེམས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། ཡུ་མེ་ནས་གསུང་པ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་

གཡོ་རྒྱུ་དང་། ཡ་མེད། རན་སེམས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་གནས་ཡོད་དོ། ང་ཚོའི་སེམས་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཕྱིར།
གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་དུ་ལན་མང་གསུང་གསལ། ང་ཚོའི་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་སྤོ་འདོད་ནི་ཡུ་མེ་ལ་དགའ་བོས་
འཇུག་བརྩོད་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ།

མི་སུ་ཡང་ཡུ་མེ་གི་དགའ་ཏུ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ང་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དགའ་
ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་ཆོ་སྲོག་ཡུ་མེ་གི་མ་འགྱུར་བར་དུ་ང་ཚོ་ཡུ་མེ་གི་དགའ་བོ་ལགས་སོ། ང་ཚོས་ཡུ་མེ་ལ་མཐུན་ལམ་ལུ་
འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་གཏོ་བོ་འགྲུབ་ལ་ཉམ་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཉམ་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

འཆི་བ་ནི་སྤྲིག་པ་འཁྲུག་གུ་རེད།

ཅི་འི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡ་དམ་གི་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་འཇོམ་གྱིང་ནང་དུ་འཆི་བ་འོང་བ་རེད། སྤྲིག་པ་མེད་ན་
འཆི་བ་ནི་དེས་པར་མི་ཡོང་ངོ་། ཡ་དམ་ལོ་མང་སྤོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཆི་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་མི་ཚང་མ་ལ་སྤྲིག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་འོང་སོ། ཡ་དམ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁོར་དགི་གཟུགས་པོ་ལམ་སེང་མ་འཆི་བ་རེད། དེ་
བཞིན་ང་ཚོས་ཐོག་མའི་སྤྲིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་འགྲུགས་ལྟ་བུ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ནོ། ག་རེ་རེ་དཔེ་རྒྱུ་ན། མི་རྣམས་
ཀྱི་འགྲོད་བཤའ་གས་ཀྱི་དོན་དང་ཐར་བཟོ་བཤའ་ཡུ་མེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཏོ་བོ་ཡུ་མེའི་བཟོད་པ་བཞེས་པས་མི་གང་ཡང་འཇིག་པ་ལ་ཐུགས་མི་དགའ་ཀྱི། ཐམས་ཅད་སེམས་
སྦྱར་བའི་སྤྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་དགའ་སོ། ། བོ་ཏོ་གཉིས་པ་ ༣། ༧

འདི་ནི་ཡུ་མེ་གི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མེ་བས་གྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལ་ཁྱེད་རང་སྤྲིག་པ་
ནས་ལོ་ག་ནས་ཐར་བཟོ་བཤའི་སྤྲིགས་འདོད་ཡོད་དོ།

སྤྲིག་པའི་སྐོར།

མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མགོ་བསྐྱར་དང་གཡོ་རྒྱུ་ཁེད་སྡོད་པ་རེད། གསུང་རབ་ནས་གསུང་གསལ། ང་ཚོ་
 སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བསམ་སྤྱོད་གཏང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོ་སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་མཁས་ལེན་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་དང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་བཟའ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱོན་
 དང་ཤོར་ལུག་ལ་ཤས་སྤྲིག་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སེམས་ལ་གཡོ་
 རྒྱུའི་ཁེད་སྡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཡུ་མེ་གིས་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ། ཞེད་སྐྱོང་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་ག་འདྲ་
 པདུག་ཞེས་སོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་སྤྲིག་པ་ལ་དྲག་པོའི་དང་ནས་ཉེས་པ་གཅད་པ་འོས་སོ།

སྤྲིག་པ་ནི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཅན་ཅང་སྐྱུ་གཟོ་བོ་རེད་འགོས་ནད་དང་འདྲའོ། ཞེད་རང་གི་མཛོན་ཅན་མཁས་ཀྱི་གོས་
 ལུའུ་པོ་ཅ་ཅང་གཙོ་གཡེན་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་མར་གཏང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་རོ། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྲིག་པ་
 སྐྱུ་གཟོ་བོ་དེ་ཚང་ཡོད་དོ། སྤྲིག་པར་སྐྱུ་གསལ་དགེ་འབད་བརྟེན་བྱེད་ན་ཡག་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་དེས་པར་རྟུ་སྤྲིག་
 པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོག་ཡུ་མེ་ལ་བཤགས་པ་ཐུལ་ཏེ་ཁོང་གི་ཐབས་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་དེས་པར་གཅོང་མ་དགོས་སོ།
 ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་བཟོད་གསོལ་མི་ཡོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཡུ་མེ་གིས་སྤྲིག་པའི་
 སྐོར་ག་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་སོ།

མི་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པའི་སྐོར་སློབ་སམ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་རུང་། དོན་ཏུ་ཡུ་མེ་ནས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
 ལ་སྤྲིག་པའི་དབྱིབས་ང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

༡ ངང་པོ་རང་གཙོ་བྱེད་ན་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་བྲི་མས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐོག་དགོས་ཀྱི་རེད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་སྤྱིང་ཚང་མ་དང་། སེམས་ཚང་མ་དང་། ཡིད་ཚང་མ་ནས་གཅེས་པར་
 གཟུང་དགོས། འདི་ནི་བཀའ་ཆེན་པོ་དང་དང་པོ་དེ་ཡིན། མད་ཐུ་༢༡་༣༧་༣༨

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གནས་དང་པོ་དང་ཚོས་ཚེ་རི་ནང་དུ་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ལོ། ང་ཚོས་འདོད་པ་གང་ཡོད་རྣམས་ཡུ་མེ་གི་
སྤྲོད་དུ་མ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྩམ་ནང་ཚོ་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ། བྱེད་ཅོང་། ང་ཚོས་དེས་རྟེན་གྱི་ང་ཚོའི་སྤྲིང་ནས་
དང་པོ་ཡུ་མེ་འདམ་དགོས་ལོ། ང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚོས་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་གྲོག་གི་ཡིན།

བཀའ་གཉིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བ་བྱམས་པར་
བྱེད་དགོས། བཀའ་དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

མད་ཐུ་ ༢༢ ༣/༩ ༧༠

བཀའ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་ཚོས་བསྟུང་ན། ང་ཚོ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་ཡོང་རོ།

ཁ - གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་གཟི་བརླིང་ལས་སུང་ཏུ་འགྲེལ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མ་ཡུ་མེ་གིས་སྤྲིག་པ་མེད་པའི་ཁྱོད་གཅིག་དང་སྤྲིས་དམན་གཅིག་ཁོང་ནང་བཞིན་དུ་བཀོད་གནང་བ་
རེད། ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚང་མས་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གཟི་བརླིང་གྱི་འོག་ས་མི་
རྣམས་ནས་འགྲེལ་བ་རེད། ང་ཚོས་སྤྲིག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡུ་མེ་གི་དང་པོའི་ཚང་ནས་འགལ་བ་རེད།

མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པས་ཡུ་མེ་གི་སྤྲོད་གྲགས་དང་བྲལ་བ་འོ།། རོམ་པ་ ༣ ༢༣

མི་མང་པོའི་མིག་སྒྲུང་ལ་མི་རྣམས་མཐོང་སྒྲུང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་མི་ཚང་མ་ནས་འགྲེལ་བ་དང་ཡུ་མེ་
ནང་བཞིན་ལས། བདུད་ནང་བཞིན་མང་བ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་དེས་པར་དུ་ཡུ་མེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུག་ཟླ་བྱེད་དགོས་
ལོ། དེ་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་གཤམ་སྤྲིག་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤས་ཀྱི་རེད།

ག - དྲང་པོ་མེད་པ་དང་དམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དྲང་པོ་དང་དམ་པའི་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྤྲོད་སུ་མ་ཚོགས་པའི་ཚོད་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོང་
དམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་སྤྲེལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ།

གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པ་དགོས་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ།།

པོ་ཏོ་དང་པོ་ ༡/༡༦

དམལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་རུང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།
 བོར་འཇུག་ལ་སྐྱབ་པུ་ཚམ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ། མ་དང་པའི་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་རུང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།
 གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་ཡ་རབ་ཚུ་ལ་མཐུན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྟེན། ཁོང་གི་ངེས་པར་སྤྲིག་པ་ལ་ཉེས་པ་གཅད་པ་
 མཛད་དོ། ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་ཡུ་མེ་ནས་མི་རྣམས་ལ་སློ་འགྲོད་བྱེད་པའི་དོན་འབོད་པ་མཛད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཁོང་གི་ཁོ་ཚོ་དེ་མེས་གཙང་མ་མཛད་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱབ་གྱི་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གྲུན་དབང་ཁྱེད་གྱི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་བདེན་ཞིང་སྐྱགས་དྲང་པོ་ལགས་སོ།

མ་ཁེངས་ལུང་བསྟན་༡༮༧

ང་— སྤྲིག་པ་ནི་ཁྲིམས་མེད་གྱི་བྱུང་ཞིག་རེད།

མི་ལོ་གསུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སྟོན་ལ་ཡུ་མེ་གི་ཡུ་རྩ་དྲུ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་གསུངས་པ། ལོ་མང་
 པོའི་ཞུག་ལ་ཡུ་ལ་འག་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཀ་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་དེ་
 རྣམས་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཟུལ་མང་པོ་མཛད་པ་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་འགའ་གྱི་
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་སྐྱགས་རྗེ་དེ་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ཁོ་ཚོ་
 ཁྲིམས་འོག་དུ་བཅུགས་པ་རེད། ཡུ་རྩ་དྲུ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་
 ཉན་དགོས་སོ།

གསུང་རབ་ལ་བྲིས་པའི་ཡུ་མེ་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ཞལ་གང་མ་བཅུ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲིམས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་
 ཡུ་རྩ་དྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ག་འདྲ་ཡིན་པ་དང་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་འགའ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ག་འདྲ་བསགས་པ་དེ་རྣམས་
 ་ཞེས་རྟོགས་སྐྱབ་པ་རེད།

༡ གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་
 པར་མི་རུང་དོ།

༢ སྐྱེ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཇམ་འོག་གི་ས་འཇམ། ལོག་གི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་མེས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་
 བརྟན་གང་ཡང་ཁྱེད་ལ་མ་བྱེད། དེ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བསྟེན་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

3 གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་མ་ལེན་ཞིག།

4 དམཔར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིད་ལ་འཇོག་ཅིག། ཞག་དུག་གི་བར་དུ་འཕོད་ཅིང་ཁྱོད་
རང་གི་ལས་ཚང་མ་བྱོས་ཤིག།

5 མ་དང་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་སྡོད་བྱོས་ཤིག།

6 མི་མ་བསོད་ཅིག།

7 ལོག་གཤེན་མ་བྱེད།

8 མ་རྒྱ་ཞིག།

9 བྱིས་མཚོས་བར་བརྟུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག།

10 ཁྱོད་གྱི་གཞན་མིའི་ཁང་པ་ལ་མ་སྲེད་ཅིག།

གལ་སྲིད་བྱེད་ཐུབ་ན། མ་ཞིག་གི་
བསྐྱེད་བསྐྱར་ཁྱུད་པར་ཅན་དེ་ནི་རལ་
གསོ་བའི་ཉིན་གཟུང་ཉི་མ་རུ་ཡིན་ནོ།
འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཉི་མ་ཞེས་ཟེར་རོ།

བྱིས་མཚོས་པའི་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྲེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་རོ། ། ཐེགས་པ་209-92

ཚང་འདི་ཡུ་མེ་གི་གནང་བ་རེད། ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་གི་འགྲན་སྲུང་དེ་ཚང་འདི་ནས་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད།

3 - གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་བཅས་པ་དང་།

ངོ་ལོག་རྒྱབ་པ་ནི་སྲིག་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་བྱམས་པ་ཡིན་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་
ག་རེ་ལེགས་པ་དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་མི་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོད་ན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་
བོ་ཡུ་མེ་གི་ཁྱོད་རང་བཀོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་གི་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་
ནས་ཡུ་མེ་ལ་ངོ་ལོག་དང་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་བྱེད་ན་ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་མཐའ་ཕྱིན་པ་
མི་འོངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་ལ་སྲིག་པ་ཉུང་བས་གསུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྲོད་དང་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་མེ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ། ཁོ་ཚོའི་སྲོད་ས་དམིགས་ལུལ་དེ་ནི་
དམུལ་བ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་། སྲིག་པ་ལ་འགྱུད་བཞགས་མི་བྱེད་ན་
ངེ་སྲིད་བར་དམུལ་བ་རུ་ལྷུང་རེས་སོ། །

ཆ་ ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་མྱིར་ཡུ་མེ་དང་ཐ་དང་
ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་རང་གི་རང་ལ་སྐྱབས་མི་བྱུང་བོ། འོན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གིས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པ་གནང་བྱུང་བོ།
དེའི་མྱིར་ཡུ་མེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་འདི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་
ཉ་ཅང་པག་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་མྱིར་རྩོམ་ལ་འཕྲིན་བཟང་འདི་གནང་བ་རེད། མི་རྣམས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
པའི་ཁོང་ལ་ཐུགས་མདུན་ཡོད་རེད། མི་མང་པོས་ཡུ་མེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་ནི་
ཁོང་ཚོ་སྤྲིག་ཆེན་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་མཁའ་ནས་ཡུ་མེ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་མཁའ་རེད་ཞེས་དམངས་པ་གཏང་ས་ཀྱི་
འདུག།

སྤྲིག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་ནས་སུ་ལ་ཡང་དང་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་རྒྱུ་པ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གསེར་བོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་
པ་ཞིག་མེད་པར་བོམ་བྱོས་ལ། ཨིབ་རི་པ་ ༣་༡༢
སུ་ཡང་དང་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ལྟར་རོ། མང་ཀྱི་ ༡༥་༡༥

སྤྲིག་པའི་འབྲུང་ཁོངས་ཡིན།

ཀ་ནས་ཆ་བར་འཁོད་པའི་ནང་དུ་སྤྲིག་པ་རྣམས་འདུས་ཡོད་དོ། གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོས་སྤྲིག་པའི་མིང་ཐོ་བོ་དོད་
དགོས་སོ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་རེད། སྤྲིག་པ་འདི་རྣམས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཞིག་རེད། དེ་
ཚོས་མི་རྣམས་ཡུ་མེ་ནས་བྱུང་བ་བཟོ་གི་འདུག། སྤྲིག་པའི་མིང་འདི་ཚོ་དོད་གནང་ཆེན་པོས་རྒྱོགས་སྤེ། སྤྲིག་པས་ཁྱོད་
རང་ཡུ་མེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པར་ཞེས་དགོས་སོ།

ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ། ཆང་ས་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་གི་སྐྱེད་མན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ན་དེ་སྤྲིག་པ་
ཡིན་ནོ། མི་གཙོ་སྤྲིད་པ། དབང་མེད་བཅོམ་བཤད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་དེའོ།

ཆལ་པོ་དང་ཆལ་མོ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆང་ས་མ་རྒྱབ་པར་ཆལ་པོ་དང་ཆལ་མོ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་
སྤྲིག་པ་ཡོད་དོ། ཆང་ས་རྒྱབ་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་མ་ཡིན། གང་ལག་ཟེར་ན་ཡུ་མེ་གི་མི་རྣམས་ཆམ་ཞེས་པའི་ཁྱོད་དང་
སྐྱེད་མན་མཉམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པའི་ཚོ་སྤོགས་ཁྱོད་དང་སྐྱེད་མན་ལ་སྤྲིག་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བསམ་སྒྲོམ་གཙང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུ་ལེན་པའི་མིག། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོམ་གཙང་མ་དགོས་ལོ།

སྲུང་གུང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་བརྟུན། རང་གི་སྣང་གི་ནང་ན་ལོག་གཤམ་བྱས་
ཚར་རོ། ། མད་ཐུ་ ༥་ ༢༤

ངོ་ཚོ་མེད་པ། ང་ཚོས་སྒྲོ་བསམ་དང་བྱ་བ་ག་རེ་བྱེད་པ་དང་ལབ་པ་དེ་རྣམས་ནི་ང་ཚོས་ཚེད་ལམ་དུ་བོ་ནང་དུ་
རྒྱུ་དུ་སྡོད་དགོས་ལོ།

སྐྱེ་ལྔ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་བདེན་པའི་ཡུ་མེ་གཅིག་པོ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་
ལོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཚབ་སྐྱེ་ལྔ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྔ་མ་བཟོ། བསྐྱེན་བསྐྱར་མ་ཞུ་ཞེས་བཀའ་
བརྒྱུ་ལོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ནས་ཤིང་དང་། རྩོ། རག། གསེར་ལ་སོགས་པའི་བཟོས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་ལ་བསྐྱེན་
བསྐྱར་བྱེད་པ་ལས། བདེན་པ་མཛད་པའོའི་ཡུ་མེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཞུ་བ་མ་ལགས་ལོ། སྡོད་དུ་སྲུང་གི་འདི་ལྟར་བཤང་
ཡང་དུ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་དག་གི་ཡུ་མེ་དོ་ཤེས་གུང་། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་མཐོ་ཞེས་ལྟར་བསྡོད་པ་དང་གཏང་རག་མ་ཐུལ་བར།
དེ་དག་གིས་བསམ་སྒྲོམ་ཐོབ་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྣང་རིག་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་པར་གྱུར་རོ། དེ་དག་གིས་རང་
མཁས་པ་ཡིན་ཤེས་ཏེ་བྱུང་ན་ལྟར་ཏེ། འཚི་མེད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ་
མི་རྟག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆག་དང་། རྟེན་པའི་བདང་། རྟོ་འགྲོའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། རོ་མཔ་ ༡་ ༢༡-༢༣

བན་སྲུགས། བདུད་བགོགས་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་སྲུང་གུང་རང་གི་བྱུང་མ་བུ་མི་མེད་པ་དུ་སྲུང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་བསྐྱེན་པ་དང་།
ནག་རྩིས་པ་སྲུགས་པ་དང་། བྲ་མོ་དང་། མཐུ་འདེབས་མཁན་དང་། མི་མ་ཡིན་འགྲུགས་མཁན་དང་།
བན་སྲུགས་མཁན་དང་། གཤམ་འདྲེ་འགྲུགས་མཁན། རྟོད་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་རོ། །བྱ་བ་དེ་དག་

བྱེད་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྱོད་སྲུང་མི་གཙང་པའི་མི་ཡིན། །བཀའ་ལུང་ ༡༨་ ༡༠་ ༡༢

དགའ་འཛིན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ནི་མི་རྣམས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བྱམས་སེམས་བྱེད་པ་ལ་
སྤྲུགས་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། དགའ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་མི་མཉམ་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས། །མད་སྟེན་ ༢༢་ ༣༧

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། ཁྱོད་ལ་གོད་དཔ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་བཟོ་གཅིག། མད་སྟེན་ ༥་ ༧༧

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སོ། རེ་ཚོས་ཀྱང་རེ་ཚོའི་དགའ་བོ་སྤྲུག་ཤོས་དེ་ལ་དགའ་བྱེད་ནང་རེ་ཚོའི་
སེམས་དང་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུགས་དང་ཐད་དཔ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ།

འཐབ་འཇུག་དང་། སྤྲུག་དོག་ ཁོང་ཁོ་སྦྱེད་པ། དགའ་འདབ་དུ་བཏང་བའི་སོགས་ནི་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

སེམས་དུལ་པོ་རྣམས་བདེའོ། ལྷིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་བདེའོ། །མད་སྟེན་ ༥་ ༧

ད་བྱེད་བྱེད་པ། རེ་ཚོས་མི་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་འགྲིགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་སྤྲུགས་
ཀྱང་འཇུགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྡུ་ལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པ་མི་ཉེན།

གམ་སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་མི་རྗེན་པའི་སེམས་དང་། བཙོག་པའི་བྱ་བ་ཀུན་ཡོད་དོ། །

ཡ་ཀོ་བ་ ༣་ ༡༦

འདོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལྟེན་པ།

རེ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོས་རང་འདོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཚོས་ཡུ་མེ་གི་སྤྱོད་ནོ་
གཅིག་པོ་མ་རྟོགས་འཛིན་གྱིང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དང་པོར་ཡུ་མེ་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཁོང་གི་བྱེད་བཞིན་ཚོལ་ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གནང་
བར་འགྱུར་རོ། །མད་སྟེན་ ༦་ ༣༣

ཆང་སྐྱོན་གྱི་ར་བཟི་ཡང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཞིག་གི་ཆང་བཏུང་སྟེ་ར་བཟི་ན་ཡུ་མེ་གི་དགོངས་གཞི་མཐུན་པ་ལི་
སྐྱོད་ལམ་མཁས་པ་དང་དྲང་པོ་མི་ཡོང་ངོ་།

དོན་མེད་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་ཇབ་ཚུང་སྐྱ་བ་བརྟེ་མོ་བརྟེ་བ་སོགས་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ། གང་མོ་གང་པ་དང་སྐྱ་
རེ་གཙང་མ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་ཚེ་གཏམ་མི་འོས་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

མི་བསད་པ། ང་ཚོས་མི་ཞིག་བསད་ན་སྤྲིག་པ་འབྱུང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མི་
རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གནང་བ་དང་། མི་རེ་རེ་ཆེད་དུ་སྐྱོ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཙམ་ང་ཚོས་མི་བསད་ན་ཡུ་མེ་གི་སྐྱོགས་
སུ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།

དུང་འགྲོང་ཚོའི་བཟའ་ཡག་དེ་ནི་བསད་ན་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ལེའུ་བཞི་པ་ནང་དུང་ཚོས་སྐྱོགས་པ་ཡིན་དུང་
འགྲོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དོན་ལ་བཀོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཤ་ནི་ང་ཚོ་ལ་བཟའ་ཡག་ཆེད་དུ་ཡུ་མེ་གི་གནང་བ་ཡིན་ནོ།
དུང་འགྲོའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། དུང་འགྲོ་གདུག་གཙུབ་མཁན་དང་འབུ་སོགས་བསད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མའི་དུས་སུ་དུང་འགྲོའི་ཚོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་མིའི་སྤྲིག་པ་ལི་སྐྱོན་གྱི་དུང་འགྲོ་མང་པོ་ངར་པ་
ངན་པར་གྱུར་བ་རེད། གཅན་གཟན་སྟག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་བསད་
ཀྱང་ཅུང་། སྐྱུ་ལ་དང་། འབུ་ནག་འདི་རྣམས་ནི་མི་ལ་གོའོད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དུ་སྐྱང་བྱུང་དང་བྱི་བ་
སོགས་གྱི་འཁོད་ནང་མང་པོ་འབྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ཙམ་འདི་རྣམས་བསད་དགོས་སོ།།

དུང་འགྲོ་ལ་སྐྱུག་པོ་གཏང་ན་སྤྲིག་པ་འབྱུང་ངོ་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ང་ཚོ་ལ་འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་དུང་འགྲོ་མང་པོ་དང་
བྱེད་མང་པོ་གནང་བ་རེད། སྐྱོད་ར་བརྗོད་པ། དམོད་མོ་འདེབ་པ། ངན་པ་བརྗོད་པ། སྤྲིག་པ་ཅ་ཙམ་པོ་ནི་ང་ཚོའི་
གཟེ་ལ་བཔ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷེ་ཡང་མེ་ཡིན། ལྷེ་ནི་ངན་ཞིང་མི་བརྟན་པ་སྟོག་ལེན་དུག་གིས་གང་བཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སུས་ཀྱང་འདུལ་
བར་མི་རུས་སོ། ། ཡ་ཀོ་བ་ ༣ ་ ༤ ་ ༤

ངན་པ་རྣམས་ནི་ཁའི་ནང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཙམ་། ཁ་གཅིག་པ་ནས་ང་ཚོས་གའ་དྲུ་བྱེད་ནས་ཡུ་མེ་ལ་བསྐྱེན་
བསྐྱར་བྱུབ་གྱི་རེད་དམ།

ཁ་གཅིག་པོ་འི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་སློབ་ལོག་གཉིས་ཀ་བྱུང་ངོ་། སྤྱོད་རྣམས་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་མི
རིགས་སོ། ། ཡ་ཀོ་བ་ ༣་ ༡༠

ད་རྒྱལ། རང་མཐོང་ཅན་དང་། གཏོང་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྲིག་ཚེན་ཡིན་ནོ། མི་གཞན་ཞིག་གི་དམིགས་སྤྱོད་
ར་དང་། རན་པ་ཅུང་ཙམ་བཟོ་དེ་ནང་ཚོ་དགའ་བ་མི་འགྲུར་རོ། ད་ཚོས་རང་གི་སློབ་བཟོ་དཔལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
སོ་སོར་རང་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ནས་རང་མཐོང་ཅན་འགྲུར་རོ། སྤྲིག་པ་མང་པོ་དེ་ཚོས་སེམས་ནས་ཡོང་གི་འདུག གང་
ལགས་ཟེར་ན། ད་ཚོ་རང་མཐོང་ཚེ་བའི་སློབ་རེད། གཏོ་བོས་འདི་འདྲ་གསུངས་སོ།

དན་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་ལ་བག་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ད་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་དང་། ལམ་རན
པ་དང་། ཁ་ལོག་ཅན་ལ་ཁོ་ན་དུ་འཛིན། ། ལེགས་བཤད་ ༤་ ༡༣

མགོ་བསྐྱར། སྤྱུག་རྒྱུ། རྒྱ་གཞི་མི་དྲང་བ། བཟའ་འདོད། དངུལ་ལ་དགའ་བ། བསམ་སྤོ་རན་པ། ལྷ་ཁ
གཏང་བ། སེམས་འཁོན། དམངས་ཚོགས་གཙུག་རྒྱལ། བ་མའི་བཀའ་ལ་མི་རྩེས་པ། དྲིན་མི་བསམ་པ། རན་པའི་སྤོ
བསམ།

ད་ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དང་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ཚོ། གཏོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྱོད་ལ་བཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག
ཡོད་དོ། ད་ཚོས་སྤྲིག་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་སྐོར་གསུང་རབ་ནས་གསུང་པ་རེད། ད་ཚོས་ཚོས་ལམ་ལ་ལྟ་དུས་ད་ཚོ
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་སོ། ད་ཚོའི་སེམས་དེ་གཏང་
དགོས་མིན་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཚོ་གའི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ནས་ཡང་ད་ཚོ་ལ་གསུང་པ་རེད། ད་ཚོས་
དངོས་པོ་དྲང་པོ་འདི་ཚོ་དེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ད་ཚོ་ནས་ལྟ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་བསགས་པ་མ་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་སྤྲིག་པ་བསགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དགོ་བ་འདི་རྣམས་ནི་ད་ཚོ་ལ་དགོས་གཤམ་ཚེ་འོ།

བྱམས་པ། དགའ་འཚོར། མཐུན་ལམ། བཟོད་སྤོ། སྤྱོད་ཤིན། ལེགས་ཚུལ་དང་པ་དམ་ཚོགས། ལྷ་ས་ཚུལ།
གཞི་འཇམ། ཡར་བས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ། བདེན་པ་གཙང་མ། རྒྱ་དྲུང་པོ། བཀའ་ལ་ཉན་པོ། བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་
བཅས་སོ།

ངཚོས་ཚོས་ལམ་འདི་ལ་ལྟམ་ན། དགེ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དེ་ངཚོའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོ་བསམ་མ་གཏང་ན།
ངཚོའི་སེམས་ཉིད་ཅང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྤྲིག་པ་མང་པོ་ངཚོའི་སེམས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་
ངཚོས་ཡུ་མེད་དང་། བྱང་མི། ལྷོ་གྲོགས། དགྲ་པོ། རང་རང་སེམས་བཅས་ལ་སྤྲིག་པ་བསམ་གསུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངཚོས་
སེམས་དེ་ག་འདྲ་རྒྱུ་རེད། སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ངཚོས་སེམས་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་མཐོང་དགོས་པོ།

སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས།

ལེ་ལེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཨ་དམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཤས་ངཚོས་མཐོང་བ་རེད། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འདི་
རྣམས་ནི་ངཚོའི་རེ་རེའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚངས་ཀྱི་འདུག། གང་ལེགས་ཟེར་ན། ངཚོ་ཞི་སྤྲིག་ཅན་རེད།

༡ གཙོ་བོ་ཡུ་མེན་ནས་བྲལ་བ།

ངཚོས་སེམས་ཉིད་ནི་ཡུ་མེད་དང་བྲལ་བ་དང་འཚི་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་མ་ཐོབ་བར་དུ་ངཚོས་ཡུ་མེ་གི་
ཚོས་གྲོགས་དང་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

༢ རྒྱལ་པའི་སེམས་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རང་ག་ཤེས།

ངཚོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་མ་འདོད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ནི་ངཚོའི་སེམས་རྒྱལ་པ་དེ་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ངཚོ་ཞི་ཡུ་མེ་
ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་ངཚོ་ལ་རྒྱུད་པས་སྤོ་བས་ཤུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲིག་པ་ནི་ངཚོས་རང་ག་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་
སྲོལ་ཡིན་ནོ།

༣ གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་དགྲ་འཛིན།

མི་ཞི་ཡུ་མེ་ལ་སྤང་པོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲིག་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲིག་བདག་
ལ་རྟེན་ངཚོས་སྤྲིག་པ་བྱེད་སྐབས་ཡུ་མེ་ལ་དགྲ་རུ་འཛིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད།

༤ སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་དང་ནད། འགོ་སྤྲུལ་དང་གཟུགས་ཟེར།

འཛོམ་གྱིང་འགོ་ཚུགས་པའི་སྤྲུལ་ལ་ན་ཚོ་ཟེར་བའི་མིང་ཅོམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་དམ་གྱི་སྤྲིག་པ་
བསམ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་འཛོམ་གྱིང་ནང་དུ་ཉི་ཅང་སྤྲུལ་བསྤུལ་ཆེན་པོ་ཞིང་བྱུང་ངོ། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་མེད་ན་འཛོམ་གྱིང་
ནང་དུ་སྤྲུལ་བསྤུལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། ཡང་ཡང་ངཚོའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ངཚོ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡིན་ཀྱང་མི་གཞན་དག་ནས་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཁོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣམས་རྣམས་སུ་མ་མའི་སྤྲིག་པ་
བསམ་གསལ་ན་དེའི་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་ལུ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་ངོ་། དཔེར་ན། ཨ་ཕའི་ཚང་འབྲུང་ནས་དངུལ་ཚུ་ཚོས་སུ་
བཏང་ན་ཁོ་རང་གི་ནང་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཁོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་ལྟོ་ལྟུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་མི་གཞན་དག་དང་ཡང་ན་རང་ཐོག་ཏུ་སློན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ དམག་འཁྲུག་དང་བྱུང་ན།

དམག་འཁྲུག་འདི་ཅེས་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲི་ན། ང་ཚོས་ལམ་ཐང་འདྲི་ལེན་འདེབས་དགོས། གང་ལ་ཟེར་
ན། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དགའ་འཛིན་དང་། ཁོང་ཁོ་ ལྟོག་རམ། འདོད་ཆགས་དང་། མི་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་
ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། དམག་
འཁྲུག་བཅས་འབྱུང་ངོ་།

ག་འདྲ་ང་ཚོས་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བྱེད་དགོས་སོ། ཡིན་ནའང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བྱེད་པས་ཚབ་དགའ་འོ་
བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཞིག་ནས་ང་མི་བསད་པ་དང་འདོད་ཆགས་བཅས་ལ་དགའ་འོ་མེད་ཞེས་ལམ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷན་དོག་ཚོགས་ཚུ་བ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་ལུ་བཅས་ལ་
དགའ་འོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྣམས་ཚང་མ་ངན་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཡིག་ལྟོག་མཁན་ལགས། ཞེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གསལ་དང་། འཇོམ་གྱིང་གི་ས་ཆ་ཇི་
སྤྱད་བཅོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

༦ འཚིབ།

སྤྲིག་པའི་སྐྱོན་གྱི་མི་ཚང་མ་འཚིབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་ན་གཅིག་འཚིབ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་འབྱུང་བར་ཐག་བཅད་པ་
ལྟར། །། ཨིབ་རི་བ་ ༡༩༣༧

ཡང་སྤྲིག་པའི་སྐྱོན་གྱི་ང་ཚོས་གཟུགས་པོ་རྣམས་འཚིབ་དགོས་སོ། ཡིན་ནའང་འཚིབ་དེ་ནི་དེ་ཅུ་གཅིག་པོ་མ་
ཡིན་ནོ། སེམས་ཉིད་འཚིབ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུ་མེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཡུ་མེ་དང་། ཚོ་དང་། འཛིན་དང་།

ལེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནས་བྲལ་ཞིང་དེ་ནི་དམུལ་བ་ལྟན་པ་རུ་རྒྱུ་རོ། ། དམུལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡུ་ཐེ་གི་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །

༢ བྲིམས་གཙང་།

སྐབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུ་ཐེ་གི་བྲིམས་ཆེན་གཙང་སྐབས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ལངས་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་
སྤྲིག་ཅན་དེ་ཚོ་མའི་མཚོ་ཟེར་བ་ལ་དབྱུགས་དགོས་སོ། ། གནས་དེའི་ནང་དུ་མཁར་གཙོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཇི་
སྲིད་བར་ཚུང་དགོས་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་རོ། །

མའི་མཚོ་དང་དམུལ་བའི་སྐྱོར་ལ་ལེའུ་ཇེས་མའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ།

ལེའུ་བདུན་པ།

དམུལ་བ་དང་སྤྱིམས་གཅོད།

མི་ཚང་མ་འཆི་བའི་ཞུགས་ལ་སྤྱིམས་གཅོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ཚོ་ལ་ཡུ་མེ་ནས་སློབ་སྒྲིན་གནང་སའོ།

ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་ལེན་གཅིག་འཆི་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་འབྱུང་བར་ཐག་བཅད་
པ་ལྟར་༥༥ ཨེ་བའི་བ་ ༧༩༨

སྤྱིད་པའི་སྤྱིམས་བདག་ཆེན་པོ་ཡུ་མེ་གི་སྒྲིན་དུ་མི་རྣམས་ཚང་མ་ལངས་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེད་ཐམས་ཅད་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ལངས་སྟེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། སྤར་འདི་རྒྱད་དུ་གཏོ་བོས་
བཀའ་སླུལ་བ། ང་གསོན་པོའི་ཚོགས་བཅའ་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མོ་དའི་མཛུགས་དུ་འཇུགས་པར་བྱ།
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེས་ཀྱང་ཡུ་མེ་བཞུགས་ཞེས་དབང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་འོ།
དེ་བས་ནང་ཚོ་རེ་ས་ཡུ་མེ་ལ་རང་རང་གི་རྩིས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ༥༥ རོ་མ་བ་ ༡༧་༡༠་༡༩

གཏོ་བོས་སྤྱིམས་བདག་གནང་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོའི་སྤྱིག་པའི་དོན་ལ་
ཡིན་འོ། ཡུ་མེ་གི་སྤྱིག་པ་ལ་ཞེན་པ་འོག་དགོས་པོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དྲང་པོ་དང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་འོ།
ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གཏོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་སྲིད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱིམས་དྲང་པོ་ཉེས་པ་གནང་
དགོས་པོ། འགྲོད་བཤའ་གསའི་བྱེད་མཁན་སྤྱིག་ཆེན་པོ་ལ་ཡུ་མེ་ཁོ་བཞི་ཆེར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པོ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་འགྲོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སེམས་གྲོད་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ཡུ་མེ་གིས་
སྤྱིགས་ཁོ་བདེད་སྤྱིགས་དྲང་པོར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་དུ་ཁོ་བཞི་བསམ་གཏོ།
ཁོང་གིས་མི་རེ་ལ་རང་གི་ལས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ༥༥ རོ་མ་བ་ ༣༥་༦

བྱས་ཅོར་། བདེན་པའི་སྤྱིམས་གཅོད་ཡིན་སྲིད་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཚོ་འདིའི་ཐོག་སྤྱིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤའ་གས་དང་
ཐར་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་དགོས་པོ།

འཆིབ་ཡོད་དུས་གཤེན་ལྷོད་གི་རེད།

གསུང་རབ་ནས་གསུང་གསལ། དེ་ན་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཚོ་གསལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།
དད་པ་བྱེད་མཁན་འཆིབ་པའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་མ་སེང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཏེ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཇི་སྲིད་བར་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་སོ། དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་འཆིབ་པའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་རུ་བྱུང་
སྟེ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པ་ཚན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
དགོས་སོ།

དུས་ལ་བཟེར་ན་གཤེན་རེད།

དུས་ལ་བཟེར་བ་དེ་ནི། འགྲོད་པ་འགགས་མ་སྤུལ་པར་ཐར་པ་མེད་པའི་མི་སྤྱི་གཙམ་རྒྱ་སྤོང་གནས་ཞིག་
ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྤྱི་གཙམ་པའི་བརྩོན་འཁར་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡང་དུས་ལ་བཟེར་མེས་པོ་གི་གནས་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་ནམ་ཡང་མེད་དུ་མི་འགྲོའོ། ཞེས་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་ཡོད་དོ། དུས་ལ་བཟེར་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། འཛིགས་སྤང་ཆེ་བའི་གནས་དེར་མི་གཅིག་སྤྱོད་
པའི་སྐོར་གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་སོ།།

མི་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་གོ། སྤྱོད་པའི་དུས་ཤིན་ཡུལ་ན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོ།
མིག་བཏེགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་ཨའ་ར་ཉམ་དང་། དེའི་བར་དུ་ལ་ཟར་མཐོང་ངོ། དེས་
རྒྱད་ཆེན་པོས། གྱེ་ཡབ་ཨའ་ར་ཉམ། ང་ནི་མེ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས། ང་ལ་སྤྱོད་པས་
བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། ལ་ཟར་འདི་རུ་བཏང་ནས། དེའི་མཇུག་གྱུ་ཚེ་མོ་ཆུ་ལ་བཅུག་ནས་ངའི་ལྷེ་
བསིལ་བར་གཞོང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་གསུངས་པ། བྱ། སྤོད་པ་སོན་པའི་དུས་སུ་
དངོས་པོ་བཟང་བ་དེ་ཐོབ། ལ་ཟར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤོད་པ་དེ་དུས་པར་གྱིས་ཤིག། ད་ལྟ་ལ་ཟར་གྱི་སེམས་
གསེའི། སྤོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤོད་པ་དོ། དེ་མ་ཟད་དེད་དང་སྤོད་ཀྱི་བར་ལ་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
འདི་ནས་སྤོད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགོ་འདོད་པ་རྣམས་འགོ་མི་ཐུབ། མར་སྤོད་པ་ནས་སུ་ཡང་དེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་འོང་མི་ཐུབ་པོ། ལྷ་ཀྱ ༡༥ ༢༣ ༢༤

དམུལ་བཞི་དང་པམི་བྱེད་མཁན་ཡུ་མེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཞེ་ཡུ་མེ་གི་ཉེས་པ་ཚེ་ལོ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། དམུལ་བ་རུ་ཡོད་པའི་མི་སྲིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་མེ་གི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་
དང་དགའ་རྩེ་ཚོར་བཅས་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དམུལ་བ་ནང་དུ་དགའ་བ་དང་། དམའ་བ། འོད། དྲང་པོ། དགའ་ཉེ་དང་
བདེ་བ་བཅས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམུལ་བ་རུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དབྱེ་བའོ། །སྤྱུག་རུ་ལ་སེམས་ལ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་བརྟུང་ཞིང་རང་གི་རང་ལ་འགྲོད་པ་བཅས་ཁེངས་ཡོད་དོ།

བྱམས་པའི་ཡུ་མེ་གི་མི་རྣམས་དམུལ་བ་རུ་གཏང་སྐབས་ལ།

ལགས་རེད། ཁོང་ཞི་དམའ་བ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཡུ་མེ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་པམི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དུ་
དམུལ་བ་རུ་གཏང་དགོས་སོ། །ཡུ་མེ་ལ་མི་རྣམས་སྐྱབས་པའི་སྤྱུགས་འདོད་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་དམུལ་བར་གཏང་བའི་
སྤྱུགས་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་གཅིག་པོའི་ནང་ནས་མཐར་བས་ལམ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་གོ་བ་ཐབས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཡུ་མེ་བརྟུང་ནས་མ་སྐྱབས་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ངེས་
པར་དུ་དམུལ་བ་རུ་སྐྱུང་རོ། །དང་པམི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཡུ་མེ་གི་ནམ་མཁའ་རུ་འདྲེན་མི་སྲུབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་པ་དང་། ཡུ་མེ་གི་གནང་བའི་ཐར་པ་མ་ལེན་པ་བྱེད་ན་དམུལ་བ་རུ་སྐྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཚོས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདམ་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་རང་གི་སེམས་བསད་པ་དང་དམུལ་བ་རུ་གཏོང་བཞིན་འདུག།

དཔེ་ཆ་རྒྱུག་མཁན་ལགས། ཡུ་མེ་གི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་རང་སྐྱབས་པའི་སྤྱུགས་འདོད་ཡོད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བཀའ་གསུང་གང་དང་གང་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པ་དང་སྤང་མེད་མ་གནང་ཤིག།

གལ་ཏེ་དེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཚེ་ལོ་ལ་མི་ལྟ་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་སྲིད། །། ཡིབ་ཟི་པ་ ༣

སྤྱིང་རྗེ་གིས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་པ་དང་སྤང་མེད་བྱེད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་མ་འགྲོན་དམུལ་བ་རུ་སྐྱུང་
རྒྱུ་རང་གི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྲིམས་བཅད་ཀྱི་ཉི་མ།

དང་པམི་བྱེད་མཁན་རྣམས་དམུལ་བ་རུ་ཁྲིམས་བཅད་ཚེ་ལོའི་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྤོང་དགོས་སོ། །ཡུ་མེ་
གི་འཛམ་གླིང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱུགས་སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་རུ་ཉི་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་

བཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོའི་དུས་ཞིག་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དད་པ་མི་བྱེད་མཁམ་ཚང་མ་ཡུ་མེ་གི་
 ཏུང་དུ་ལངས་དགོས་སོ། བྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་ཡིན་ཞིང་མི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ནོ། ཁོང་གི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་གང་ཡོད་པ་རྒྱམས་མཐུན་ནོ། ཁོང་གི་མི་རྒྱམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་བྲིམས་དཔོན་གཞན་ནས་ཆད་པ་བཅད་པ་མཛད་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཁོ་བ་བཞེངས་པ་དང་། ག་ཉིན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། མེ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༡༡་༡༩

ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཞལ་པོའི་དུང་ནས་ས་དང་ནམ་
 མཁའ་བྲོས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་གནས་ས་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་ངས་ག་ཉིན་པོ་རྒྱམས་།
 ཆེ་བ་དང་ཚུང་བ་རྒྱམས་རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་འགྲུང་བར་མཐོང་ངོ། ཡང་གྲུགས་བམ་རྒྱམས་བྲེས་པ་དང་།
 གྲུགས་བམ་གཞན་ཞིག་སློག་གི་གྲུགས་བམ་ཡིན་པ་དེ་བྲེས་པར་གྱུར་ནས་། གྲུགས་བམ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
 བ་གང་བྲིས་པ་དང་དེ་དག་གི་ལས་བཞིན་དུ་ག་ཉིན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཅད་པར་འགྱུར་ཏོ། ཡང་རྒྱ་
 མཚོས་རང་གི་ནང་བ་ཡོད་པའི་ག་ཉིན་པོ་རྒྱམས་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། འཆི་བ་དང་ག་ཉིན་ཞམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ནང་བ་ཡོད་པའི་ག་ཉིན་པོ་རྒྱམས་སྤྱིར་བཏང་ནས་། མི་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ལས་རྒྱམས་བཞིན་དུ་ཞལ་
 ཆེ་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། མེ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༠་ ༡༡་ ༡༣

གཅོོ་པོ་ཡུ་མེ་གིས་མི་རྒྱམས་དང་དེའི་སྤྲིག་པ་ཚང་མ་ཐོ་བཞོད་ཡོད་པ་རེད། མཟན་ཁོང་གི་སློག་གི་ཕྱག་དཔེ་
 བད་དུ་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁམ་གྱི་མིང་བྲིས་ཡོད་དོ། དེ་རྒྱམས་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཁོང་གི་ལམ་དང་པོ་གཅིག་པོ་
 བརྒྱད་ནས་ཡོང་པ་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁམ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལེལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དོ། དཔེ་ཆ་སློག་མཁམ་
 ལགས་ཁྱེད་རང་གི་མིང་སློག་གི་ཕྱག་དཔེ་བད་དུ་ཡོད་དམ།

བྲིམས་བཅད་རེས་པ་ཡིན་ནོ།

འཇོམ་གྲིང་གི་ཡུལ་ཞལ་ཚང་མ་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་མཁམ་རྒྱམས་བྲིམས་བཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུ་མེ་གི་སྤྲིན་དུ་
 ལངས་དགོས་སོ། དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་མི་རྒྱམས་ནས་བྲིམས་དཔོན་ནས་འགྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སོ་སོ་རང་དང་སྤྲིག་པ་

ལ་སྐྱེས་གསང་འབད་བཅོམ་གྱི་རུང་། དེ་ནི་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཚེ་ལོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་གི་བདེན་པ་གསུང་རོ།

གཅི་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ལས་ཐམས་ཅད། བཟང་བོ་ཡིན་རུང་། རན་པ་ཡིན་རུང་། སྐྱེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

དང་བཅས་སུ་ཞལ་ཆེ་གཅིད་དུ་འབྱིན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་པའི་མངོ་ ༡༢་ ༡༥

གསང་བ་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལུ་གྲ་ ༡༢་ ༩

ཁྲིམས་བཅད་ནས་མཐར་བའི་ལམ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐར་མེད་པའི་སྲོག་གྱིར་བའི་ཡུ་མེ་གི་གནང་སྦྱིན་དེ་ཡིན་ནོ།

མཐར་མེད་པའི་མེད་མཚོ།

ཁྲིམས་ཚད་ཚེ་ལོ་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་མེད་མཚོའི་ནང་དུ་གཏང་དགོས་པ་ཞེས་ཁྲིམས་བཅད་གྱི་
རེད། དེ་ནི་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་གནས་ལུགས་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དམུལ་བ་བསྟུག་ཤོས་རེད། མེ་
དེ་ནམ་ཡང་རྫོགས་དུས་མེད་དོ།

མེ་མཚོ་དེ་ནི་ས་ཏན་དང་བདུད་བལྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེ་མཚོའི་ནང་དུ་དབྱུགས་གྱི་
རེད། ཞེས་གསུང་རབ་ནང་ལ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་དེ་དག་བསྐྱེས་པའི་བདུད། སེམས་ཅན་དང་རྗེས་མའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་སྦྱིབས་འབར་བའི་མཚོ་དེར་
བསྐྱར་བར་གྱུར་ནས། དེ་ན་དེ་དག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྟུག་གཏོང་བར་
འགྱུར་རོ། ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༣༠་ ༡༠

དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་མེ་མཚོའི་ནང་དུ་དབྱུགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ཡོད་དོ། ཡང་འཆི་བ་དང་དམུལ་
བའི་མེད་མཚོ་རུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་མེད་མཚོ་ཡིན་ནོ། སུ་ཡང་སྲོག་གི་སྟེགས་
བམ་གྱི་ནང་ནས་བྲིས་པ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དེ་མེད་མཚོ་རུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༣༠་ ༡༥་ ༡༦

འོན་ཀྱང་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། དད་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཅོད་བསྟོན་པ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་།

ལོག་པར་གཡེམ་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། རློན་སྤྲུལ་རྣམས་
གྱི་སྐྱེ་ལ་བ་མེ་དང་མུ་ཟེམ་ལབར་བའི་མཚོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་འཚིག་བཀའ་ཉིས་པ་དེ་ཡི་ནོམ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༡༡༥

མེའི་ཐབ་གྱི་ནང་ལ་བརྒྱབ་ཡོད་། དེ་རུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མད་ཐུ་ ༡༣༤

མེའི་མཚོན་མཐར་དུས་དང་། རྫོགས་དུས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་སོགས་མེད་པའི་དུས་མེད་དོ། གནས་ས་དེར་དད་པ་
མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱི་རྫོང་ལ་ཡུ་མེ་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་གི་འདུག།

སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་དུབ་དུས་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ལ་བདད་། དེ་དག་ལ་ཉིན་མཚོན་མེད་པར་ངལ་གསོ་མི་
ལྟོད་དོ། ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༡༢༡

གྲོགས་པོ་རྣམས། བྱིད་རང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་མ་རེད། སུ་ཡང་
གནས་ས་དེར་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་འཇོམ་གྱིང་གི་མི་མང་པོ་ཉིན་ལྟར་དམུལ་བ་
རུ་ལྷུང་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཙོང་ཐོག་མེའི་མཚོན་ནང་དུ་དབྱུགས་སོ། ཁོ་
ཚོ་དམུལ་བ་རུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་དང་འཕྲིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གྲོགས་པོ་ལགས། ཡུ་མེ་གི་འཕྲིན་བཟང་འདི་བྱིད་རང་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་གཏང་གནང་པ་རེད། འཕྲིན་
བཟང་འདི་ཡག་པོ་གྲོགས་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་བྱའོ། བསམ་སློབ་གཏང་དང་། ཡུ་མེ་གི་བྱིད་རང་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཇོང་པ་རེད། གལ་ཏེ་བྱིད་རང་གི་མེའི་མཚོན་མེ་ཤིང་འབྲུབ་གི་རྒྱུ་བསགས་ན་དེ་ནི་ཉ་
ཅང་གི་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བསམ་སློབ་གཏང་དང་། དམུལ་བའི་མེའི་མཚོན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུང་། ལྟེན་པ།
ལོ་གཅིག། ཚོ་ལོ་སྤོང་བཅས་གྱི་གྲངས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་བར་སྤོང་དགོས་སོ། བྱས་ཅང་སྤྱིག་ཅན་རྣམས་མེ་མཚོན་
ནང་ནས་ཐར་དུས་དང་ཟད་དུས་མེད་དོ། མེ་མཚོན་ནང་དུ་ལྷུང་པ་རྣམས་ལོ་བྱེད་མང་པོའི་རིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤོང་ནས་
ད་དུང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལོ་གྲངས་གྱི་མི་ཟིན་པ་སྤོང་དགོས་སོ།

གྲོགས་པོ་ལགས། བྱིད་རང་ལྟར་དུ་མཐར་དགོས་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུ་མེ་གི་འཕྲིན་བཟང་རྫོང་སློབ་

སྤྱོདས་རྒྱ་ར་བརྗོད་བྱེད་ཤིས། རྟེན་རང་ཡུ་མེད་ང་མཇལ་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་སོ། རྟེན་རང་གི་སྲིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་
བ་བྱེད་ནས་མཐར་དགོས། རྟེན་རང་ཡུ་མེ་གི་དུང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིག་ཤུག་
ན་རྟེན་རང་ཉི་མ་འདི་མཛོལ་གསལ་པའི་སྤྱོད་དུ་འཆི་ནས་དཔྱལ་བ་རུ་སྤྱོད་བས་ངེས་པ་མེད་དོ།

དཔྱལ་བ་དང་ཁྲིམས་བཅད།

མེད་མཚོ་བཅས་གསལ་པོ་དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་དེ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་ཡིན་ནོ།
ང་ཚོས་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་རུང་དོ། སྤྱི་གཤམ་ནས་དཔྱལ་བའི་མེད་མཚོའི་ཁྲིམས་ཆད་
དེ་འབྲེལ་ཡོང་ན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཡུ་མེ་གི་སྤྱོད་ལ་མ་དུ་ཉ་ཅང་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་གཤམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་སྤྱི་གཤམ་དང་།
སྤྱི་གཤམ་ལ། དམན་ར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་གཤམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་བྱེད་བརྒྱུ་བ་
དང་ཡུ་ལ་ཁག་རྣམས་ཚོ་གཡོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ས་ལ་མང་པོ་བསད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དཔེ་ཆ་རྣོག་མཁན་
ལགས། རྟེན་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་བཟུངས་པའི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད།

སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། རྟེན་རང་གི་འདི་བཞིན་འདི་བ་
ཡོད་དམ། མི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཤམ་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད་དམ། འདི་སེམས་ས་སྤྱི་གཤམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ང་
ལ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད་དམ། མི་སྤྱི་གཤམ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དེ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད་དམ། དཔྱལ་བ་དང་ཁྲིམས་ཆད་ནས་ང་ལ་
ག་འདྲ་བྱེད་ནས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད་དམ། དཔེ་ཆ་རྣོག་མཁན་ལགས། རྟེན་རང་གི་དོན་དུ་རང་ལ་ཡུ་མེ་ནས་གསུང་
འཕྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། རྟེན་རང་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད། རྟེན་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་
མཐར་མེད་པའི་སྤྱི་གཤམ་དུ་རྒྱ་རང་ཐོབ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རེད། བདེན་པའི་ཡུ་མེ་གཉེན་པོ་ནས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་དོན་ལ་གཏང་གནང་བ་དང་། ངོ་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ལེ་ལུ་རྗེས་མའི་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་འཇོམ་གྱི་སྤྱི་གཤམ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་ཉམ་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་རེད། རྟེན་རང་ལ་སྤྱི་གཤམ་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་གཤམ་མགོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཤམ་མགོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཅིག་པོ་ནས་ཐར་
ལམ་ཐོབ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་མ་རེད། རྟེན་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་མགོན་བདེན་པ་ཡིན་པ་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་དམ། སུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་རུ་
རྟེན་རང་སྤྱི་གཤམ་ནས་སྤྱི་གཤམ་སོང་དམ། གསུང་རབ་ནས་སྤྱི་གཤམ་མགོན་ཅིག་པོའི་སྤྱོད་ལ་གསུང་གིས་འདུག།
ཁོང་གི་ཡུ་མེ་གི་བརྗོད་བའི་སྤྱི་གཤམ་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་ཤིག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

འཇམ་གྲིང་གི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ།

སྤྲིག་པ་ནི་འཇམ་གྲིང་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། འཆི་བ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་རི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་ཚང་མ་ཡུ་མེ་དང་བུལ་བ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་དཔུལ་བའི་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པར་ཡུ་མེ་ལ་ལོག་བཏུ་བྱེད་པ་རེད། ཡུ་མེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་སྐྱེད་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་གསུང་པ་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏཱ་ཏཱ་འཆི་རེས་སོ། འཆི་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་རི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གི་ཐབ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་བ་གྱི་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཐབ་ཤེས་འདི་རེད། གལ་ཏེ་ཡུ་མེ་འཇམ་གྲིང་དུ་བྱོན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རི་ཉེས་པ་ཡུ་མེ་ཁོང་རང་གི་བཞེས་ཏེ་དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེའི་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་གཙང་མ་མཛད་སུ་བ་གྱི་རེད། ཡུ་མེ་གིས་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱོན་ནས་ཚོ་ལོ་ཉེས་སྟོང་ཅོམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོང་གི་མི་རྣམས་སྐྱབས་པ་དང་དེའི་ཚབ་ཏུ་གྲོངས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་རེད། ཡུ་མེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྲུ་བྱ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པ་རེད། གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡུ་མེ་གི་སྐྱོར་མང་པོ་གསུངས་སོ།

ནམ་མཁའ་རི་མོ་ཉུ་ཞིག་ཡ་རྩ་དུ་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ན་གཞོན་ཚང་ས་མ་རྒྱབ་པ་མིར་ཡམ་ཟེར་བ་ལ་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་བ་རེད།

མོ་ཉུ་བུ་མོའི་ཁང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གསུང་པ། བཟླ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། གཙོ་བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་བས་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཡིན་ཞེས་བསམས་སོ། དེར་མོ་ཉུ་བུ་མོ་ལ་གསུངས་པ། མིར་ཡམ་མ་འཇིགས་ཤིག། ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བར་དགོངས་སོ། ཡང་ལྟོས་ཤིག། ཁྱོད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་།

དེའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱའོ། །ཁོང་ཚོ་དེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུལ་
 ཟེར་བར་འགྱུར། གཞོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཁོང་ལ་རང་གི་ཡལ་ད་བེད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་གནང་བར་འགྱུར། ཡང་
 ཡ་གོ་བ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དྲུག་མཚན་ཅིང་། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེར་མིར་ཡམས་གྱིས་མོ་ཉ་ལ་ངས་ཁྱོད་མི་ཤེས་པས་དེ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་། །ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལེན་དུ་མོ་ཉ་མ་དེ་ལ་གསུངས་བ། ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡུ་མེ་གི་མཐུས་
 གྲུབ་པ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུལ་ཟེར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ལུ་གྲུ་༡༢༤~༣༥

མིར་ཡམས་བུ་མོ་གཅོང་མ་དང་བསམ་པ་ལ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏོ། །ཁོང་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡུ་མེ་ནས་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷ་གྱི་རྒྱ་གུ་མང་ལ་དུ་འཁོར་ཞིང་། རྒྱ་གུ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུལ་ཡུ་མེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ལེ་ལུ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གུར་མའི་རྒྱུ་གུ་མོ་གསུམ་གྱི་རང་ག་ཤེས་ཡོད་པའི་གོ་བ་མཐུན་ཡོད་དོ། །བེ་ལེ་ཉེ་མ་དུ་སྤྲུལ་གཏམ་
 པའི་སྤྲུལ་དེའི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་པ་དང་ཁོང་ནི་རྒྱུ་གུ་མོ་གསུམ་པའི་རང་ག་ཤེས་མེད་པར་སྤྲུལ་གཏམ་སོ། །
 གཞོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཡེ་མེ་བལ་ལ་སྤྲུལ་དེ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྤོ་ནས་མིར་ཡམས་དང་ཁོང་གི་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་སྤྱུངས་སྐྱོ་བས་
 དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུན་པ་རེད།

ད་ཡེ་ཤུ་མ་གཤམ་ལ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མིར་ཡམས་ཡེ་མེ་བ་གྱི་བག་མ་ལ་
 བཏང་ནས་དེ་གཉིས་མ་འཛོམས་པའི་སྤོ་ནས་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་མཐུས་བྱུང་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཡང་བུ་མོའི་ཁྱོད་ཡི་སམ་ནི་མི་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་མིང་རྒྱུད་བྱེད་པར་མ་འདོད་དེ།
 རྒྱུ་གུ་ཁ་བྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསམ་མས་པ་ལས། རྒྱུ་གུ་གི། གཞོ་བོ་མོ་ཉ་གཅིག་ཁོང་གི་མི་ལམ་ལ་
 བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། གྱི་ཡོ་མེ་བ། ད་བེད་རིགས་གྱི་བྱ། མིར་ཡམས་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུང་མར་ལེན་པ་ལ་མ་
 འཛིགས་ཤིག། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེའི་ལྷ་མས་སུ་ཡོད་པ་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་ཚད་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 སྤྲུལ་ཤིག་འཁྲུང་ཡོང་། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ་འདོགས་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་
 རང་གི་མི་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་གུ་ལས་ཐར་བར་མཚན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མད་བྱ་ ༡༡༤~༡༡

ཡི་ལུ་ནི་ཅང་གུ་མ་པོ་དང་ཉམ་རྒྱུད་བྱེད་དེ་སྐྱེ་གཏམ་པ་རེད། ཡི་མེ་བ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་
 རྒྱུ་ཡུ་ལ་བེད་ལེ་ཉེ་མ་དུ་མིང་འབྲི་བའི་དོན་ལ་མེ་བས་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བེད་ལེ་ཉེ་མ་དུ་སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་གནས་
 ཁང་མ་ཐོབ་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྔོན་གནས་རྟེན་གཅིག་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ཡི་ལུ་ནི་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གཏམ་པ་རེད།
 དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་ཚེར་ཚེད་པོ་ཀྱང་བྱུང་པ་རེད། མཚན་མོ་དེའི་དུས་སུ་ལུག་བཇི་རྒྱམས་ཅར་ནམ་
 མཁའ་ནས་སོ་ཉེ་ཡོང་སྟེ་ཡི་ལུ་འཁྲུངས་པའི་སྐྱོར་ཁྱབ་སྐྱབས་གནང་བ་རེད།

སོ་ཉམ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག་གེ་ཉེ། ངས་དགའ་བ་ཚེད་པོའི་ཕྱིན་བཟང་པོ་ཁྱོད་རྒྱམས་
 ལ་སྒྲོག་གོ། དགའ་བ་དེས་ཡུམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིང་ད་བེད་
 གྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཤིག་གཅོད་པོ་ཡིན།
 ཡང་དེའི་རྟེན་གསལ་འདི་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་ཐུག་པར་གྱིས་བདུམ་ནས་བྲེམ་གྱི་ནང་ལ་ཉལ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ཡོང་། དེ་མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའ་འི་ཚོགས་མང་པོ་སོ་ཉེ་རྩེད་ཅུང་བྱུང་སྟེ་ཡུ་མེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འི་གཅོད་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་དང་། ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་དང་། མི་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་དགུམ་པ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་བསྟོན་བསྐྱབས་སོ། ། ལུ་གཱ་ ༣༠༠-༡༻

ལུག་བཇི་རྒྱམས་རྟེན་དེའི་ནང་ལ་སྐྱས་དེ་མཇལ་དེ་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་མཁའས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལུང་པ་གཞན་ནས་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་མ་རྟེན་ཅན་མགུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་
 ཡ་རྟེན་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དེའི་ཅར་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཉེ་དེ་ལ་མི་མཁའས་པ་རྒྱམས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེ་གའ་
 འཁྲུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞེས་དྲིས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་དེ་དེས་གང་ཡང་མ་ཤེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་གི་མི་མཁའས་པ་
 རྒྱམས་ལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཚེ་ལ་ཉེ་ཁོང་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་དེ་ནས་ང་ལ་ལ་བ་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་དེ་དེ་ནི་ཅང་རྒྱུ་གཤིས་ངན་པ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་བཀོང་
 ཐབས་བྱེད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ལ་དོག་བྱེད་པ་ཡིན་འོ།

མི་མཁའས་པ་རྒྱམས་ལེ་ལུ་མཇལ་ནས་འོར་རིན་ཚེད་ཕྱགས་བརྟེན་ལུ་བ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུས་སོ། དེ་ནས་
 དན་འཕྱུལ་དེ་རྒྱམས་འགོག་པའི་ཚེད་དུ་ཡུ་མེ་བརྒྱད་རྩ་ཡིག་མི་ལམ་ནང་དུ་ལུང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་མི་མཁའས་པ་དེ་

རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་རྩེ་མ་ཕྱིན་པར་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ལོགས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་ཉེ་ཅང་ཁྲོས་ཏེ་ཁོར་དགེ་དམག་གི་རྣམས་བཏང་ཏེ་ལུང་པ་དེ་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བུ་ལོ་ག་
ཉིས་ཚུན་སྐྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་དམར་བསད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུལ་བ་རེད། ཁོར་དགེ་གིས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་
དེ་རོ་ཐོག་བཏོང་པའི་བསམ་སྲོལ་བྱུང་བ་རེད།

འཇོམ་གྱིང་གི་སྐབས་མགོ་ན་དེ་བཏོང་དགོས་པའི་སྲོལ་ཤེས་དེ་ནི་བདུད་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་ལ་ཐབ་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལག་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཕོ་ཉམ་ལོ་
སེལ་ལ་གསུངས་པ།

གཙོ་བོ་ཕོ་ཉམ་ཞིག་ཡོ་སེལ་གྱིས་རྗེ་ལམ་དུ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པ། ཉེ་རོ་དེ་ཡིས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་འདྲི་བཅོང་
པའི་ཕྱིར་འཚོལ་ཡོང་། ད་ཁྲོད་འོངས་ལ་མ་བུ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བགོས་ཤིག་དང་།
ངས་ཁྲོད་ལ་མ་སྐྱས་པའི་བར་དུ་དེ་རུ་ཕྱིན་ཅིག། མེད་ཟུ ༢༡༩

གཙོ་བོ་ཕེ་ལུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེའི་ཁོ་བཞུགས་སྐྱོབས་སོ། ཡོ་སེལ་ནི་ཕེ་ལུ་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་མིར་ཡམ་མཉམ་དུ་
མི་སེར་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་འཚོ་བའི་རྗེས་སུ་ཁོར་དག་སུ་མ་ཡི་ཉུ་དུ་ཡུལ་དུ་ཁོ་ཚོའི་ནང་ན་
ཅ་རེད་ལ་ལོགས་སོ། ཕེ་ལུ་སྐྱ་གཉིད་དུས་ནས་ཉེ་ཅང་མཁའ་སེལ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ལྷུང་པར་དུ་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་
སྐྱོར་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་རྗེད་པ་ནས་ཉམ་ལེན་མཛད་པ་རེད།

ཡང་ལྷ་གྲུ་ཆེར་སྐྱིམ་ཏེ་མཐུ་སྐྱོབས་དང་ཕེ་ཤེས་གྱིས་ཁྲུབ་ནས་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོང་གི་སྤྲེང་ལ་
བཞུགས་སོ། ། ལུག་གུ ༢༢༠

ཕེ་ལུ་སྐྱ་གཉིད་པའི་དུས་སུ་ན་ཅ་རེད་ལ་ཡོ་སེལ་བཞིན་ཤིང་བཅོའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གཞན་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ཕེ་ལུ་འི་ཐུག་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་དགྲུང་ལོ་སུ་མ་རྒྱུའི་དུས་སུ་མགོ་འཇུགས་གཞན་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐབ་ཤེས་
མི་རྣམས་སྐབས་པའི་དོན་ལ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པའི་ཐུག་ལས་དེ་ཁོང་གི་རེད། ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཕེ་ལུ་གཙོ་བོ་
ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་རེད། དེ་ན་ལུང་བསྐྱོན་པ་ཡོ་ཉ་ན་ཟེར་བ་ནས་མི་རྣམས་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐྱེ་ལྷུས་

གསོལ་གནང་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་གཙང་པོའི་ནང་དུ་ཡོ་ཉ་ཞེས་ཞུས་གསོལ་ཕུལ་བ་རེད། ཞུས་གསོལ་གྱི་
དོན་ནི་ཞུས་གསོལ་མཁའ་ཞུས་དང་པ་བྱེད་མཁའ་གྱི་གཟུགས་པོ་ཡོངས་བརྗོད་མཁའ་ལྷོ་ལོ་ཞུས་ལྷོ་ལོ་ཞུས་ལྷོ་ལོ་ཞུས་ལྷོ་ལོ་
དེ་ལོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་ཞུས་གསོལ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་འགོ་འཇུག་ས་པས་རྟགས་དེ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཡེ་ཤུལ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་ཆུའི་ནང་ཞུས་ཐོན་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག། ཞུས་མཁའ་ལྷོས་ཤིང་། གཙོ་བོ་
ཡེ་ཐོ་གི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཕུག་རོལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བབ་ཅིང་ཁོང་རང་གི་སྤྲང་དུ་འོང་བར་གཟིགས་སོ།
ཡང་ལྷོས་ཤིག། ཞུས་མཁའ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་བྱུང་ནས་འདི་ནི་རའི་གཏེས་པའི་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རའི་
སེམས་ཤིན་དུ་དགའ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མད་བླ་ ༣་༡༤་༡༢

རྗེས་མའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུལ་སྤྲང་གཞས་སུང་པ་དང་དེ་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་སད་པ་དེའོ། ཉིན་བཞི་བཅུ་རིང་དུ་
ཡེ་ཤུལ་མེད་ལུང་གཏོང་ལ་སྤྲང་གཞས་སུང་པ་རེད། ཁོང་གི་ཡབ་ཡུ་མེ་སྐྱེ་ཀྱང་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་
འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དུས་སུ་བདུད་ས་ཏན་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་སྟེ་ཡེ་ཤུལ་ཉམས་སད་བྱེད་པ་རེད། ས་ཏན་ཞུས་ཡུ་མེ་གི་
མཛད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ཡེ་ཤུལ་དེ་ལ་གསུངས་པ། འོ་ན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་མ་སད་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་བདུད་གྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཞིག་དུ་བྲིད་དེ། འཛིག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་གི་དཔལ་བསྟན་ཏེ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལ་ཕུག་
འཚོ་ལ་ནངས་དོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤུལ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ས་ཏན།
ཁྱོད་འདི་ནས་མར་སོང་ཞིག། གསུང་རབ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་ཕུག་འཚོ་ལ་
ཞིག་ཁོང་གཏེག་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དང་། མད་བླ་ ༤་༡་༡༠

བདུད་ས་ཏན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་དགའ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རེད། ཡིན་ཀྱང་བདུད་ནས་ཡེ་ཤུལ་སྤྲང་དོན་གྱི་མཛད་པ་
དེ་ལ་གོ་དཔེ་གང་ཡང་མ་སྐབས་པ་རེད། ཡེ་ཤུལ་ཤིག་ཀྱི་འཛིག་རྗེས་ལ་མའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་ནི་
རྒྱུན་དུ་ཡུ་མེ་ཡིན་ནོ།

དེའི་མྱོང་པོ་དང་། ཁྲོ་བ། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་། ཡེ་ལུ་ནི་ཡུ་མེ་ཡི་ན་སྲིད་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གི་སྐྱེད་བའང་གི་
འདུད་པར་འགྱུར་ངོ་། ཁོང་གི་མི་དེ་ནང་ལ་གདོན་ཡོད་པ་དེ་འཕྲུང་པའི་དྲུས་སུ་གཏོ་བོ་ཡི་ལུ་ནས་གདོན་ལ་བཀའ་
བརྒྱུལ་བ་ཁྲོད་སྲིད་མཐོན་ཤིག་ཞེས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་གདོན་གྱིས་གཏོ་བོའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་སྲིད་ཐོན་ནོ། མི་དེ་ཡང་
སྦྱོན་བཞིན་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་ངོ་།

གཏོ་བོ་ཡེ་ལུ་ནི་ཚོད་ཞེས་ཟེར་ངོ་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྐྱེད་བའང་གིས་མི་འཆི་བ་ཡང་གསོན་པོར་བྱུངས་བར་
འགྱུར་ངོ་། བུ་མོ་ཞིག་འཆི་ནས་དེའི་མ་ཡིས་ཡེ་ལུ་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་གདན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད། ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ཁོང་
གི་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་ནས་གསུང་བ། མ་འཛིགས་གཤེས་དང་ཕྱེད་གཤེས་བུ་མོ་ཡར་གསོན་གྱི་རེད་ཞེས་གསུངས་སོ།
དེའི་སྲིད་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་པོས་གདོན་མོ་གདུག་རེད། ཡེ་ལུས་བུ་མོའི་ཕྱང་པོའི་ཚར་བྱོན་ནས་མོའི་ལག་ལ་ནས་
བཟུང་ཏེ་གསུང་བ། བུ་མོ་ཡར་ལོངས་ཤིག་ཞེས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་མོ་ལ་ཚོལ་སྲིད་ཏེ་ཉལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་སོ།
དྲུས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡེ་ལུའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཟར་ཟེར་བ་ཉེ་ཅང་བརྗེ་བ་དེར་ནད་ལས་མནར་བ་རེད། དེའི་སྲིད་ཁོང་
རང་གི་སྲིད་མོ་མིར་ཡམས་དང་མར་ཐས་གཉིས་ནས་ཡེ་ལུའི་དྲུང་དྲུ་ནད་ལས་བསོས་པས་ཆེད་དུ་ལྷ་སྲིན་ཕུལ་བ་རེད།
ཡིན་ཀྱང་གཏོ་བོ་ཡེ་ལུས་བྱོན་པས་དྲུས་སུ་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ཟར་འཆི་ནས་ཉིན་བཞི་སོང་ངོ་། གསུང་རབ་ནས་
གསུངས་པས་ལོ་བརྒྱུད་འདི་བཞིན་ནོ།

དེ་ནས་མར་ཐས་ཡེ་ལུ་ལ་ཞུས་པ། གཏོ་བོ་ཁྲིད་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་རའི་སྲིན་ཤི་བ་མ་ཡིན།
ད་རུང་ཡང་ཁྲིད་གྱིས་ཡུ་མེ་ལ་གང་ཞུ་བ་དེ་གཞན་བར་འགྱུར་བར་ངས་ཤེས་སོ། ཡེ་ལུས་དེ་ལ་
གསུངས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་སྲིན་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་ངོ་། མར་ཐས་ཞུས་པ། མཐའ་མའི་ཉིན་པར་
གཤེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལང་དུས་ཁོ་ཡང་ལང་བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། ཡེ་ལུས་གསུངས་པ། ང་ནི་ཤི་
ནས་ལང་བ་ཉིད་དང་གསོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སུ་ཡང་ང་ལ་དད་པ་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པར་འགྱུར་ངོ་།
ཡང་སུ་ཡང་གསོན་ཏེ་ང་ལ་དད་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་འཆི་ལོ། དེ་ལ་ཁྲོད་ཡིད་ཆེས་སམ། མར་ཐས་ཁོང་ལ་
ཞུས་པ། ལགས་སོ། གཏོ་བོ། ཁྲོད་ནི་མ་ཤིག་ཡུ་མེ་གི་སྲས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡིད་
ཆེས་སོ། མིར་ཡམས་ཡེ་ལུ་གཞན་བར་སྐབས་ཏེ་ཁོང་མཇུག་ལ་བདེ་ལ་གཏུགས་ནས། གཏོ་བོ།
ཁྲོད་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་རའི་སྲིན་ཤི་བ་མ་ཡིན་ཞུས་སོ། ཡེ་ལུས་མིར་ཡམས་དང་ཡུ་དུ་པ་

༡༦ བཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཞི་བཟུངས་ནས། རང་གི་ཐུགས་གྱི་ནང་ན་འཇུགས་ཤིང་གསུངས་པ། ཁོ་གུ་
 བཞག་ཡོད། དེ་དག་གིས། གཏོ་ཕོ། འདི་དུ་ཕེབས་ནས་གཞི་བཟུངས་ཤིག་ལྟུང་སོ། དེར་ཡང་ཡེ་ཤུང་
 གི་ཐུགས་འཇུགས་ཏེ་དུར་གྱི་ཕྱིར་ཤིག་གིས། དུར་ཁུང་དེ་བྱམ་ཐུག་ཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཁ་
 ལ་དོ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུང་། དེ་དོ་ཐེན་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ག་ཤིན་པོའི་སྲིང་
 མོ་མར་ཐམ་ལྟུང་། ཁོ་གོངས་ནས་ཞག་བཞི་མོང་བས་དངོ་མ་བྱུང་དོ། ཡེ་ཤུང་གསུངས་པ། སྲར་
 ངས་ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་དད་པ་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་གི་དཔལ་འབྱུར་མཐོང་ཡོང་ཞེས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཅན། དེ་ནས་
 དེ་དག་གིས་དོ་ཐེན་མོ། དེར་ཡེ་ཤུང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞི་བཟུངས་ཤིང་གསུངས་པ། ངའི་ཡབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་
 གསན་པས་གཏང་རབ་འབྲུལ་ལོ། ཡང་ཁྱེད་རྟག་དུ་ངས་ལྟུང་པ་ལ་གསན་པར་ཤེས་ཀྱང་། འདི་ན་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་ད་ལྟར་ལྟུང་སོ། ང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་སྐད་ཚེན་པོས། ལ་ཟར། ཕྱིར་ལ་དུ་ཤོག་ཅེས་འབོད་འགྲོགས་སོ། དེར་
 ག་ཤིན་པོ་རྣང་ལ་གཏོ་ཐེན་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གདོང་པ་ཡང་རས་གྱིས་བཏུ་མ་སྟེ་ཕྱིར་ལ་དུ་ཐོན་མོ།
 ཡེ་ཤུང་དེ་དག་ལ། ཁོ་ཁོ་ལ་ལ་འགྱུར་རྟུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་མིར་ཡམ་གྱི་ཕྱིར་
 ཡོངས་པའི་ཡ་དུ་དྲུག་མང་པོ་ཡེ་ཤུང་མངའ་དཔའི་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།

ཡོ་རྟུ་ནོན་༡༡་ ༢༡་ ༢༥

མ་ཤི་གའི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ནི་མཚོའི་སྐང་ལ་རླང་རླབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་མོ། ཡེ་ཤུང་
 གྱའི་ནང་དུ་གཞི་བཟུངས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། གྱུ་དེ་ནི་རླང་རླབ་ཀྱིས་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་དེའི་ཕྱིར་
 ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་འཇིགས་ནས་ཡེ་ཤུང་གཞི་བཟུངས་ལས་དཀྲོག་པ་རེད། གཏོ་ཕོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་ཞེས་སྐྱབས་པེས་
 རླང་རླབ་ནས་སྐབས་པ་གནང་རོགས་ང་ཚོ་བཅེས་ལ་ཐུགས་སོ་ཞེས་ལྟུང་སོ། ཡེ་ཤུང་ཡར་བཞེངས་ནས་རླང་རླབ་
 དང་། རླང་མཚོ་དང་ཆར་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་བ་གཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་པ་དང་ལམ་མེང་དེ་བཞིན་
 འབྱུར་རོ། དུས་གཞན་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྣམས་གྱའི་ནང་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐབས། རླང་རླབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ་དེ་ཚོའི་
 འཇིགས་པ་ལ་སྐབས་པ་དང་རླང་རླབ་ཡང་འགོགས་ཕྱིར། ཡེ་ཤུང་རླང་མཚོའི་སྐང་ལ་ཞབས་མང་དུ་བྱོན་པ་རེད།
 མི་སྣོད་ཐུག་མང་པོ་ལ་སྟོལ་ལྟུགས་གནང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུང་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རེད། མི་དེ་རྣམས་

གྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལྷན་གསུང་ཉམ་པས་ཆེད་དུ་ས་ཐག་རིང་སྤྱོད་གས་ནས་ཡོངས་པ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་འཚོ་བཞི་གང་ཡང་
མེད་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟེམ་ཕྱིར་དུ་ཡི་ཤུ་ལྷན་གསུང་ཁྲུལ་གནང་བ་རེད། ལྷ་གྲུ་གཅིག་ལ་བག་ལེབ་ལྟ་དང་།
ཉམ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་ཚང་མ་རྩེད་སྐྱོད་དགོས་ཞེས་མ་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་རེད། དང་པོ་
ཁོང་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གཙོ་བོ་ཡུ་ཤེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གནང་རོགས་ཞུ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བག་
ལེབ་དང་། ཉམ་པ་བཞེས་ནས་བཅགས་བཞིན་མི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རིམ་བཞིན་གནང་ངོ་། མི་ཚང་མ་ཟེམ་གྱི་འབྲེངས་ཏེ་
ཟམ་ཐུབ་པ་དུང་ཡང་བག་ལེབ་དང་། ཉམ་པ་ལྟ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལྟ་སྤོང་ལྟ་གཅིག་ལ་ཉམ་གཉིས་དང་། བག་
ལེབ་ལྟ་ནས་སྟོ་ལྟ་གསུང་ཏེ་ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་རེད།

ཡི་ཤུ་ལ་ཤིག་གསུང་ལྟར་ལྟུལ་མང་པོ་མཛད་རུང་འདི་རྣམས་ཁ་ཤས་ཞིག་དེའོ།

ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་རྣམས་སྐྱབས་པའི་
དོན་ལ་བྱོན་པའི་སྐོར་གསུང་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་ནམ་མཁའ་དང་། དཔྱུལ་བ་། སློན་ལམ། མ་འོངས་པའི་སྐོར་བཅས་
ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གསུང་སློབ་སྟོན་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་མི་དེ་རྣམས་ལ་ཡུ་ཤེ་གི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་
སྐབ་གནང་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱིགས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུ་ཤེ་གི་གསུང་ཡིན་ནོ།

ཡི་ཤུ་ནས་གསུང་བ། དས་ང་རང་ནས་གཏམ་མ་སྐྱེས་ཏེ་ང་མངགས་པའི་ཡབ་གྱིས་ངས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་།
གཏམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད། །། ཡོ་རྒྱ་ནན ༡༣༧༩

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལ་སློབ་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་བཞེས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཁོང་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་རེད། ཡིན་གུང་མི་མང་པོ་ཁོང་ལ་དགྲ་རུ་འཛིན་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་དང་ཚོས་ལ་དབང་
གྱུར་མཁན་མང་པོ་ཁོང་གི་དགྲ་རུ་འགྱུར་བ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་རང་རྣམས་ཚོས་བདེན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དེ་རྣམས་ཚོས་གྱིས་གདོང་འབག་གྱོན་མཁན་ཡིན་པ་དང་། དཔྱུལ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་པ་དང་སོ་
སོའི་སློ་གནས་གྱི་སྟོང་ར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡུ་ཤེ་གི་བཀའ་གསུང་ལ་ཉམ་པའི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་མ་རེད།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལ་ཤིག་གསུང་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁོང་གོང་ས་དགོས་པའི་སྐོར་སློབ་བསྟོན་འགོ་འཇུག་གནང་བ་

རེད། ཁོང་གིས་ང་རང་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲོངས་པའི་དོན་ལ་འོངས་པོ། ཞེས་གསུངས་པོ། ཁོང་གྲོངས་དགོས་པའི་གནས་
ཞིག་ཡོད་དོ། སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ནས་ལུས་པར། བྱེད་གྲོངས་མི་དགོས་ཞིང་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡང་མི་
འེས་པོ། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་གོ་བ་ཕབས་པ་གནང་བ་རེད།

ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་བདེན་པར་ཟེང་། གལ་ཏེ་གྲོའི་འབྲུ་སའི་ནང་དུ་འགྲིལ་ནས་མ་འེན།
གཅིག་པོར་ལུས་སྟེ་འེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེད་དོ། ། ཡོ་ཤུ་ནས་ ༡༢༣༥

འདི་ནི་དཔེ་རྟེན་པ་ཡི་ནོེ། གཙོ་བོ་གྲོངས་ན་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འབྲས་བུ་དེས་ཁོང་གི་མི་རྣམས་
ལ་ཕྱི་གཤམ་ལས་སྐྱབས་སྐྱབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་བརྒྱུང་འོང་སྐྱང་དུ་བགྲོངས་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ནི་ཡུ་ཐེ་གི་ཐབས་
འེས་ཡི་ནོེ། མ་འེག་ཀའི་ཕྱི་གཤམ་འི་ཚད་པ་ལེན་པ་དང་ཕྱི་གཤམ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཚེད་དུ་བྱུང་ན་མྱོང་དགོས་པོ། ལོ་
གསུམ་རིང་དུ་ཁོང་གིས་ཚོས་གསུང་པ་དང་ནད་རྣམས་ལས་བསོས་པར་མཛད་དོ། དེའི་ལུག་ལ་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་ལེ་
རུ་འེམ་མི་གྲོང་བྱེད་དུ་ཐེ་ཚོ་མས་མེད་པར་བྱོན་པ་ལ་ཐག་བཅད་དོ། ཁོང་ངེས་པར་དུ་བྱོན་དགོས་པོ། སློབ་མ་རྣམས་
ནས་ལུས་པ། བྱེད་ཡོ་ཤུ་འེམ་མི་ཉེ་ནོེ། གང་ལ་ཟེར་ན། དགྲའོ་མང་པོ་ཡོ་ཤུ་འེམ་མི་ཡོད་དོ། དེའི་
ཕྱིར་ཡོ་ཤུ་ནས་ཁོང་རང་གི་སྐོར་གསུང་གི་འདུག།

མིའི་བུ་ཉེ་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་འཚོ་ལ་བདད་ཐར་བར་བྱེད་དུ་འོངས་པོ། ། ལུག་ ༡༧༡༠

ཁོང་གི་གསུང་པར་དེ་ནི་མི་རྣམས་དོན་ལ་འཚི་བ་དང་སྐྱབས་པའི་དོན་འཇོམ་གྱིང་ལ་འོངས་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཡོ་
རུ་འེམ་མི་བྱོན་ནས་མི་རྣམས་དོན་བརྒྱུང་འོང་གི་སྐྱང་ལ་ངེས་པར་བགྲོངས་དགོས་པོ། མ་འེག་ཀའི་རུ་འེམ་མི་
གའེ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སྐྱག་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བྱོན་དགོས་པ་དེ་མཐེན་པ་ཡི་ནོེ། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
སྐྱག་སྐྱེལ་གྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་པོ། །

དང་འི་མེམས་འཇུགས་ཏེ་ཅི་སྐྱབ་བར་བྱ། གྱེ་ཡབ་བྱེད་གྱིས་ང་དུས་སྐབས་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིག།
འོན་ཀྱང་ང་དོན་འདིའི་ཕྱིར་དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་པོ། གྱེ་ཡབ་བྱེད་གྱི་མཚན་གཟི་བུ་དང་
ལྷན་པར་མཛད་ཅིག། དེར་ནམ་མཁའ་ལ་ལས་སྐྱང་གཅིག་བྱུང་ལྟེ། ངས་གཟི་བུ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་

ནས་ད་རུང་ཡང་གཟི་བུ་ཤིང་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་ ༡༢་༢༢་་་༢༤

ཡེ་ལྷ་ནས་མི་རྣམས་དོན་ལ་ཁོང་བརྒྱུད་ལེན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དང་ས་ལས་འཕྱར་བའི་ཚོང་ས་མི་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་དྲུང་དྲུ་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་
ནས་ཁོར་དང་གི་གྲོང་ལུགས་གང་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་ ༡༢་༣༢་་་༣༣

གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཉ་ཅང་དགའ་ཚོར་ཚེན་པོ་བྱུང་པ་རེད།
གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡ་ལྷ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་བོ་དུ་བཀོད་པའི་སྲོེ་འདོད་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གྱང་མི་དབང་སྐྱུར་
མཁན་མང་པོ་ནས་ཡེ་ལྷ་ལ་དགའ་བྱེད་པ་དང་ཁོང་བརྟེན་ས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་རེད།

དུས་ཚེན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་མཚོན་མོའི་དུས་སུ་ཡེ་ལྷ་དང་ཁོང་གི་སྲོེ་བའ་རྣམས་ལྷན་དུ་དམིགས་གསལ་ལྱིས་
གསོལ་ཚོག་མཛད་པ་དང་དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་ནས་ཞལ་དམ་མང་པོ་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཁོང་མ་གྲོང་པའི་སྲོེ་དུ་སྲོེ་བ་
མ་རྣམས་ལ་བཅའ་ལ་བའི་བཀའ་སྲོེ་བ་ལྷག་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་གསུང་པ་དེ་ནི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྲེ་བས་པ་ཡིན།
འོན་གྱང་དང་རང་བསྐྱུར་དུ་ཚུར་ལོགས་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྱོད་ཅག་གི་སྙིང་འཇུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མེ་ལ་དད་པ་བྱིས་ཤིག་དང་དཔལ་ཡང་དད་པར་གྱུར་
ཅིག། དའི་ཡབ་གྱི་ཕོ་བུ་དེ་ན་གནས་ཁང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
རྒྱས་པ་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་གཤམ་དུ་འགྲོའོ། ད་སོང་ནས་ཁྱོད་གྱི་དོན་དུ་གནས་
གཤམ་ན། རྒྱུར་ལོག་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་དའི་རྩུར་འདྲེན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ད་རུང་ཡོད་པ་དེར་ཁྱོད་
རྣམས་གྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་ ༡༢་༡་་་༣

ཁོང་གིས་སྲོེ་བའ་རྣམས་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་སྲོེ་བ་ལམ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་སྲོེ་བ་བཅུ་
གཅིག་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ར་ཚེན་པོ་ལྟེ་བས་སོ། དེ་ན་ཁོང་གི་ཡབ་ལྷ་མེ་ལ་སྲོེ་བ་ལམ་མཛད་དག་པ་ལུས་སོ། ལྷ་རན་དེ་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཉ་ཅང་སྐྱུག་སྲལ་ཚེན་པོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྲིག་པ་གཅིག་
གྱུང་བས་གསལ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་རང་ནས་སྲིག་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྲོེ་དོ། ཡིན་གྱང་ཚུ་ཚོར་ཁ་ཤས་ལྷག་ལ་

མི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཁོང་རང་རང་གིས་སྐྱེས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པོ།

ཁོང་གནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་པ་དང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ཚེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
སློན་ལམ་ཐོབ་ཅིག དེ་ནས་ཁོང་རྗེས་ཀྱི་ལཱ་ལ་འཕེལ་སྐྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་
འདི་སྐད་དུ། གྱུ་ཡབ། ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་ན། མོར་པ་འདི་དུང་ལས་ཕར་ཐལ་བར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་
ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ།
དེར་ནམ་མཁའ་ནས་སོ་ཉ་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་གི་སློབ་པ་སོས་པར་བྱས་སོ། ཡང་ཐུགས་ཤིན་
དུ་འཇུགས་ཤིང་སྤྲོད་པར་ནན་གྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ལས། ཁོང་གི་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐིགས་
པས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལུག་༢༢༧༠-༧༧

ཁོང་གི་རྒྱུན་རིང་དུ་སློན་ལམ་ནན་གྱི་བཏབ་པའི་ཞུགས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་བརྟེན་ཏེ་དེ་ཚོ་རྙིང་ཞུགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་སྒྲ་ཐོས་པ་རེད། དམག་མི་དེ་རྣམས་ནི་མ་ཤིག་བཟུངས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡ་རྟེན་པའི་འགོ་འཁྲིད་ནས་གཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཡུ་དུ་ནས་དམག་མི་རྣམས་འཁྲིད་ཡོངས་པ་རེད། ཡུ་དུ་ནི་གཙོ་བོ་
ཡི་ལུ་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་ལུ་དགའི་དབང་དུ་བཏང་བ་རེད། གཙོ་བོ་
ཡི་ལུ་ནས་དམག་མི་རྣམས་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་ཁོ་ཚོ་ལ་བཀའ་ཚུལ་གནང་བ་ལས་བགྲོས་མཛོད་པ་མ་རེད།

དེར་ཡི་ལུས་རང་ལ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་ནས་དེ་དག་ལ།
ཁྱེད་རྒྱལ་གྱིས་སུ་འཚོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུས་པ། ཡི་ལུ་ན་ཅ་རེད་པ་འཚོ་ལ་ལོ།
ཡི་ལུས་གསུངས་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིན། ཡུ་དུ་ཁོང་དགའི་དབང་དུ་བཏང་མཁའ་ཡང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་
ལངས་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། དེར་ཡི་ལུས་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཕྱི་གྲོས་སུ་སོང་ནས་
ས་ལ་གྲུ་འོ། ཡི་ལུས་དེ་དག་ལ་ཡང་གསུངས་པ། སུ་འཚོ་ལ། དེ་དག་གིས་ཞུས་པ། ཡི་ལུ་ན་ཅ་རེད་
པ་འཚོ་ལ་ལོ། ཡི་ལུས་གསུངས་པ། ངས་དེ་ཡིན་རྒྱུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ན་འདི་དག་
འགྲོར་རྒྱག་ཅིག། དེར་སུ་མོན་པོ་ཏྲོ་ལ་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས། ལྷ་མཚེན་པོའི་གཡོག་པོ་ལ་
བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་བག་ཡས་པ་བཅད་དོ། གཡོག་པོ་དའི་མིང་ནི་མལ་ཀུ་ཡིན་ནོ། ཡི་ལུས་པོ་ཏྲོ་ལ།

དར་ལ་གྱི་དེ་ལྷ་བས་སུ་རྒྱལ་ཅིག། དེ་ལ་བ་གྱིས་ད་ལ་གནང་བའི་མོར་བ་དེ་དཔལ་མི་འབྲུང་དམ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཡི་རྩ་ནུ་༡༥༧

ཡང་ཁོང་གིས་དེའི་རྣ་བ་ལ་རེ་ག་ནས་སོས་པར་མཛད་དོ། ། ལུག་ཀྱ ༢༣ ༡༡

དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོང་བརྩུངས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་འཁྲིད་དོ། ། ལུག་ཀྱ ༢༣ ༡༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་དང་པོ་ཡ་རྩ་དུ་བས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཡེ་ལྷ་ལ་དགའ་བྱེད་པ་
དང་། ཐེ་འཚོམས་མེད་པར་ཁོང་བཀོད་སཔ་ལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་རྩ་དུ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ལྷ་
ལ་བསྟོན་ཞིབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པའི་ནུ་གྱི་བརྟུང་བཅུ་གས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྣ་བ་བྱས་ནས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་
འགྲུར་བརྟེན་པ་དང་། ཁོང་ལ་འགྲམ་ལུགས་ཞུས་པ་རེད། ཡ་རྩ་དུ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁོང་ལ་དགའ་འཛིན་པ་
རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་ཡུ་མེ་གི་སྐུ་མ་ཤིག་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཚོས་ཡེ་ལྷ་བཀོད་
པའི་རྩ་ཚང་འདོད་པ་ཡིད་པ་རེད། ཡ་རྩ་དུ་པའི་འགོ་འཁྲིད་གཙོ་བོས་མི་བསད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། རོམ་པ་
ཡ་རྩ་དུ་པའི་ཡུ་ལྷ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་དུ་པའི་དབང་བསྐྱུར་མཁུ་བའི་ལ་རྟོ་གཅིག་པོས་མི་
བསད་པའི་ཁྲིམས་གཙོ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཕྱིར་ཡ་རྩ་དུ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཡེ་ལྷ་པའི་ལ་རྟོའི་ཅར་འཁྲིད་དེ་ཡེ་ལྷ་
བཀོད་སད་གོས་པ་ནུ་གྱི་ཞུས་པ་རེད།

པའི་ལ་རྟོ་ ཡ་རྩ་དུ་ པའི་མི་མང་གི་བརྟུང་བཅུ་གས་པ་ལ་ཉམ་ནས་ཡེ་ལྷ་ལ་རྟོགས་དཔུང་བྱེས་སོ།

པའི་ལ་རྟོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་ཚོ་གས་ལ་ངས་མི་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅི་འང་མི་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྐྱུ་སོ། །

ལུག་ཀྱ ༢༣ ༡༤

པའི་ལ་རྟོ་ནས་ཡེ་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་གཏང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་གི་
ཡེ་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་བཏང་བའི་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅུང་། ཡེ་ལྷ་ཡ་རྩ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་རྟོའི་ཅར་བཏངས་སོ།

ཅེ་རྟོ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡེ་ལྷ་ལ་གཏམ་ཐོས་པས་ཁོང་མཐོང་བ་འདོད་དེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷས་
ཤིག་མཐོང་རྟོ་རེ་ནས་ཁོང་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དག་འོ། ཁོས་ཁོང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་

ལན་ཅི་འང་མ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ལ་མཁམ་པ་འི་མི་རྣམས་ལ་ངས་ནས་སྤྱོད་མང་པོ་
 བཏགས་ཤོ། ཡང་ཉེ་རྗེ་དེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁོང་ལ་བརྟམས་པར་བྱས་ཏེ། འཕུ་ཞིང་གོས་ཟེལ་ཅན་
 ཞིག་བསྐོན་ནས་པི་ལ་ཏོ་འི་དྲུང་དུ་ལོག་བཏང་ངོ། པི་ལ་ཏོ་དང་ཉེ་རྗེ་དྲུང་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་མི་
 འཆམ་པ་ཡོད་དེ། ཉེན་དེ་རང་ལ་གྲོགས་པོར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་པི་ལ་ཏོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་མི་ཚོགས་བསྟུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྲུམ་པ། ཁྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འདིས་ནི་ཡུ་ལ་མི་རྣམས་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་པས།
 ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་ལ་སྤྱོད་གང་བཏགས་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ནས་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བརྟེན།
 ཉེ་རྗེ་དེས་གུང་སྤྱོད་མ་བརྟེན་དེ། དེས་ཁོང་པོ་དེ་གི་རྩེར་ལོག་བཏང་ངོ། ཡང་ལྟོས་ཤིག་ ཁོང་གིས་
 འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཤོ། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁོང་རྟ་རྩུགས་ཀྱིས་བརྟུངས་ནས་གཏོར་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྲུམ་ཤོ། དུས་ཚན་དེ་ལ། ཁོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བཅོམ་པ་ཞིག་གཏོར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་
 གུང་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་མཐུན་པར་བར་བ་བྱ་བཏང་ནས་མི་འདི་མེད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་འཕྲོད་
 བསྐྱབས་ཤོ། བར་བ་བྱ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བྱུང་པའི་འཁྲུགས་པ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་བསམ་དཔའི་དོན་ལ་
 བཅོམ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་པི་ལ་ཏོས་ལེ་ལུ་གཏང་བ་འདོད་པས། ཡང་སྐུར་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་
 གི། དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། རྒྱུངས་ཤིང་ལ་རྐྱེད་ས་ཤིག་ རྒྱུངས་ཤིང་ལ་རྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས་པོས་ཤོ།
 ཁོས་ལེན་གསུམ་པར་དེ་དག་ལ། ཅི་ལ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ངས་ཁོང་བསམ་དཔའ་ལ་ཐུགས་པའི་
 སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བརྟེན་པས། རྟ་རྩུགས་ཀྱིས་བརྟུངས་ནས་ཁོང་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུམ་ཤོ།

ལུ་གྲ་ ༢༣ ༤-༢༢

དེ་ནས་པི་ལ་ཏོས་ལེ་ལུ་བརྟུང་ནས་རྟ་རྩུགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་དང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་མའི་ཅོད་
 པན་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བསྐོན་ཏེ། གོས་དམར་པོ་ཞིག་བསྐོན་པ་དང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
 ཁོང་ནས། ཡར་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འགྲམ་ལུག་བརྒྱབ་པོ། དེར་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཐོང་སྟེ། སྐད་ཆེན་པོས། བརྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུང་ཤིང་ལ་
 རྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུམ་ཤོ། པི་ལ་ཏོས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བརྟེན་པས། ཁྱོད་ཅག་

གིས་ཁོང་བཟུང་ལ་བརྐང་ཤིང་ལ་རྐྱངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཡ་ཉུ་དྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ། ང་ཚོ་ལ་
བཀའ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནང་ལྟར་ཁོ་བོ་མོང་པ་འི་རིགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་
རང་ནམ་མཐར་བཞུགས་པ་འི་ཡབ་གི་སྤྲུམ་ཡིན་སྤྲུམ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྲུམ་པ་འི་ལོ་རྒྱུ་མེས་ནས་
ལྷག་པར་ཡང་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་ཉུ་ནམ་ ༡༩ ༡་

ཚོར་མ་འི་ཅོད་པ་ན་ཞིག་ལྷན་ཏེ་དབུ་ལ་གསོལ། སྤྲུམ་པར་ཞིག་ཕྱག་གཡམས་སུ་ཕུ་ལ་ནས་ཁོང་གི་དབུ་
དུ་ཕུས་མོས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ། གྱེ་ཡ་ཉུ་དྲུ་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཞེས་སྤྲུམ་པ་བཏང་བ་
དང་། ཁོང་ལ་མཚིལ་མ་གཏོར་ནས་སྤྲུམ་པར་སྤྲུམ་ཏེ་དབུ་ལ་བརྐང་རོ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་སྤྲུམ་པ་
བཏང་ཚར་བ་དང་། གོས་དེ་ཕུད་ནས་ཁོང་རང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ། རྐྱངས་ཤིང་ལ་བརྐང་བ་འི་ཕྱིར་
ཕར་ཁྲིད་དོ། མད་མུ་ ༢༩ ༣༡

མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མེ་གི་སྤྲུམ་ལ་འདི་འདྲ་བུས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲིད་གང་བྱེད་པ་དང་། གང་མོ་རྒྱེད་པ།
འགྲུམ་ལུགས་ཞུས་པ། རྒྱ་བཀོག་པ། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལ་ཁ་ལུས་འདེབས་པ། མཚོར་མ་འི་ཅོད་པ་ཁོང་གི་དབུ་ལ་
གཡོག་པ། ཁོང་གི་སྤྲུམ་པ་ལྷན་ལས་ལ་རྒྱ་ལུགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དགུ་གཏངས་སོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འི་དབུ་དང་། ཞལ་རས། སྤྲུ་
རྒྱུ་རྣམས་ནས་གང་པ་དང་སྤྲུམ་པ་འཛོལ་བ་རེད། དེ་ནས་རོ་མ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་མཐའ་པོ་ལ་ཏོ་ནས་ཁོང་བརྐང་
ཤིང་ལ་བརྐང་ས་དགོས་པས་ཁྲིམས་བཅད་པ་རེད།

དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུ་བཟུང་ནས། ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་མེབས་ནས་རང་གི་བརྐང་ཤིང་ལ་ལུར་ཞིང་ཐོད་པ་འི་
གནས་ཡ་ཉུ་དྲུ་སྐད་དུ་གོ་ལ་ལོ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཤེགས་སོ། དེ་དུ་ཁོང་དང་གཞན་མི་གཉིས་གཡམས་སུ་
གཅིག་དང་གཡོན་དུ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་དྲུ་ལ་བརྐང་ཤིང་ལ་བརྐང་རོ། ཡོ་ཉུ་ནམ་ ༡༩ ༡་ ༡་

རོ་མ་གྱི་བརྐངས་ཤིང་སྤྲུམ་ལ་ཉེས་པ་བཅད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་བཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཤིང་
གི་བཟོས་པ་འི་བརྐང་ཤིང་ཟེར་བ་སྤྲུམ་རྟགས་ཅན་སྤྲུམ་ལ་ནག་ཚེན་རྣམས་བརྐངས་ནས་ལུགས་གཟེར་བརྐྱབ་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་བཞིན་མ་ཤིག་བརྐངས་ཤིང་སྤྲུམ་ལ་བཀོདས་སོ། ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་ལུགས་གཟེར་བརྐྱབ་སྤྲེ་ཁོང་ནི་
བརྐངས་ཤིང་སྤྲུམ་ལ་བརྐངས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྐངས་ཤིང་སའི་གཏོད་དུ་འཇུགས་པ་འི་དུས་ཁོང་གི་སྤྲུམ་ལས་གང་ནས་

གཟུགས་ཟེར་ཚེད་ཀྱི་བུ་པོ་ལྟར་། བརྒྱུད་ཤིང་ཡར་སྐྱོད་སྤེའི་སྐྱོད་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་མ་ཤིག་བསད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་
འགས་སོ། ཡི་ལྷ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གི་སྐྱོད་ལ་ཡོད་པའི་དྲུག་སྟེང་དུ་ཡར་ཁོང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་སོ།

དེ་ནས་ཡི་ལྷ་ས་གསུང་པ། སྐྱེ་ཡབ། དེ་དག་གིས་ཅི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པས་བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག།

ལུ་གླུ་ ༢༣་་་ ༣༤

དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བཤོས་ཏེ་རྒྱན་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཡང་མི་ཚོགས་བཟང་ཞིང་བསྐྱོད་དོ། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁོས་མི་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བྱས་
པས། ཡུ་མེ་གི་མ་ཤིག་འདམས་པ་དེ་ཡི་ན་རང་གི་སྐྱབས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འཕྱུས་སོ། དམག་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱེས་སྐྱབས་པ་ཏང་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱན་ཆང་སྐྱུར་མོ་ཕུལ་ཞིང་། ཞུང་
ཡལ་ཏུ་དྲུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ན་ན། རང་གི་སྐྱབས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་གི་དྲུང་ལ་སྤོང་དུ་ཡར་བྱུང་བུ་
ཞིག་ལ། འདྲི་ནི་ཡལ་ཏུ་དྲུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ལུ་གླུ་ ༢༣་་་ ༣༥་་་ ༣༦

ཡི་ལྷ་ས་ཁོང་རང་རང་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབས་བྱུབ་པ་རེད། ལྷ་དཔར་དུ་ནམ་མཁའ་འཛིན་མོ་ཉལ་ཕྱིན་མང་པོ་ལ་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་དགའ་བོ་རྣམས་སྐྱོད་གཅིག་ལ་རྩ་གཏོར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྐྱོབས་ཡོད་པ་རེད། ཡི་ན་རང་དེ་ལྟར་མ་མཛོད་པར་
ཡི་ལྷ་ས་འཛིན་རྟེན་ལ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གི་སྐྱོད་ལ་གྲོན་པ་རེད། ཁོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་དོན་ལྷ་
རན་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ནི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྐྱོད་པོ་ཡིན་ནོ།

འདྲི་ནི་ཡུ་མེ་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་མ་ཤིག་ས་ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ང་
ཚོའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་སྐྱོད་ལ་ཆད་པ་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། བཤེགས་པ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་རན་དེ་ནི་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་ནོ།
ཡི་ན་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྤྲིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་འཛིན་ས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡི་ལྷ་ས་ནས་མི་ཚང་མའི་
སྤྲིག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སོ། ཡི་ན་ཀྱང་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་སྤྲིག་པ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཁོང་
རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནས་ཀྱང་བེད་པེད། ཡབ་ཡུ་མེ་གིས་ཁོང་གི་སྐྱེས་ལ་རྒྱན་དུ་བྱམས་ཤིང་སྤྲིག་པ་བརྒྱུ་བ་དང་།
ཡི་ན་ཀྱང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་དོན་ལ་ཡི་ལྷ་ས་ཆད་པ་བཟང་དགོས་པ་རེད།

ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོ་ད་བཅུ་གཉིས་ནས་ཕྱི་དོ་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་པ་བར་དུ་ཡུལ་ལུང་ཚང་མར་སྟེན་པ་རུ་བལ་པ་རེད། ཉིན་
མོའི་དུས་སུ་མཚན་མོ་ལྟ་བུའི་སྟེན་པ་ཚེན་པོ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཁྱད་འཚར་པོ་ཞིག་རེད། ཡུ་མེ་གི་སྐུ་ལེ་ལྷ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ལ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་སྐྱད་ལ་སྟུག་པ་སྟུང་ལ་སྟེང་པའི་དུས་སུ་སྟེན་པ་ཚེན་པོ་དེ་ནི་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་གཏང་བ་གཞན་བ་ཡིན་
ནོ། གཏོ་བོ་ཡེ་ལུས་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་ཅམ་ལ་གསུང་ཚེན་པོས་ཐོག་འཕོད་པ། ངའི་གཏོ་བོ། ངའི་གཏོ་བོ་ཅེའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་རང་གི་དང་དབང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲགས་སོ།

ཡེ་ལུའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟེན་པའི་ནང་དུ་སྟུང་ན་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ག་འདྲ་སྟེ་
ངན་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྟག་ཏུ་སྟུག་པ་སྟུང་བ་དེ་བཞིན་སྐུ་སྐྱེ་གཏང་སྟེང་མ་སོང་། རྟག་ཏུ་
མི་གཞན་ཞིག་སྟེན་པའི་ཉེས་པ་སྐུ་སྐྱེ་གཏང་འཁྲུང་མ་སོང་། མི་གཞན་ཞིག་གི་ཚང་ལ་སྐུ་སྐྱེ་གཏང་རྣམས་འཁྲུང་
སྟུང་གི་མ་རེད། ཡིན་གཏང་གཏོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ལྟ་བུ་མེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པའི་དོན་ལ་ཚད་པ་
བསྟན་མས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་པ་རེད། ཁོང་མི་གཅིག་དང་ཡང་ན་མི་འགའ་ཤས་དོན་ལ་མ་ཡིན་པ་འཛུམ་གྱིང་
ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མའི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་རེད། ཁོང་གི་མི་ཚང་མའི་སྟེན་པའི་དོན་ལ་ཚད་པ་བཞེས་པ་རེད།
དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་སྟུག་པ་སྟུང་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་སྟེང་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བཟོད་བསོལ་
གཞན་པའི་ཕྱིར་མེད་སྐྱེ་གཏང་གསུག་གཞན་གི་འདུག།

ཚུ་ཚོ་ད་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡེ་ལུས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གིས་སྐྱད་ནས་ཞུགས་ཤོས་ཀྱི་གསུང་པ། ཚར་སོང་ཞེས་
གསུངས་སོ། ཁྱེད་རང་གི་འདྲི་བ་འདྲིས་ན། ག་རེ་ཚར་བ་ཡིན་པ་དང་། ག་རེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་རེད་ཞེས་སོ། གང་
ལ་ཟེར་ན་གཏོ་བོ་ཡེ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱོན་པས་སྟུག་ལས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ནི་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པའི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་དང་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་ཐབས་ཤེས་གང་མཛད་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུབས་པ་ཡིན་
ནོ། དེ་ནས་མ་ཤིག་ཀའི་དབུ་གྲུག་ནས་གྲོངས་སོ།

མི་མང་པོ་ནས་མི་བཟང་པོ་དེ་ཚར་སོང་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགྲ་བོ་དན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ལུ་ཚར་བ་ཅན་
པ་ཡིན་སྟེན་མས་པ་རེད། ཡིན་གཏང་འདྲི་ནི་ཚར་བ་མ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ལུའི་སྐྱེ་གཏང་འཁྲུང་ཏེ་དུར་
ཁང་དུ་བཞག་པ་རེད། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་སོང་ཞེས་སྟེན་སྟུངས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མ་ཤིག་
ཀའི་གསུང་པ་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་དག་ཏེ་གསུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་པར་དུ་ཁོང་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེ་གཏང་གསོན་པོར་

བཞེངས་པ་དང་། ཁོ་རང་རྣམས་ཙུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པས་ཁོང་གི་ཁས་ལེན་གནང་བ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་བརྗོད་པ་རེད།

ལྷོ་མ་འཇམ་ཚེ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མི་འི་བུ་འི་བླ་མ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ལ་མཁས་པ་འི་མི་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་གཏང་ཡོང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་བསད་པའི་ཁྲིམས་གཙང་། ལྷན་པ་གཏང་། ཏུ་ལྷགས་ཀྱིས་
བརྗོད་། ལྷན་པ་འིང་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏང་སྟེ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་
གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་རོ། མད་ལྷ་ ༢༠༡༤-༡༩

ཡ་རྟེན་དུ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཡེ་ལུ་འི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་རྒྱ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་མཁུ་
དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གསུ་འཇུགས་པ་རེད། བསྐྱེད་སྐྱོང་མཁུ་དེ་ཚོས་ནས་དུར་
ཁང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་པའི་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཡེ་ལུ་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་སྟེ་དུར་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱོན་པ་རེད།

ལྷོ་མ་འཇམ་། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་སྟེ། གཙོ་བོ་ལོ་ཉེ་ཞིག་ནམ་མཁུ་དུ་ནས་བབས་ཏེ། ཁ་དྲོད་ཕར་
བསྐྱོད་ནས་དེ་འི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ། ཁོང་གི་གཟུགས་འཇུག་དང་འདྲ་སྟེ། གོས་འི་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་
པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་མཁུ་རྣམས་ཁོང་ལ་འཛིགས་སྐྱོག་པས་འདར་ཞིང་འི་བ་ལྷར་གྱུར་ཏོ།

མད་ལྷ་ ༢༡- ༢༥

དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྐྱོང་མཁུ་དེ་ཚོ་ཕར་གྲོས་ནས་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་གཟུང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལ་བལ་བ་རེད། ཡེ་ལུ་ལ་
བརྗོད་པའི་བྱང་མེད་འགའ་ཞིག་དུར་ཁང་ལ་གཟུང་ཉི་མའི་ཞིག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་བདུན་ཕྱག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་དེ་དག་འི་རྟེན་སྟེ་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་དུར་ཁང་གི་མདུན་དུ་
བསྐྱོབས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ། དུར་ཁང་གི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་དྲོད་སྐྱེས་ཐར་བསྐྱོད་ཡོང་།
གང་ལ་ཟེར་ན། དྲོད་འི་འི་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷས་ཏེ། དྲོད་ཕར་བསྐྱོད་ཚར་བ་
མཐོང་བས། དུར་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་གཞིན་རྒྱ་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་ཞིག་གསུམ་
ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཏ་ལས་སོ། དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ། མ་འཛིགས་འཇུག་ལྷེད་ཀྱིས་

ཡེ་ཤུན་ཅོ་རེད་པ་བརྒྱུད་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་བཤེན་འཚོ་ལ་བ་རེད། ཁོང་ནི་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་
ཡོད་པས་འདི་རུ་མེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུས་བཞག་པའི་གནས་འདི་ལ་ལྟེས་ཤིག། མར་གྱུ་༡༤-༣-༤

ཡང་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་མིར་ཡམ་མག་དལ་མ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤོན་གོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུན་ས་
གསོས་མཛོད་པ་རེད། བུ་མོ་དེ་དྲུང་ཁང་དུ་སྐྱབས་ཞུས་དྲུང་ཁང་ཁ་སྐྱེ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་དེ་ནས་མགོ་གསལ་པོ་སྤྱིར་
ལོ་གཞུགས་སྐོབ་མ་རྒྱུ་ལ་ལམ་པ་རེད། སྐོབ་མ་པེ་རྫོང་དང་ཡོ་ཉ་ཞན་གཉིས་ཡོངས་ཏེ་དྲུང་ཁང་གི་ནང་ལོ་གཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་
རེད།

སི་མོན་པེ་རྫོང་ཡང་ཁོའི་རྗེས་སུ་དེར་བསྐྱབས་པ་དང་། དྲུང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཞུས་རས་བཞག་པ་
རྒྱུ་མས་དང་། ཡེ་ཤུན་དབུ་ལ་གཡོགས་པའི་ཞལ་སྤྱིས་དེ་རས་གཞན་མ་རྒྱུ་མས་དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་
གཅིག་པུ་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱིལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཡོ་ཉ་ཞན་ ༣༠-༤-༧

མིར་ཡམ་མག་དལ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲུང་ཁང་དུ་རྒྱུར་སྐྱབས་པ་རེད།

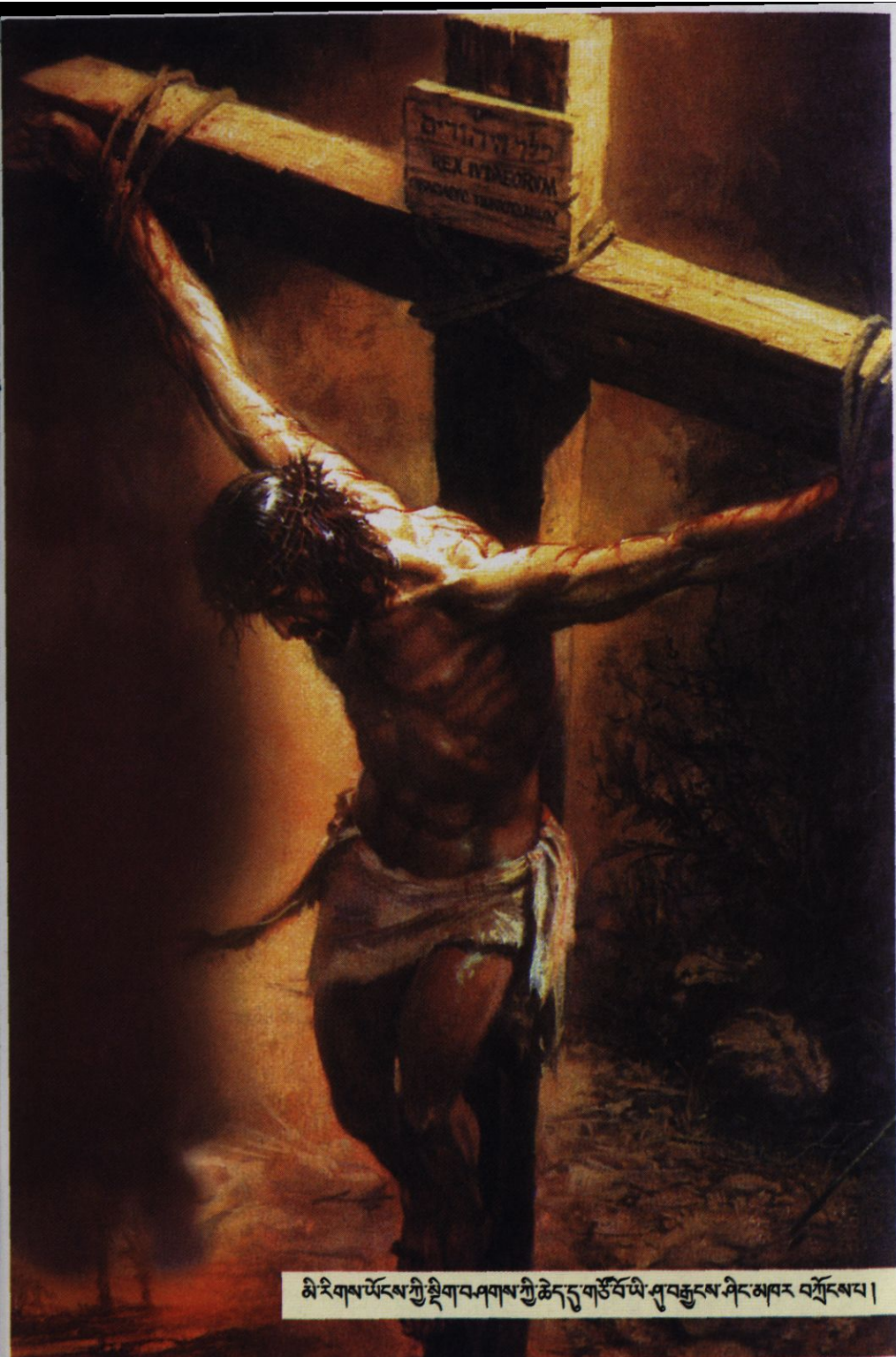
དེའི་ཚེ་མིར་ཡམ་མོ་དེ་དྲུང་ཁང་གི་རྩར་དུ་ལངས་ཞུས་བརྒྱུད་དེ་དུ་བ་ལས། མགོ་བསྟུགས་ཞུས་དྲུང་ཁང་
གི་ནང་དུ་བརྟུན་པ་དང་། ཡེ་ཤུན་སྐྱེ་སྐྱུར་བཞག་པའི་གནས་ལ་མེ་ཉ་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་གཉིས་དབུ་འི་
སྤོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་གཅིག་བཞག་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་གིས་མིར་ཡམ་ལ། བུད་
མེད། བྱིད་ཅི་ལ་ངུ། ཞེས་དྲིས་པས་དེས་སྐྱེས་པ། དའི་གཙོ་བོ་བྱིས་ཞུས་ཀྱི་བཞག་པ་མི་ཤེས། ཞེས་
ཟེར་ཞུས་མིར་ཡམ་སྤྱི་ལོ་གསལ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཡེ་ཤུན་བཞེངས་པར་མཐོང་ཡང་། ཡེ་ཤུན་ཡིན་པར་མ་
ཤེས་པོ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གསུངས་པ། བུད་མེད། བྱིད་ཅི་ལ་ངུ། བྱིད་སུ་འཚོ་ལ། མིར་ཡམ་གྱིས་དེ་ནི་
ཚོ་ལ་སྐྱུང་མཁན་ཡིན་བས་མས་ཏེ་སྐྱེས་པ། རོ་བོ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་ཁོང་འདི་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། ག་
རུ་བཞག་པ་སྐོས་ཤིག་དང་རས་འཁྱེད་བར་བྱའོ། ཡེ་ཤུས། མིར་ཡམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྤྱི་
མིག་བརྟུས་ཞུས་ཞུས་པ། རབ་བྱའི། བོད་རྒྱུད་དུ་སྤོན་པ་ཟེར་ངོ་། ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ།
ད་རུང་ད་ཡཔ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱིས་ད་ལ་མ་རེག་ཅིག། འོན་ཀྱང་དའི་སྐྱེ་

རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སློབ་ཤིག། ང་ནི་ང་རང་གི་ཡབ་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡབ།

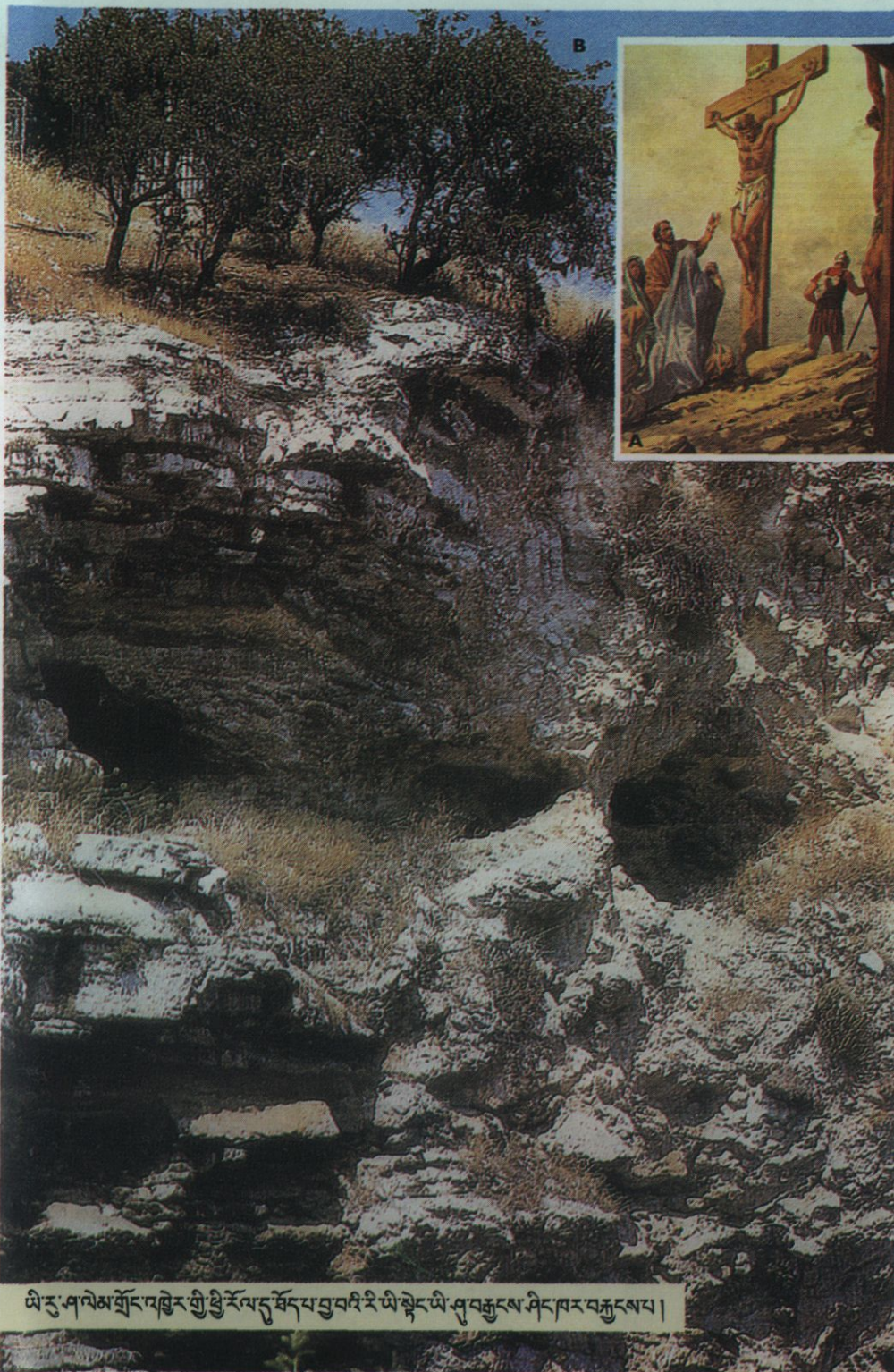
ངའི་གཙོ་བོ་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་གཙོ་བོ་གི་དྲུང་དུ་ཡམ་འགྲོའོ། ། ཡོ་ཉ་ལྷན་ ༢༠༡༡-༡༢

ཉི་ཤེ་དེ་ལ་ཡེ་ལཱ་གི་སློབ་མ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱང་ཐང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་
ཁོང་གཉིས་ཚར་བྱོན་པ་དང་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས་ནས་གསུང་རབ་བསྐྱར་ལ་ངོ་སྤྲོད་གཞན་པ་སོ་སོ་དེ་ནས་
ཁོང་གཉིས་བཞག་ཏེ་མ་ཤིག་བྱོན་པས་རྗེས་སུ་སློབ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མ་ཐང་ཡེ་ལཱ་ལ་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་
སློབ་མ་བྱིངས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་དུང་ཁང་ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱབས་གཏངས་སོ།

ཡང་གཏམ་དེ་བྱས་པ་ལས་ཡེ་ལཱ་རང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཞིབ་དེ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ངས་སྐྱབས་ཅིང་འཇིགས་པ་ལི་ངང་ལ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་
བསམས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་གསུང་བ། ཁྱེད་ཅག་ཅི་ལ་འཇིགས་སྐྱབས། ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་ལ་ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངའི་རྒྱུ་དང་ལག་པ་ལ་ལྟོས་ལ་ང་རང་ཡིན་པས། ང་ལ་རེག་ལ་ལྟོས་ཤིག། མི་
མ་ཡིན་ཞིག་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོད་པར་ལྟོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ནས་རང་གི་ཕྱག་
དང་ཞབས་དེ་དག་བསྟར་དོ། དེ་དག་སེམས་དག་འབའི་ངང་ནས་ད་རུང་ཡིད་མཆེས་ཤིང་འཚར་དུ་
གྱུར་བས། ཁོག་གིས་གསུངས་པ། འདི་རུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁ་ཟམ་ཤིག་ཡོད་དམ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཉ་
བརྩིས་པ་ལི་དུ་མ་བྱུང་དང་། སྤང་ཅི་ཞིག་སྐྱུ་ལ་ནས། དེ་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གསོལ་དོ།
དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། འདི་ནི་ང་ཁྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལི་ཚོངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མོ་ཤེད་
བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་བསྟོན་པ་རྣམས་དང་གསུང་མགྱུར་གྱི་མདོ་རྣམས་ནི་ངའི་སྐྱོར་ལ་བྲིས་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་དགོས་ཞེས་གཏམ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མདོ་རྣམས་ཉ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་དག་
གི་སྟོན་གསལ་པོར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད། མ་ཤིག་སྐྱབས་
བསྐྱུ་ལ་སྤང་ནས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་ལང་བ་དང་། ཡེ་ལཱ་ལ་མཉམ་ནས་
བཟུང་སྟེ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་མིག་ནས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱབས་པ་སེལ་བའི་ཚོས་
སྟོན་པར་འགྱུར་བར་དགོས་སོ། ། ལཱ་ཀྱ་༢༤་༣༦་༤༧

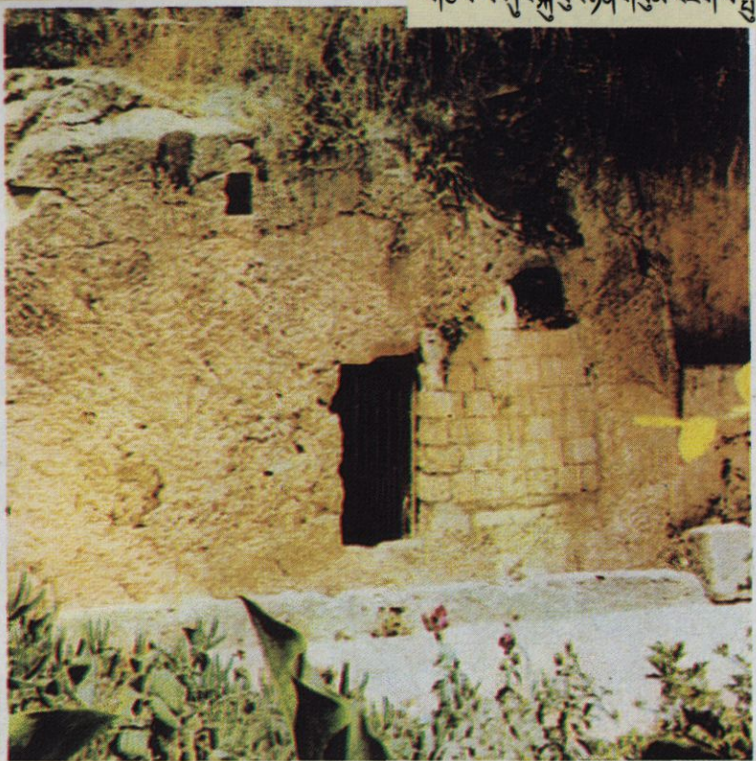


མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུབ་རྒྱུད་མ་ཤིང་མཁའ་བར་བསྐོངས་པ།



ཡི་རུ་ག་ལམ་གྲོང་པ་ཁེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པ་བྱ་བའི་རི་ཡི་སྒོང་ཡི་ལུ་བརྒྱུང་ས་ཤིང་ཁར་བརྒྱུང་ས་པ།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་རྒྱ་ཕུང་ཉི་ཤ་གསུམ་འཛོགས་སྤྱར་ཁང་ཡིན།



སྤྱར་ཁང་འདིར་ལྷ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཡོད།



གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་བརྟེན་ནས་ཞབ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉེན་པར་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཙེར་བྱོན་
 པ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ནི་ཅ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཞབས་དང་ཕྱག་བཅས་ལ་ལྷགས་གཞེར་གྱི་རྗེས་
 ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐོག་པ་མེད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱོན་ཐུབ་པོ། ཁོང་ནི་རྒྱ་དུ་སློབ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཉིན་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ལ་
 ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཙེར་ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་བ་རེད།

སྐབས་ཞིག་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་
 ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་རྗེས་ལ་ཉིན་བཞི་བཅུ་སོང་བའི་ཉིན་ཐོག་ཁོ་ཚོས་ཁོང་མཇུག་ལ་བའི་
 དུས་ཚོད་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཉིན་སློབ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤེས་ཉེ་འགྲུམ་གྱི་རིའི་སྐྱང་ལ་
 ཐེབས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་གསུང་མཐའ་མ་དེའོ།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས།
 ཡེ་རུ་ཤེས་པ་དང་། ཡ་རྟེན་དུ་ཡུལ་ཚང་མ་དང་། ས་མ་ཡུ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་
 དའི་དཔང་བོ་རྣམས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ཚར་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་གིས་མཐོང་སར་
 ཡར་ག་ཞེགས་ཏེ་སྤྱིན་ཞིག་གིས་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཁྱེར་ཏོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་
 ག་ཞེགས་པ་ལ་ནམ་མཁའའི་ཕྱོགས་སུ་བཏྲས་བཏྲས་པ་ལས། ལྡོས་ཞེག། མི་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་
 གཉིས་དེ་དག་གི་དུང་དུ་བྱུང་སྟེ་འདྲི་སྐད་དུ། ག་ལི་ལ་པ་ཁྱེད། ཅེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏྲ་ཏེ་སྟོང་།
 ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པས། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ནམ་མཁའ་ག་ཞེགས་
 པར་མཐོང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། མི་སྣ་ ༡༨ - ༡༡

དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའ་རུ་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུ་མེ་དུང་དུ་བྱོན་པ་རེད། ད་ལྟར་ཡུ་མེ་གི་ཕྱག་གཤམས་
 པའི་དངོས་སུ་ཁྱིའི་སྐང་ལ་ཁོང་སྐྱེ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མིང་ན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་འོང་སྐང་ལ་
 བརྒྱུད་ས་བས་མཇུག་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གཟུགས་གསོན་
 པོར་ནམ་མཁའ་རུ་བྱོན་པ་དེ་མཇུག་པ་རེད།

ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་ལེ་གསུམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱར་ལོགས་བྱོན་པའི་དོན་
དུ་ཕེབས་སྐྱབས་ལུ་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལེ་ལུ་རྗེས་མ་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་གོ་བ་ཕམས་ཡོད་དོ། ཡི་ལུ་མ་ལེ་ག
པ་ལྟུངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆོ། བྱོངས་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་སྐོར་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་
སྐྱོགས་སོ།

ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆོ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཁོང་བྱོངས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་གསུགས་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་རུ་བྱོན་པ་དེ་ནི་ཁོང་
གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། མ་ལེ་ག་བྱོངས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་དེ་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་གསུགས་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་
རུ་བྱོན་པ་དེ་ནི་ཁོང་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། མ་ལེ་ག་བྱོངས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དེའི་སྦྱར་ང་ཅག་ད་རུང་སྤྲིག་ཅན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མ་ལེ་ག་དེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་ལ་བས།
གཙོ་བོ་ལུ་མེ་གིས་རང་གི་སྐྱབས་བརྟེན་བུང་ཚོ་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། ། རོམ་པ་༥ །

མ་ལེ་ག་བྱོངས་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན།
ཡི་ལུ་ལུ་མེ་གིས་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་ཡིན་པས་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། ཡང་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་
ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་གན་རྒྱ་ལྡན་བུ་ཡིན་པས་རྟེན་ལ་མངོན་
བསྐྱབས་གནང་བ་རེད།

ཡི་ལུ་དེ་ནི་ང་ཅག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་གྲོང་པ་ལ་སྐྱུལ་ནས་ང་ཚོ་རྣམས་དག་པར་མཛད་པའི་སྦྱར་
གསོན་པོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། རོམ་པ་༧ །

མ་ལེ་ག་ཡང་སྤྲིག་མེད་ལགས་ཏེ་ཁྱིམ་མེད་པའི་མིའི་སྐྱབས་པའི་ཚབ་ཏུ་ལན་གཅིག་སྐྱབས་བསྐྱུངས་
ཏེ་དེད་རྣམས་ལུ་མེ་གི་དུང་དུ་བསྐྱིད་པའི་སྦྱར་རོ། ཁོང་ནི་སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོང་ས།
སྐྱབས་ལུ་གསོན་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོང་ས། བོ་ཉོ་དང་པོ་༣༡

ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཇེད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉི་ལྷག་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
གྲོགས་པོ་ལགས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་པ་
གཞན་པའི་སྤྲིག་པ་འདོད་ཡོད་པ་མེད། ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་པའི་འདོད་པ་འདུག་གམ། ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟ་རང་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་འདོད་པ་འདུག་གམ།

ལེའུ་ཇེས་མའི་ནང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཐར་པའི་ཕྱག་རྟགས་སྐོར་འཁོད་ཡོད་དོ།

ལེན་དགུལ།

ཐར་པ།

ཐར་པ་ཟེར་ནག་འེ་རེད།

ཐར་པ་ཟེར་བཞི་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལི་ཚད་པ་དང་སྟོབས་ལྷགས་ནས་སྐྱབས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཀ་ནས་ག་
བར་གོ་བ་ཕབས་གྱི་ཡིན།

ག། --- སེམས་ཉིད་འཆི་བ་ནས་ཐར་པ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ལི་ཕྱིར་ཡུ་མེ་གིས་ཁྱེད་རང་གིས་སེམས་
ཉིད་འཆི་བ་ལ་བྲིམས་བཅད་པ་རེད། སེམས་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་དེ་ནི་འཆི་གི་རེད། ཞེས་ཡུ་མེ་ནས་གསུངས་སོ། །
ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་གྱི་རྐྱེན་གྱི་འཆི་བ་རེད་ཞེས་གསུང་རབ་ལ་ཁོད་ཡོད་དོ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་རྐྱེན་གྱི་
ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟར་འཆི་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་འོད་དོ། ཁྱེད་རང་སེམས་ཉིད་འཆི་བ་ནས་སྐྱབས་དགོས་པ་དང་སེམས་
ཉིད་གྱི་སྲོག་ཐོབ་དགོས་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུ་མེ་ནས་གསོན་པོར་མཛད་དགོས་སོ། །

ག། --- སྤྲིག་པ་ནས་ཐར་པ། ཉིན་ལྟར་ངའོས་སྤྲིག་པ་བསགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལི་ཕྱིར་ངའོས་སྤྲིག་པ་ལི་སྟོབས་
ལྷགས་ནས་སྐྱབས་དགོས་སོ། ངའོས་ལ་དམ་པ་འབྲུང་དགོས་པ་དང་དེ་ལི་ཕྱིར་ངའོས་སྤྲིག་པ་ལས་སྐྱབས་པ་ལི་ཕྱིར་
ཐར་པ་དགོས་གྱི་རེད།

ག། --- དུས་ལ་བདད་མཐའ་མེད་པ་ལི་མེ་མཚོ་ནས་ཐར་པ། ཚོ་འདི་ལི་ཐོག་ངའོས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་དུས་ལ་བར་བྱུངས་
དགོས་སོ། དེ་ནི་ཡུ་མེ་དང་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བུ་ལ་བ་དང་སྐྱག་སྐྱེད་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

གནས་དེ་ནས་ངའོས་ལ་ད་ལྟར་སྐྱབས་དགོས་སོ། ངའོས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་དུ་ཇི་
སྲིད་བར་དུ་འགོ་གི་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤིག་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་ཁྱེད་རང་ད་ལྟར་ལམ་སེང་ཐར་པ་ཐོབ་གྱི་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་སྲོག་
གནད་གི་རེད། ཁོང་གི་ཁྱེད་རང་ལ་སྟོབས་གནད་བདད་དམ་པ་ལི་སྲོག་བྱུང་བ་ལི་ཚད་དུ་སྟོབས་ལྷགས་གནད་གི་རེད།

ཁོང་གི་ཁྱེད་རང་ལ་ནམ་མཁའ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གསྐྱིགས་མཛད་གྱི་རེད། གལ་པར་དུ་ཁྱེད་རང་འཆི་བ་ལི་ཞུག་ལ་
ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འགོ་བས་ཁོང་གི་གན་རྒྱ་གནད་གི་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་

གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ལ་དང་པ་མ་བྱེད་ན་ཁྱེད་རང་དོན་དུ་ཡང་ཅན་གྱི་དམུལ་པ་འགྲུར་རོ། ། ཡུ་མེ་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་དང་
ཐར་པ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

ཁྱེད་རང་གི་སྲིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་ནས་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་བས་དུས་སུ་ཁོང་གི་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཇུ་འཕྲུལ་མཛད་ཀྱི་རེད། དམའ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡུ་མེ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནང་ལ་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་
གི་སེམས་གཙང་མ་མཛད་པ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་སྲོག་གནང་གི་རེད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་གསར་པ་འདི་ནི་ཡུ་མེ་
གིས་ཐུག་རྟུགས་ཡིན་ནོ།

སྲིག་པའི་གྲུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྲིལ་ནི་ཡི་ལྷ་མ་གཤེད་རྣམས་ཀྱི་
གཙོ་བོའི་རང་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རོམ་པ་༤-༢༣

ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུ་མེ་གིས་གནང་བའི་སྲོག་དེ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
སྲོག་གསར་པ་འདི་ནི་ཡུ་མེ་ཁོང་རང་གི་སྲོག་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དའི་
ཕྱིར་ཡུ་མེ་གི་སྲོག་གི་ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་པ་བསྐྱམས་ཐེབས་གྱིས་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འཆི་བ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཡིན་ཀྱང་གསོན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་རང་གི་ཆོ་དང་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་ཡུ་མེ་གིས་དམའ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྟུགས་ཀྱི་
རེད། དའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་བདུད་དང་སྲིག་པ་ལས་སྣོབས་ལུགས་རྒྱལ་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་དམའ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་ཏེ་དམའ་པ་མཛད་དོ།

སྲིག་པ་ལ་གཤེད་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་འདྲི་ཚོག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་རང་གི་དད་པ་བྱེད་པ་དང་སྲིག་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་ཐུལ་ནས་
ཡུང་ཅོམ་དུས་སུ་ཡུ་མེ་གི་བཟོད་གསོལ་དང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་མཛད་ཀྱི་རེད།

གལ་ཏེ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མཐོལ་བཤགས་འབྲུལ་ན་ཁོང་ནི་རང་གི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་
ཞིང་ཐུགས་དྲང་བོ་ལགས་པས། ཉེས་པ་སེལ་ཏེ་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། །

ཡོ་ཉ་ཀན་དང་པོ་ ༡༩

ཡང་ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚན་
གྱི་སྟོན་པ་རྟེན་གྱི་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དཔེ་དེ་བྱེད་དོ། ། མི་སྡེ་ ༡༠༧༣

ཁྱེད་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ལུ་ལ་ཡེད་ཆེས་བྱེད་ན་ཡུ་མེ་གིས་ཁྱེད་རང་གི་སྡིག་པ་གཙང་མ་རྒྱུན་སྲིད་
མཛད་གྱི་རེད། ཡུ་མེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྡིག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་ཏེ་ཁོག་གི་སྐྱུན་ལམ་ནས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་བསྐྱར་ཏེ་སྡིག་པ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་མི་འབྱུང་རེ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་སྡིག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་འདྲ་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ།

ཁྱེད་རང་རང་གིས་སྡིག་པ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་མཁོང་དགོས་གྱི་རེད་སྟེ་མཉམས་མཉམ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡུ་མེ་ནས་
བཟོད་གསོལ་དང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་ཁྱེད་རང་སྐྱེད་མཁོང་དགོས་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་དཔྱལ་བ་ལུ་ལྟུང་ཏེ་དུས་
ཐུང་དུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་སྐྱེད་མཁོང་དགོས་སོ། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཡང་བའི་གནས་དེ་ལུ་འགྲོ་དགོས་གྱི་
མ་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཁྱེད་རང་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད། གང་ཡང་རེད་དམ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡུ་མེ་ཁོང་རང་
གིས་ཁྱེད་རང་གི་སྡིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། སྐས་ཡུ་མེ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་
གི་དོན་དུ་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཁྱེད་རང་གི་ཚོམ་དུ་སྡིག་པ་དང་ཉེས་པ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་རྣམས་ཉམས་ཆུང་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་ཆོད་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཤི་ཀ་འཛིན་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་
སྐྱེ་སྟོན་གྲུལ་ལོ། དེ་ལྟར་ར་ཅག་དུང་སྡིག་ཅན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀ་འཛིན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་
སྟོན་གྲུལ་ལ། ཡུ་མེ་གིས་རང་གི་བྱུགས་བརྩེ་བར་ཚོམ་ལ་མཛོད་པར་མཛད་དོ། ། རོམ་པ་ ༡༦༨

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཚོམ་ཆད་སྐྱམས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཚོམ་ལ་ཡབ་ཡུ་མེ་ནས་བཟོད་གསོལ་དང་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མཛད་ཐུབ་གྱི་རེད།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་ཉིད་གྱི་སྐས་གཙུག་པོ་གནང་བ་ཚོམ་དུ་འཛིན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་སུ་ཡང་དེ་
ལ་དད་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་ཐོབ་པར་བྱུང་། ། ཡོ་རྟ་ནན་ ༣༡༦

དཔེར་ན། མི་ཞིག་ཁྱིམ་དང་འགལ་ན་ཁོ་རང་ཟེན་ཏེ་ཁྱིམ་ཁང་དུ་འཁྲིད་གྱིས་རེད། དེ་ནས་ཁྱིམ་དཔོན་
 ལ་ཁོ་རང་གི་ཉེས་ཚད་སྒྲོར་མོ་ཆེན་སྤོང་བཅས་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡིན་གྲང་ཁོ་རང་ནི་ཉ་ཅང་དབུ་ལ་པོ་ཡིན་
 ཟུང་དངུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་སྒྲོར་ཆེན་སྤོང་བཅས་པ་དེ་ནས་ཡང་སྤྲོད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེའི་ཟུར་ཁོ་རང་
 བཅོམ་ཁང་དུ་སྤོང་དགོས་གྱི་རེད། དེའི་ལྷག་ལ་གྲོགས་པོ་གཅིག་ཡོང་བ་དང་སྤྲོད་ཇི་བྱེད་དེ་ཁོའི་སྐྱལ་བ་སྐྱེལ་ལས་
 སྐྱབས་པས་ཐག་ཅད་དོ། ཁོ་རང་ལ་ཉེས་ཚད་བྱེད་པ་སྒྲོར་ཆེན་སྤོང་བཅས་པ་དེའི་ཚབ་ངས་སྤྲོད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་
 དཔོན་ལ་གྲོགས་པོ་དེས་ལབ་སོ། དེ་ནས་ཁྱིམ་དཔོན་གྱིས་ཉེས་ཚད་དངུལ་རྣམས་ཡར་ལེན་པ་དང་བཅོམ་པ་རང་
 དབང་དུ་བཏངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡུ་མེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་ལོན་གཞན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་
 ཡིན་ནོ། ཡིན་གྲང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཟུར་ཁོ་རང་གི་སྤོང་ཇི་མཛད་དེ་ཁྱེད་རང་གི་
 ཚོབ་དུ་འཆི་བའི་ཉེས་པ་བཞེས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་རང་དབང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད།

གཅིག་བྱེད་ན། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་སྤྲིག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྲོད་པ་སྤོང་དགོས་པ་དང་དཔེ་སྤྲིག་
 པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་བྱེད་དགོས་གྱི་མ་རེད་སྟེ་སྟེ་མས་སོ། ཡུ་མེ་ཞེས་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྤོང་
 མའི་དུས་ནས་སྤྲོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་ལགས་དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་རང་རང་གི་སྤྲོད་
 པ་སྤོང་དགོས་ན། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་གཙོ་བོ་མ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་འཛི་ཚམ་སྤོང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་གི་
 སྤྲིག་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་འཛི་ཚམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཞེས་སྐྱབ་གྱི་མ་
 རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་དེ་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འཛི་སྤོང་བར་དུ་སྤྲོད་པ་
 དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་རང་རང་གི་སྤྲོད་པ་བྱེད་ན། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་
 ཐར་པ་དང་སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྲིག་གལ་འདྲ་ཐོབ་གྱི་རེད་དམ། སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྲིག་མེད་པར་ཁྱེད་རང་ནམ་མཁའ་ལ་ག་
 འདྲ་འགྲོ་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ། སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྲིག་འཁྲེད་ཡོད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད།

ཁྱེད་རང་གི་དེས་པར་དུ་ཡུ་མེ་ནས་སྤྲིག་གི་གཞན་སྤྲོད་དེ་སྐྱལ་རྣམས་ནང་བཞེན་དུ་ལེན་དགོས་སྐྱེད། གལ་ཏེ་
 ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་གི་གཞན་སྤྲོད་མ་ལེན་ན་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་འགྲུར་བ་དང་ནམ་མཁའ་དུ་ནམ་
 ཡང་མི་འགྲོ་འོ། ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲིག་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། དཔུལ་བ་ནི་མི་རྣམས་ནས་
 སྤྲིག་གི་གཞན་སྤྲོད་མ་ལེན་པས་དོན་དུ་ཡིན་ནོ།

ལས་བཟང་པོས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ།

ཐར་པ་ཟེར་བ་ནི་ཡུ་མེ་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གནང་སྲིད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྟགས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་ཉོ་ཚོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །ཡང་གནང་སྲིད་འདི་དེ་དོན་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ལས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །ས་བཟང་པོས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། །དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་ཁྱེད་རང་གི་ར་ལ་སྐྱོར་མོ་ཞིག་སྤྱད་ཚེད་རང་གི་གནང་སྲིད་འདི་ཁྱེད་རང་ལ་སྤོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། དེ་འདྲ་ཕྱག་རྟགས་འབྱུང་རེས་སམ། མ་རེད། དེ་ནི་ཉོ་སྤྱོད་པ་རེད་མ་རྟོག་གཞན་སྲིད་མ་རེད་དོ། །ཡང་མི་ཞིག་གི་ཁྱེད་རང་ལ་ཉིན་གཅིག་རིང་ལས་བྱེད་ནང་ས་གནང་སྲིད་འདི་སྤོང་གིས་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། དེ་ནི་ལས་བྱེད་པས་སྐྱེ་ཆ་ཡིན་པ་མ་རྟོག་གཞན་སྲིད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུ་མེ་གི་གནང་བའི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གནང་སྲིད་ཚེད་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལས་བཟང་པོས་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དོ།

དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཉོ་ཐུབ་ན། དེའི་ཚེད་དུ་ཁྱེད་རང་གི་དངུལ་གཞོན་སྤོང་གི་ཡིན་ནམ། སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་ལམ། ཚིག་སྤོང་། ཡང་ན་ཚིག་འབྲུམ་སྤོང་གི་ཡིན་ནམ། །འདི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་མས་ན་འདར་ནམ་ཡང་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དོ། །དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་དོན་དུ་སྐྱོར་མོ་དུང་ལྷུར་སྤོང་གཅིག་སྤོང་ན་འདར་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །ཡང་ན་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་དོན་དུ་དངུལ་གྱི་ཉོ་མ་ཐུབ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཇི་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་ལས་བཟང་པོ་ཇི་ཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། །ལོ་གཅིག་གམ། །ལོ་བརྒྱ་ལམ། །ལོ་བརྒྱ་ལམ། །དཔེར་ན་ལོ་དུང་ལྷུར་གཅིག་ཅོམ་རིང་དུ་ལས་བྱེད་ཐུབ་ན་འདར་དེ་ཡིས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་དོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་གནང་སྲིད་ནི་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དེའི་ཚེད་དུ་སྲུང་གུང་ཉོ་ཚོང་དང་ལས་བཟང་པོས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །འདི་ནི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གནང་སྲིད་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། །འདི་ལ་ཡུ་མེ་ནས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གཞན་སོ། །གནང་སྲིད་ཀྱི་རིན་ལ་ཡུ་མེ་ནས་ཁོང་རང་གི་སྲས་ཀྱི་སྲོག་གཞན་བ་རེད། །འདི་ལ་རིན་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་ལ་སྤྱང་ན་དང་གཞུགས་གཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་མེ་གི་གནང་སྲིད་ཉ་ཅང་ཅོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་སྲུང་གུང་ཉོ་ཚོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །བྱས་ཅོང་ཡུ་མེ་གི་ཕྱག་རྟགས་འདི་ལྷ་འདོད་ཡོད་མཁམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱེད་ཐར་བར་གྱུར་བ་ནི་ཐུགས་ཇེ་འདི་གནང་སྲིད་ཡིན་ཏེ་དད་པའི་སྐྱོ་ནས་འོངས། ཁྱེད་རང་ནས་མ་བྱུང་།

ཡུ་མེ་གི་བཀའ་འདྲི་ཡིན། ལས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མཁུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤུས་ཀྱང་རྒྱལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཨེ་མེ་ལུ་པ་ ༢༠༧

ཁྱེད་རང་གི་གཞན་སྤྱོད་འདི་ནི་མ་ལེན་ན་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་རྣམ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད།

གཤམ་བྱེད་ནས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ།

མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ནི་ཡུ་མེ་གི་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་དྲུང་དུ་གཞན་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡོང་དགོས་སོ།། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་ལམ་དུང་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཡོང་དགོས་སོ།། ཁྱེད་རང་ནས་ཡུ་མེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི་འགྲོད་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དང་པ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ལ་ནོར་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་ནི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་གཞན་སྤྱོད་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུ་མེ་ལ་བཞགས་པ་དང་འགྲོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡང་ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དང་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དགོས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། འགྲོད་པ་དང་དང་པའི་སྐོར་ལ་རྗེས་མའི་སློབ་སྦྱོངས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

འགྲོད་པ།

ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ངེས་པར་དུ་འགྲོད་པ་འི་ངང་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་ནས་གསུང་རབ་ནང་དུ་གསུང་
ཡོད་ནོ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་སེམས་མི་བསྐྱར་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་ཀྱ་༡༣་༡

ཁྱེད་རང་གི་འགྲོད་པ་བྱེད་དེ་སེམས་མ་བསྐྱར་ན་ཁྱེད་རང་དམུལ་བར་འགྲོ་གི་རེད། ཞེས་ཡུ་མེ་ཞལ་ནས་
གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་ངེས་གཏན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་དམུལ་བ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འི་འདོད་པ་
ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་ངེས་པར་དུ་འགྲོད་པ་བྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱར་དགོས་སོ། ། ཡང་སྐྱར་ང་ཚོས་གསུང་རབ་ནས་རྟོག་དང་།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་དམུལ་གྱུ་ཀྱུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་བཞག་པར་མཛོད་། དེས་དང་བཟིད་གི་ངང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཆེ་
གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མི་སྣ་༡༥་༣༠་༣༡

འདི་ནི་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་བསྒྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་གི་ངེས་པར་དུ་འགྲོད་པ་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་
འགྲོད་པ་མ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ལོག་བསྒྲིབ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ནས་གལ་སྲིད་
ཁྱེད་རང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་འགྲོད་པ་བྱེད་གོས་ཏེ་ལྷར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ནས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རང་ངེས་
པར་དུ་འགྲོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ། འདི་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་བསྒྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་མཛོད་པ་པོ་ཡིན་པ་
དང་དེ་འི་སྐྱར་ཁོང་གི་བཀའ་བསྒྲུལ་བའི་སྐྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

འགྲོད་པ་ཟེར་ན་གའེ་རེད།

འགྲོད་པ་འི་དོན་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། མྱོགས་ལས་བསྐྱར་བ། ལྷོ་སྐྱར་བ། བསྐྱར་བ། གསུང་དུ་བསྐྱར་
བ་བཅས་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འགྲོད་པ་འི་དོན་ནི་སྤྲིག་པ་དང་སྟེ་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་བ་དང་སྤྲིག་པ་འི་ལམ་ནས་ཡུ་མེ་

གི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤོ་སྤོ་བསྐྱར་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲིག་པར་སྤང་མེད་མཁའ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་རང་དོ་སྤང་ཆེན་པོས་སྤྲིག་པ་ལས་སྤོ་བས་པའི་འདོད་པ་
 ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འགྲོད་པ་བྱེད་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤོ་སྤོ་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཁྱེད་རང་གི་བདུད་དང་། སྤྲིག་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱན་བསྐྱང་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་
 རང་སྤྲིག་པ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཡུ་མེ་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལུ་བའི་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་འགྲོད་པ་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་སྤོ་སྤྱིར་བཏང་། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་བ་དང་སྤྲོག་བཅས་སྤྱིར་གྱིས་རེད། འདི་འདྲི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་
 ག་རེ་གསུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

གསུང་པ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བའདེན་པར་ཟེར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་གྱུ་ཚུང་ཅུ་དང་འབྲེལ་བར་
 མི་འགྱུར་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འཚུངས་མི་འགྱུར་རོ། །མད་ཐུ་༡༥་༣

ཁྱེད་རང་གི་འགྲོད་པ་དང་སེམས་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ། ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གིས་བཞོད་པའི་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་དོ་
 ཐོག་གི་མི་གསར་པ་ཞིག་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་རང་གི་གཟུགས་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ལ་སྤྲོག་ཡོད་པ་དང་སེམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་ལ་ཡུ་མེ་ཁོང་རང་གི་སྤྲོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

ངས་འགྲོད་པ་གའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

༡ ཁྱེད་རང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་ཞེས་དགོས། ཡུ་མེ་ནས་གསུང་བ་ཁྱེད་རང་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་རེད་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཁྱེད་རང་གི་ཡང་དུང་ནི་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡོད་ཞེས་ལབ་དགོས་ཀྱི་རེད།
 ཁྱེད་རང་ལ་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་ཞེས་ལབ་ན་རང་གི་རང་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེད་ཀྱིས། ང་ཚོ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་སྤྱིར་ན། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། བའདེན་པ་རེད་ཀྱི་ནང་ན་
 མི་འདུག་གོ། ཡོ་ཅ་ནན་ དང་པོ་༡༥

༢ ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་དོ་ཞེས་དགོས། ཡུ་མེ་གི་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོང་
 ཁྱེད་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསམ་སྤོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་སྤྱིར་དུ་སེམས་སྤོ་གི་འདུག་གམ།

ཁྱེད་རང་ངེས་པར་དུ་སེམས་སྐྱོའོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། སྤྲིག་པ་ནི་ཉ་ཅང་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་
ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཁྱེད་རང་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཡང་ན་སྤྲིག་པ་འི་སྤྱིར་དུ་སེམས་སྐྱོ་
པོ་མེད་ན་དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱུར་དཔེ་ཆ་འདྲི་ནང་ལེ་འདྲུག་པ་འི་ནང་དུ་ཡག་པོ་སྒྲིག་དགོས།

༣ ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུ་མེ་ལ་བཤགས་པ་མུ་ལ་དགོས། ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་ལ་སློབ་
ལམ་འདེབས་ནས་འདྲི་སྐྱོར་ཁོང་ལ་ལྟ་དགོས་སོ། ཁྱེད་རང་གི་མགོ་འོག་གི་གིག་མིག་བཅུ་མས་ནས་ཡུ་མེ་ལ་སློབ་ཐག་
པ་ནས་སློབ་ལམ་ཐོག་ཁོང་ལ་ལྟ་དགོས། མེ་མེ་འི་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་འི་ཚོགས་དེ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ནས་ཁོང་ལ་ལྟ་
དགོས། ཁྱེད་རང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡུ་མེ་ལ་ལྟ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་རང་གི་
སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ནས་སྤྲིག་པ་གཙོ་མ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཡུ་མེ་ལ་ལྟ་དགོས།
ཁྱེད་རང་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཡང་བཀའ་འདྲི་ལྟ་དགོས།

༤ ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་དང་འཛམ་གླིང་དཔང་དགོས། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་འི་དོན་ལ་སེམས་སྐྱོ་གི་འདུག་གམ།
ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ལ་ངོ་ཐོག་སྤྲིག་པ་ནས་ཐར་པའི་འདོད་པ་འདུག་གམ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་དཔང་བའི་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐག་ཅད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་སྤྱིར་དུ་ཡོང་
ན་སྤྲིག་པས་བསྐྱངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་དུ་སྤྲིག་པ་ལ་རྒྱུན་སྲིད་དག་འཕོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་དཔང་གི་ཡིན་ནམ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འོས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་འིག།
སློབ་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་སྤྲིག་པ་ནས་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་ལ་ལྟ་དགོས་སོ། ཁྱེད་རང་རང་གི་སློབས་ཀྱི་
བརྒྱུད་ནས་དཔང་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོས་གནང་པའི་སློབས་ཤུགས་བརྒྱུད་ནས་
ཁྱེད་རང་སྤྲིག་པ་ནས་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

༥ ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་བསྐྱུར་དགོས། ཡུ་མེ་གི་སྤྱིར་དུ་ཐར་པའི་དོན་ལ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་
བསྐྱུར་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཡུ་མེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་གསལ་བརྒྱུར་ཏེ་བདེན་པའི་
ཡུ་མེ་ངོ་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་གི་ཐར་པ་གནང་མཁན་དེའི་བཀའ་འདུ་བརྟེན་དགོས། བདེན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ངེས་པར་དུ་སྤྱིར་བསྐྱུར་དགོས་སོ།

ཁྱེད་རང་གི་བདེན་པའི་ཡུ་མེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་ལུས་ཏེ་བརྒྱུན་པའི་ཡུ་མེ་ཞིག་ལ་འང་བསྐྱེད་བསྐྱུར་ལུས་ན་མི་

འོས་སོ། །འགྲོད་པའི་དོན་ནི་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་དེའོ། །

༤ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་སྤྲིག་པའི་བཟོད་གསོལ་ག་
འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་རྩོམ་ལེའུ་དགུ་བའི་ནང་དུ་གྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤི་ཀ་ནི་རྒྱབས་མགོན་ཡིན་པ་ཁོང་མེད་
པའི་ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་རྒྱབས་པའི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
དམ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་མགོན་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་
གཙུང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱབས་ན་ཁྱེད་རང་རྒྱབས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡོད་ཚེ་རོག་རམ་ཆེད་དུ་འབོད་གྱི་རེད།
ཁྱེད་རང་ནས་ང་ལ་རྒྱབས་མགོན་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ན་མ་ཡང་ལབ་གྱི་མ་རེད། རྒྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་
བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་གཙུང་མ་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་དང་དཔྱལ་བ་ལས་རྒྱབས་པའི་དགོས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད།

༥ རྒྱབས་མགོན་ལ་སེམས་ནས་དད་པ་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་གཞན་རྒྱམས་ལ་
དད་པ་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ཡུ་མེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རྒྱམས་ནས་དད་པ་བྱེད་པའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད།
ཁྱེད་རང་གི་རེས་པར་དུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས།

འགྲོད་པ་ནི་མི་འོས་པ་ཐམས་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོངས་བྱེད་ཚུ་
གལ་ཆེ་བའི་དད་པ་དགོས་པ་དེ་ནི་ལེའུ་གསར་པའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ། །

ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

དད་པ།

སྤྱབས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྫོང་སྤྱབས་མགོན་ལེ་ལུ་མ་ལེ་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་ནས་འགྲོད་པ་དགོས་གྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་དད་པ་དང་བྲལ་བར་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་དགུས་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས། རྣམ་མཁམ་
བརྟུགས་པའི་ཡབ་གི་དྲུང་དུ་སྤྱེད་པ་དེས་ཁོང་ནི་ཡོད་པ་དང་ཁོང་འཚོ་ལ་བའི་མི་ལ་རྣམ་པ་གནང་མཁམ་
ལིན་པར་དད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཨིབ་རེ་པ་ ༡༡༦

དད་པ་དང་འགྲོད་པ་འབྲེལ་བ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། དད་པ་མེད་ན་འགྲོད་པ་དོ་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ལྷོད་
རང་གི་སྤྲིག་པར་འགྲོད་པ་ཤགས་མ་ཐུལ་ན། དངོས་འབྲེལ་གྱི་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། རྫོང་སྤྱབས་པའི་བརྒྱུད་ནས་
སྤྱོད་པ་དགོས་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་ཡོད་དོ།

གང་ལ་ཟེར་ན། ལྷོད་ཐར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ལིན་དེ་དད་པའི་སྐྱོན་ནས་འོངས།
ལྷོད་རང་ནས་མ་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལས་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་ནས་མ་བྱུང་བ་
དེ་ནི་སྤྱི་ལྡན་གྱི་འཁྲུལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཨེཔེ་སྤྱུ་པ་ ༣༤-༩

ལེའུ་བརྒྱུ་པའི་ནང་དུ་འགྲོད་པའི་དོན་གོ་བ་མཐའ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྫོང་སྤྱབས་པའི་སྐྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་
དགོས་གྱི་རེད།

དད་པ་ཟེར་ན་གཟེ་རེད།

དད་པའི་དོན་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ། ལེན་པ། སྤྲོས་བསྐྱལ་བ། མགོ་འབུལ་ལུ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་འོ། ཡུ་མེ་ལ་དད་
པ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡུ་མེ་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་རྫོང་སྤྱབས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐུག་རྟུགས་ལེན་པ་དང་། ཁོང་ལ་
རྫོང་སྤྱོད་པའི་སྐྱོར་བསྐྱལ་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་རང་གི་ཁོང་ལ་མགོ་འབུལ་ལུ་བ་དེ་ཡིན་འོ།

༡ ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ། ཡུ་མེ་གི་རྩོམ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཆ་འདི་ནི་ནང་ལ་གོ་བ་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། ཡུ་མེ་གི་མངགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཉི་ཀ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་
 དོན་ལ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གི་སྐྱེད་དུ་གྲོངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ནི་རྒྱུད་རང་རང་གི་དོན་
 ལ་གྲོངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ས་རྒྱུད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཉེས་པ་དང་ཆད་པ་བསྐྱེད་ས་པ་
 དེ་ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་གྲོངས་ནས་སྐྱེ་གསོ་ན་པོར་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ནམ་མཁའ་
 རུ་སྐྱེ་གསོ་ན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། ཡུ་མེ་གིས་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་པར་མཐའ་མེད་
 པའི་སྲོག་ལ་ཡུ་མེ་ཞོང་གི་ཐུག་རྟེན་གསུང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། ཡུ་མེ་གི་ད་ལྟ་རང་ཐར་པ་གནང་ཐུབ་པ་
 ལ་རྒྱུད་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ། རྒྱུད་རང་གི་འདི་རྒྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་རྒྱུད་རང་གི་དད་པ་བྱེད་པའི་
 མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ།

༢ ལེན་པ། རྒྱུད་རང་ཡུ་མེས་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གནང་སྤྱིན་དེ་ད་ལྟ་རང་ལེན་གྱི་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་རང་གི་
 གནང་སྤྱིན་དེ་ལེན་དང་མི་ལེན་སྲོ་ཐག་བཅད་དགོས་ལོ། རྒྱུད་རང་ལ་གནང་སྤྱིན་ཐོབ་པའི་འདོད་པ་འདུག་གམ།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདུག་ན་འདི་ལེན་ཉིག། དཔེར་ན། རྒྱུད་རང་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་གནང་སྤྱིན་ཞིག་འབྲུལ་ན་རྒྱུད་
 རང་གི་གཟེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་གནང་སྤྱིན་ལེན་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་རང་གི་གནང་
 སྤྱིན་མ་ལེན་པའི་བར་དུ་རྒྱུད་རང་ལ་ཐོབ་ཐོག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་མེ་གི་རྒྱུད་རང་ལ་ཞོང་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་
 གནང་སྤྱིན་དེ་གནང་བའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་རང་གི་གནང་སྤྱིན་འདི་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟར་བརྒྱུད་
 བས་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་ལེན་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གིས་ཡིན། འདི་ནི་ཡུ་མེ་གི་གནང་སྤྱིན་ལེན་པའི་དོན་དུ་
 འདེམས་པ་ལས་ཉེ་ཆོང་དང་ལས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ལོ།

༣ སྲོས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་རང་གི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་ཡུ་མེ་གི་གནང་སྤྱིན་ལེན་པས་དུས་སུ་སྐྱེ་བས་མགོ་ན་ལ་སྲོས་
 བསྐྱེད་དགོས་ལོ། རྒྱུད་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་དག་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དང་ཐར་པ་ནི་ཡུ་མེ་རང་ནས་གནང་ཐུབ་
 པའི་རྒྱུད་རང་གི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞོང་གི་དེ་བཞིན་མཇུག་པའི་དོན་དུ་སྲོས་བསྐྱེད་ཉིག། དཔེར་ན།
 བུ་ཞིག་གི་མའི་གཏམ་ལ་སྲོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཞོར་རང་གི་བུ་སྐྱེ་གསུངས་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བཞག་ཏེ་
 དའི་སྐྱངས་པའི་སྐྱེད་ལ་འཚོངས་ཉིག་ཞེས་ལམ་ན། བུ་དེ་དང་པོ་ཐམས་ཟེན་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།

བུདེམར་མ་འཚོངས་བར་དུ་ཕ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱལ་གྱི་མི་འདུག །།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཡུ་མེ་ལ་སྒྲོམ་ལ་དགོས་གི་རེད།

དང་པོ་ཡུ་མེ་གི་ག་རེ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གཉིས་པ་ང་ཚོ་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱལ་དགོས་སོ། ང་ནི་ཡུ་མེ་གི་ག་རེ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དོ། ད་ལྟ་ཁོང་གི་ང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཡུ་མེ་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱལ་གྱི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ག་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ག་ལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་གི་ག་རེ་གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་འང་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་མ་བསྐྱལ་ན་ཁྱེད་རང་སྐྱབས་ཐུབ་གི་མ་རེད།

༧ མགོ་འབྲུལ་ལྟ་བུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་དོན་ནི་ཡང་ང་ཚོ་རང་གི་ཁོང་ལ་མགོ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཁོང་ནི་ང་ཚོ་འི་སྲོག་གི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། འགྲོད་པ་ནི་ཚང་མ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་གི་ཇེས་སུ་འབྲེངས་བ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། དད་པ་ནི་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱལ་བ་དང་གང་གསུང་བ་དེའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཇེས་སུ་འབྲེངས་བ་དང་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་འི་སྲོག་ཁོང་ལ་ཕུལ་དགོས་སོ། ང་ནི་ང་རང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དའི་མངའ་བདག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ང་ཚོས་ལ་བ་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་འཁྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བྱམས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བ། ཁྱེད་རང་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྤྱན་རློང་། རོར་བུ། དའི་སྐྱེ་གསུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འི་ཇེས་སུ་འབྲེངས་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ང་ཚོ་འི་ཆེད་དུ་ཏེ་ཚང་མ་ཞོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་བཞུགས་པས་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་ཉེས་པ་དང་། མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་ཁྱེད་རང་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡལ་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱལ་བ་དང་། བཀའ་ཉན་པའི་འདོད་པ་ཡོད་དམ།

དད་པའི་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲོག་པ་རེད།

དད་པའི་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲོག་པ་རེད། འདི་ནི་བདེན་པའི་དད་པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། དད་པ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་ཐུབ་གི་རེད།

གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཐར་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་གི་ཡིན་ཏེ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་འོངས།
ཁྱེད་ནས་མ་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལས་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ང་
རྒྱལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །། ཨ་མེ་སུ་བ་ ༢༤ ༧

དད་པ་རང་གི་ངོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱ་བ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དད་པ་འོ་བརྒྱུད་ནས་ཡུ་མེ་རང་གི་ངོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གནང་
གི་རེད། དད་པ་ནི་ངོ་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ངོ་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡུ་མེ་གི་སྐྱབས་ཇི་བརྒྱུད་
ནས་ངོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་མྱོང་ཡུ་མེ་གི་བཟོད་གསོལ་དང་། བར་པའི་གནང་
སྤྲིན་གྱི་དོན་དུ་ངོ་ཚོར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་ནི་ངོ་ཚོ་ལ་བྱམས་ཞིང་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ང་
ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། ཁོང་གི་ངོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་པའི་དོན་སྐྱབས་འདོད་ཡོད་པ་རེད།

རེད་ལ་རྟེན་ནས་ཡུ་མེ་གི་བྱམས་པ་དེའི་མདོ་ན་རྟགས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུ་མེ་གིས་རང་གི་སྐྱབས་གཅིག་པོ་
འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་ཏེ། རེད་ཁོང་གི་སྐོ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མྱེར་རོ། བྱམས་པའི་དོན་ནི།
རེད་ཀྱིས་ཡུ་མེ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ཡུ་མེ་གིས་རེད་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པས་རེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཉེས་
པའི་སྤྲིག་བཤགས་སུ་རང་གི་སྐྱབས་མངགས་སོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་དང་པོ་ ༤/༡-༡༠

ཁྱེད་རང་གི་སོམས་ལ་ངས་དད་པ་ཇི་ཅུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྟམས་སམ། དད་པ་ཇི་ཅུ་དེ་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་
མ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་ངོ་ཚོས་སུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དད་
པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ནི་སྐྱབས་མགོན་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་
རྒྱུ་བསྐྱབས་ལ་སྐོས་བསྐྱལ་ཏེ་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲའོ། ཡིན་ཀྱང་ཁོང་རང་རྒྱུ་བསྐྱབས་སྐྱང་ལ་སྤོང་
པའི་དུས་སུ་ཁོང་རང་གི་འོག་ནས་རྒྱུ་བསྐྱབས་དེ་ཆགས་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཏན་པོ་མ་
ཡིན་ནོ།

མི་མང་པོ་ནས་དེའི་སྐྱེ་འདྲེ་ལ་བར་པའི་དོན་དུ་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲེས་ནམ་ཡང་སྐྱབས་
སུ་བྱ་བ་མ་རེད། ངོ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བདེན་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། མ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་
སོམས་གཙང་མ་གནང་གི་རེད། ངོ་ཚོས་དད་པ་འདི་རྒྱུད་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟམས་ཀྱང་།

ཡིན་རུང་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་ངོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གི་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནས་གསུང་པ། །
ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པའི་ཡཔ་གྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩར་བསྐྱབས་ཡོང་། །
དེའི་རྩར་འོང་བ་དེ་ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་ ༤/༣༧

གཤམ་བྱས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པམ།

མི་མང་པོ་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་པ་སྐྱམས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ། དད་པ་ནི་
ཡུ་མེ་ནས་ཁོང་གི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་བརྒྱུད་ནས་འོང་གི་འདུག་ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་གི་འཕྲིན་བཟང་དཔེ་ཆ་འདི་འོ་
ནས་སློབ་པ་བཞིན་པ་རེད། དད་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་དང་། ལེན་པ་དང་། སློམ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡུ་མེ་ལ་མགོ་འབྲུག་ལུ་བ་
དེ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁྱེད་རང་གི་དད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་མཐའ་མེད་པའི་སློབ་པ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་
ཀྱི་རེད།

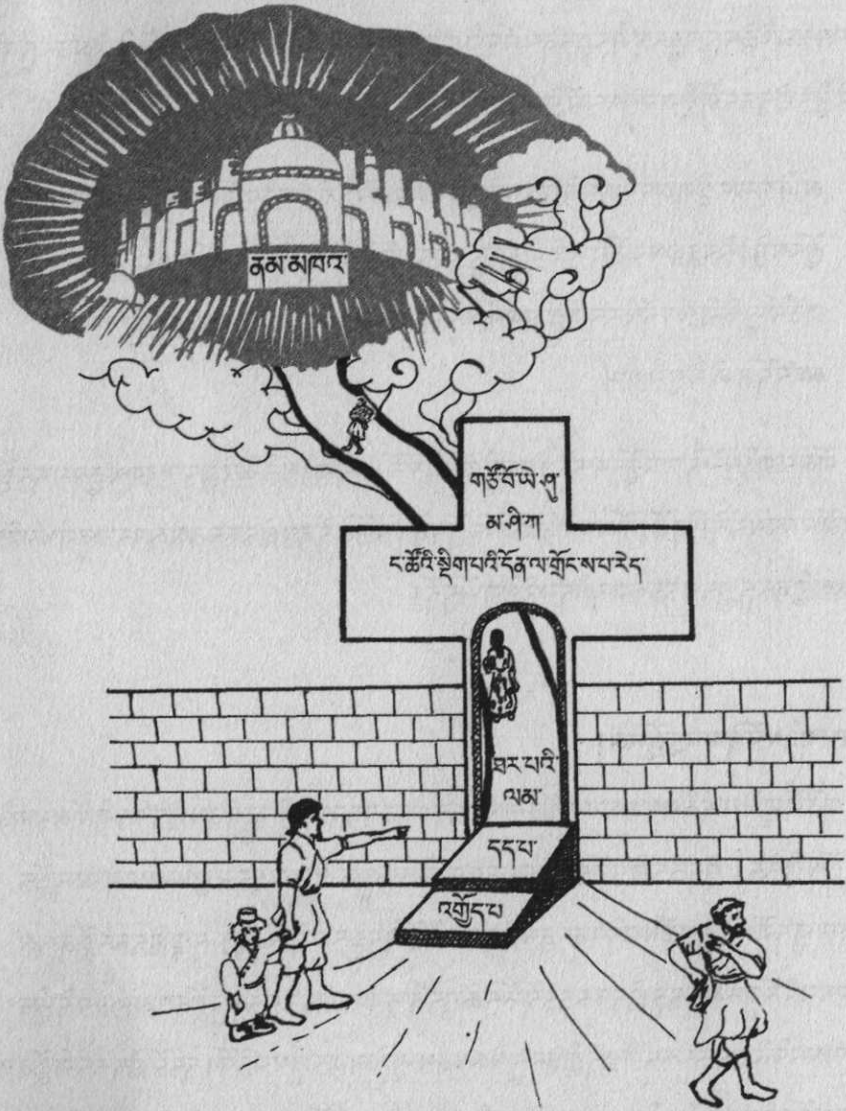
ཁྱེད་རང་གི་གྲ་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་དམ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མཐའ་མེད་པའི་སློབ་པ་གི་གནད་སྒྲིཊ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ལབ་གི་ལམ་གྱི་ནད་དུ་ཁྱེད་རང་འགོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་སློབ་ཚར་ལངས་ཀྱི་འདུག།
ཁྱེད་རང་གོམ་པ་གཉིས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་ལམ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནད་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད།
དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གཙུང་མ་བྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པའི་སློབ་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་དོ། གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འགྲོད་པ་དང་། དད་
པ་དགོས་པའི་གོ་བ་ཕབས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་རྗེས་མའི་ནད་ནས་ཁྱེད་རང་གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་པའི་ཕན་ཐོག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་ལམ་མེད་མུ་མཐུས་ཏེ་
སློབ་ཤིག།

ལེའུབུ་གཉིས་པ།

གོམ་པ་གཉིས་དེ།



རིམ་འདྲི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡལ་གི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་གོམ་པ་དེ་གཉིས་བརྟོན་གྱི་འདུག་པའི་
ཞེ་ཡུ་མེ་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་མི་འཛོལ་ཞེས་ཞུ་བའོ། ལྟོས་དང་ཤེས་ཀྱི་རེད། ལྷོད་རང་རེས་པར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཤིང་གི་བརྒྱུད་ཡོང་
དགོས། འདྲི་དོན་ཞེ་ལྷོད་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ལྷོད་རང་གི་སྤྲིག་
པ་བསལ་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཤིང་སྐར་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ལྡན་དོར་བ་དེ་ཡིན་ཞོ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ལམ་ནང་དུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་ལྷོད་རང་གི་སྤྲིག་པ་བསལ་བའི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

མ་ཤིག་ཡང་སྤྲིག་མེད་ལགས་ཏེ་བྲིམས་མེད་པའི་མིའི་ཚབ་ཏུ་ལེན་གཅིག་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྡུ་ལ་
སྤྱིངས་ཏེ། དེད་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོ་རྫོང་པོ་ན་༡༥
གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུག་དེས་རང་གི་སྐྱེ་ལྡན་གིས་དེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སེལ་ཏེ་དེད་རྣམས་སྐྱོལ་བར་
མཛད་དོ། ། ཨེ་མེ་སུ་བ་༡༧

གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། དད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲི་གཉིས་རི་མོའི་སྐར་ལ་རྟགས་རྒྱབ་པ་དང་སྟོན་
ནས་གོ་བ་ཕབས་པ་དེ་ཡིན་ཞོ། གོམ་པ་གཉིས་པོ་འདྲི་སྐྱོས་ནས་འགྲོ་ན་དེ་ནས་ལྷོད་རང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡལ་
གི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བ་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྟོག་ཡོད་དོ།

གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གི་འདུན་སྟོན་ལམ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་སྟོན་ལམ་གཏན་གཏན་བཏབས་པའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷོད་རང་གི་གོམ་པ་གཉིས་
པོ་དེ་སྟོན་ཀྱི་རེད། ལྷོད་རང་གི་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ཀྱི་དད་པ་བྱས་པས་ཐག་བཅད་སྟོན་
ཡུ་མེ་ལ་ལྷོད་དགོས། དུས་ཚོས་འདྲི་ནང་ནས་ལྷོད་རང་གི་སྟོག་བརྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཞོ། ད་ལྟོ་ལྷོད་རང་སྟོན་ལམ་
བཏབས་པའི་རོག་རམ་ཆེད་དུ་ལྷོད་རང་དང་པོ་ཡོད་ཆོ་འདྲི་ཞེ་ཡུ་མེ་ལ་ལྷོད་རང་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་སུལ་བ་དེ་ཡིན།
སྟོན་ལམ་འདྲི་ཞེ་ལྷོད་རང་རང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ནས་ཡུ་མེ་ལ་གང་ལུས་པ་དོའོ། དང་པོ་ལྷོད་རང་གི་སྟོན་ལམ་
འདྲི་དམ་དོན་བྱེད་ནས་ཀྲོག་ཤིག། དེ་ནས་ཚོགས་འདེན་རྣམས་བདེ་ན་པའི་ཐོག་ལྷོད་སུལ་བས་རྟེན་རྟེན་གཞན་ཤིག། ལྷོད་

རང་གི་སློབ་པ་མ་གྱི་ནང་ནས་སློབ་ལམ་འདི་སློབ་སྦྱངས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་དང་པོའི་ཐོག་བདེན་པའི་སློབ་ལམ་
དེ་ཡུ་མེ་ལ་ལུ་དགོས།

སློབ་ལམ་འདི་བཞིན་ལུ་དགོས།

ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་མགོ་གྲུག་ལུ་གི་ཡོད། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་
བཟང་ཐོས་བྱུང་། ངས་ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་བཟང་དེའི་སྲིར་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལུ་གི་ཡོད། ངས་སེམས་གཙོ་བོ་མ་བྱེད་པའི་སྲིར་
ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གནང་སྲིན་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ང་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

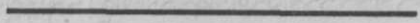
ང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ངའི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཉེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཤེས་བྱུང་། སྤྲིག་པ་འདི་ཚོ་ནི་
མ་འོས་པའི་ལས་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཁྱེད་ལ་སྤྲུགས་སློབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་བྱུང་། ས་ཁྱེད་ཀྱི་
དུང་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་རེད། སྤྲིག་པ་དེ་བཞིན་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ལ་སློབ་མ་ཉེ་ཙམ་
བྱུང་བ་ལ་རྟེན་ངས་དགོངས་དག་ལུ་གི་ཡིན། ང་ནི་སྤྲིག་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཟོད་པ་འདི་རྣམས་སོ། ཁྱེད་རང་ལ་
ཡོད་པའི་སྤྲིག་པའི་མིང་དེ་རྣམས་ཡུ་མེ་ལ་ལུ་ཤེས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇེ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ངས་སེམས་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོད་གསོལ་དང་གཙོ་བོ་མ་གནང་རོགས་ལུ། ང་དང་ལྷ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་
བའི་འདོད་པ་ཡོད།

ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལུ་གསུམ་གནང་རོགས་ལུ། ང་རང་སྤྲིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལུ་གསུམ་ལས་ཐར་པའི་འདོད་པ་ཡོད་དོ།
ང་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་མི་འདུག། ང་རང་གི་བདུད་ལ་ཡང་གཡོག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་
ཡང་མི་འདུག། ངས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཁྱེད་དང་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལུ་གི་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་སློབ་འདོད་
ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། འཇམ་གླིང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་ང་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤོང་བའི་འདོད་པ་མི་འདུག། ཡིན་
ཀྱང་། ང་རང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོང་བའི་ཡིན། ང་རང་གི་བདེན་པ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱར་བྱི་ཡོད། ང་རང་གི་སྐྱེ་འདུང་དང་། ཐར་ལུ་གསུམ་ཀྱང་བསྐྱར་བྱི་ཡོད། དུས་འདི་ནས་ཡབ་དང་སྤྲུགས་དང་དམ་
པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཁྱེད་ནི་ངའི་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

ངས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་འཛོམ་གྱིང་གི་སྐབས་མགོ་ན་ཡིན་པ་ང་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོང་ནི་ངའི་ཕྱིག་པའི་ཉེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་སྐད་དུ་གྲོངས་པ་རེད། ཁོང་གྲོངས་ནས་
གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དང་སྐྱེ་གསོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དོ། ད་ལྟ་རང་ངས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་ངའི་ཕྱིག་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་གསོལ་དང་ང་ལ་ཐར་པ་གནད་པའི་ཁོང་ལ་སྐྱོམ་བ་
སྐལ་ལུ་གི་ཡོད།

ངས་ད་ལྟ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གནད་སྲིད་ལེན་གྱི་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་གི་ཡོད། ས་དགའ་
བའི་ངང་ནས་ང་རང་རང་གི་ཁྱེད་ལ་མགོ་འབུ་ལུ་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ནི་ངའི་གཙོ་བོ་བྱེད་གྱི་ཡིན།
ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་ས་ངས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལུ་གི་ཡིན། ཁོང་ནི་ངས་གཙོ་བོ་དང་སྐབས་མགོ་ན་ཡིན་པའི་དོན་ངས་མི་
གཞན་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ངས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཁོང་གི་སྒྲོབས་གྱི་ནང་དུ་སྲོག་གཙོ་
མ་སྒྲོད་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་མ་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་གྱི་ཡིན།

ངས་ག་རེ་ལུ་བདེ་གནད་རོགས་ལུ། ངས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་འཚོན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ལུ་གིས་ཡོད།
ཁོང་གི་སྐུ་ཡང་བྱིར་ལོག་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ངས་སྲོན་ལམ་འདི་གསུང་ལེན་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ལུ་གི་ཡོད། རྣམ་མཁའི་ཡབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་གི་ཡོད། ॥



གལ་ཏེ་སྲོན་ལམ་འདི་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ནང་དང་པོ་ལུ་སྐྱོད་ཆོ་ཚོས་གངས་འདི་ཉིན་ལ་ཁྱེད་རང་གི་བྲན་
གསོ་བྱེད་དགོས། ཉིན་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་ལུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འཛོམ་པས་ཚོས་གངས་
ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཉིན་མ་གསར་པ་དེ་ཡིན་པ་བྲན་དགོས། ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཁྱེད་རང་གི་གཙོ་བོ་
ཡེ་ལུ་རྗེས་སུ་འབྲེངས་བ་དང་ཁོང་གི་དོན་དུ་དཔང་པོ་གནད་ཤིག། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ས་ཁྱེད་རང་གི་བདག་པོ་ཁོང་
ཡིན་པ་དང་མ་ཤིག་པ་བཟེར་གྱི་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་བྲན་པོའི་སྲོན་ལམ་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་འཚོན་གྱི་
བརྒྱུད་ནས་ལུ་གི་ཡོད་ཆོ་ཁྱེད་རང་འོ་མཚོར་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཡོང་བ་རེད། འདི་ནི་ལེའུ་རྗེས་མའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་
ལ་ལོ་བཅའ་བས་གྱིས་རེད།

རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དེ།

གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་གཤིག་པར་བརྒྱུད་ནས་མི་ཞིག་ལྟ་སྟེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་བ་ས་དུ་ས་ལྟར་བཞེན་པོ་ཡོང་ངོ་།
མི་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྟ་སྟེ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་ཁོར་དགོས་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་འདུག།

རྣམ་པར་དག་པ།

འདི་དོན་ནི་མི་ཞིག་གི་ལྟ་སྟེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་ཏེ་འགྲོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁོར་དགོས་ནས་བསྐྱུར་བ་དེའོ།
ལྟ་སྟེ་གི་མི་དེ་ལ་ནག་ཉེས་མེད་པའི་གཞིག་གཞིག་སྐྱེས་འདུག། མི་དེ་ནི་ནག་ཉེས་ནས་ཐར་བ་དང་ལྟ་སྟེ་གི་ཁོར་རང་
ལ་སྐྱེག་ཅན་ཡིན་པ་མ་གཞིགས་སོ།།

འགྲོད་པ་དང་དད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་ལ་མི་སྐྱེག་ཅན་དེ་ལ་ཁོར་དགོས་ཀྱི་གཞིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་བཅད་དོ། ཁོར་རང་
ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་འཛི་བའི་ཁྲིམས་བཅད་འོག་ཏུ་ལྟ་སྟེ་གི་ནས་དང་བ་ཡིན་ནོ། ལམ་སེང་འགྲོད་པ་བྱེད་པའི་ལྟག་ལ་
ལྟ་སྟེ་གི་སྐྱེག་ཅན་དེ་དུང་བོ་བཟོ་མཛད་པ་དང་། ཁོར་དགོས་ཀྱི་གཞིག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་སེམས་གཙང་མ་བྱེད་དོ།
དེ་ནས་ཁོར་དགོས་ཉེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ། ཁོར་དགོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་འོག་ཏུ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཡིན་ཀྱང་ཁོར་དགོས་ཉེས་དང་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་སྟེ་གི་མི་དེ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོར་དགོས་ལྟ་སྟེ་
དང་མཐུན་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་དད་པའི་སྐོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་གཤིག་པར་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྟ་སྟེ་
དང་སྐྱུར་བ་མཛད་པ་ཡིན། ། རོམ་པ་༥༡

དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ལེ་ལུ་མ་གཤིག་པར་དེ་ལོད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པ་ནི་མེད་དོ། ། རོམ་པ་ ༥༡

ང་ཚོས་ལས་ཀ་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་མ་གཤིག་ལ་དད་པ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་དང་བྲལ་བར་དད་པའི་སྐོན་ནས་མི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བར་རེས་སོ།།

རོམ་པ་ ༣༢༤

ལས་ལ་མི་རྗེ་ཏེ་རྗེ་ག་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་དགའ་བར་མཛད་མཁན་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དེའི་དད་
པ་རྣམས་པར་དགའ་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་ཀྱི། རོམ་པ་༧༥

རྣམས་པར་དགའ་བ་དེ་ནི་རོམ་ཚར་ཅན་གྱི་གནས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྲིད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡུ་མེ་གི་ངོ་ཚོ་ལ་
ག་འདྲ་རྣམས་པར་དགའ་བ་མཛད་ཐུབ་གྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ངོ་ཚོ་འོ་དོན་དུ་གྲོངས་པ་རེད།
ཁོང་རང་རང་གི་ངོ་ཚོ་འོ་དོན་དུ་གྲོངས་པ་རྣམས་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་ཤིག་འོ་དོན་དུ་གྲོངས་པ་དག་ལ་དེ་ཡུ་མེ་གི་སང་ཚོ་ལ་
གནད་གི་འདུག །།

སྐྱེ་བ་གསལ་བ་པ།

དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་རྣམས་པར་དགའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དུ་ཁོ་རང་ལ་སྲོག་གསལ་བ་ཡང་གནད་པ་ཡིན་ནོ། །
དུས་གཅིག་པོའི་ནང་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་རྣམས་པར་དགའ་བ་དང་སྐྱེ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དུས་གཅིག་ལ་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ནས་ཉ་ཅང་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་མི་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་གསུངས་པ། དས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་བདེན་པར་ཟེར། གལ་ཏེ་མི་
ཞིག་ཡང་སྐྱེར་མ་སྐྱེས་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ། ། བློ་ཤིང་མ་གྱིས་ཞུས་པ།
མི་ཞིག་རྣམས་ནས་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་རྣམས། ཡང་སྐྱེར་རང་གི་མའི་མངའ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བར་སྲིད་དམ།
ཡེ་ཤུ་མ་གསུངས་པ། དས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་བདེན་ཟེར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་རྣམས་ཉེད་ལས་མ་
སྐྱེས་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་སོ། ། གང་ཤིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཤིག་གི་ གང་
ཐུགས་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཡང་སྐྱེར་སྐྱེ་དགོས་སྐྱེས་པས།
ལ་མཚན་མ་སྐྱེད་ཅིག། ཡོ་ཉ་ནན་ ༣་༣་༧

སྐྱེ་བ་གསལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཟུགས་པོའི་སྐྱེ་བ་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འཛམ་གླིང་དུ་སྐྱེ་བུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བེངས་གཉིས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ངོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་
ཤིག་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱེར་སྐྱེ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་སྐྱེར་སྐྱེ་དགོས་པའི་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

༡ རྒྱུད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་དགོས་སོ། གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་སྲིག་པའི་ནང་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྲོག་དགོས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཡང་སྐྱར་སྐྱི
དགོས་སོ། ཡུ་མེ་གི་ང་ཚོ་ལ་སྲོག་འདི་གནང་གི་འདུག།

༢ རྒྱུད་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དགོས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་དུ་ཕུག་གུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
སྲིག་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་རེད། ང་ཚོས་ཡུ་མེ་ལ་བྱམས་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་ལུ་བས་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དགོས་སོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་པར་ཡུ་མེ་ལ་དགྲར་འཛིན་མ་རྟོག་ཁོང་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསར་པ་དེ་ཞི་ཡུ་མེ་གི་གནང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཡུ་མེ་མཉམ་དུ་འགོ་བ་
དང་ཚོས་གོ་གས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

༣ རྒྱུད་རང་ནམ་མཁའ་འཇུག་འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་གསར་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། ནམ་མཁའ་འཇུག་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཡུ་མེ་གི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁའ་འཇུག་འགྲོ་མཁའ་རྒྱམས་ལ་
ཡུ་མེ་གི་གནང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་མེད་ན་རྒྱུད་རང་གི་
སེམས་ཉིད་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་འཇུག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ནམ་མཁའ་འཇུག་གསོན་པོའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། དཔྱུ་ལ་བཞི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན་བསམ་སྒོ་གཏོང་དང་། འཛམ་གླིང་ནི་གཟུགས་པོ་གནས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མ་རྟོག་གཟུགས་པོ་མ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། མི་ཞིག་འཆི་ན་དེའི་གཟུགས་པོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞག་ཆོག་པ་མ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་སྤུང་པོ་དེ་
ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་འདོན་དགོས་སོ།

འཛམ་གླིང་ནི་མི་གསོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཁང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འཇུག་གསོན་པོའི་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་རང་ལ་ཡུ་མེ་གི་གནང་བས་སྲོག་མེད་ན་རྒྱུད་རང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
དེའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུས་ནས་གསུངས། རྒྱུད་རང་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་དགོས། རྒྱུད་རང་གི་སེམས་མ་སྐྱར་ན་ནམ་མཁའ་འི་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པོ།

མི་ཞིག་སྐྱར་དུ་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད།

རྒྱུད་རང་སོ་སོར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོད་ཐུབ་ཀྱིས་མ་རེད། ཡུ་མེ་གི་ཕུག་ལས་དེ་ཞི་རྒྱུད་རང་གིས་འགྲོད་པ་

དང་དད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྲོག་འཇུག་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་ནས་ཁོང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་གཏང་གནང་བ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུ་མེ་གི་སྲོག་ཁྱེད་རང་ལ་གནང་གི་འདུག། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་ཁྱེད་རང་ནམ་ཡང་མི་དབྱུགས་སོ།

ཁྱེད་ནང་སློང་གསལ་པ་དང་སེམས་ཉིད་གསལ་པ་ཞིག་འཇུགས་ཅིང་། ཡང་རས་ཁྱེད་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཇུགས་ཅིང་། ཨ་ཟེ་གི་ཨ་ལ་ ༣༤-༣༤-༣༧

སྐྱེ་བ་གསལ་པ་འདི་ནི་སྲོག་གསལ་པའི་མགོ་མཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་བ་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས།

༡ ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཡུ་མེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལགས་ཕྱི་ལུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ།

༢ ཁྱེད་རང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གི་ཕུ་གུ་འགྲུ་རོ། ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་ནས་སྐྱེ་བོ། ཁྱེད་རང་ལ་ཁོང་གི་སྲོག་གནང་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཡབ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་ནི་ཡུ་མེ་གི་ཕུ་གུ་ཡིན་ནོ།

སུས་ཀྱང་ཁོང་བཀྲུར་བ་དེ་དག་ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་པས་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྲས་སུ་འགྲུར་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏོ། དེ་དག་ནི་ཐུགས་ལས། འཕེའ་དོད་པ་འམ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ནས་ཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་ཉ་ཞན ༡༡༢-༡༣

༣ ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་འབྱུང་རོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུ་མེ་གི་ཕུ་གུ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་མ་ཉི་ཀའི་ནང་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡུ་མེ་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་གནང་རོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་དང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡཔ་ལགས་ཤིང་མཉམས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་
 མཉམས་ལུ་ཡོད་པ་མཉམས་ཅད་དེད་རྣམས་ལ་མ་ཤི་ཀའི་དང་ལ་གནང་མཉམས་ལ་སྒྲིང་པར་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ལང་འཇིག་རྟེན་མ་བཞོན་པའི་ཚོན་དེད་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དྲུང་གི་ཅིང་སྒྲིན་མེད་པར་བྱམས་པའི་དང་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་དང་ལ་འདམས། རང་གི་མཉམས་དགོངས་མཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་
 ཀའི་སྒྲོན་པ་དེད་རྣམས་ཁོང་རང་གི་ཕྱིར་ཡུ་མེ་གི་སྤུལ་སྤུལ་འགྲུར་བར་ཐག་གཅད་དོ།།

ཨ་མེ་སྤུལ་༡༣་ལ

༤ རྒྱུད་རང་ལ་ཐར་པའི་སྒྲོག་དེད་ས་ཐོབ་པོ། རྒྱུད་རང་ཡང་སྐྱུར་སྐྱེ་བས་དུས་སྤུལ་ཐར་པ་ཡོད་དོ། རྒྱུད་རང་གི་
 མཉམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོག་དེད་འབྱུང་དོ། ཡུ་མེ་ནས་རྒྱུད་རང་བཞེས་ཏེ་སྤྲིག་པ་ལ་བཟོད་གསལ་གནང་བ་དང་།
 རྒྱུད་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲོག་གནང་བ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་རང་རྟོག་གོ། རྒྱུད་རང་གི་གཅིག་བྱེད་ནང་ལ་ཐར་པ་
 ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་ཞེས་ལབ་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དའི་སྒྲོག་དེད་ནང་དུང་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་གཏན་
 ཤེས་ཐུབ་གྱི་རེད། རྒྱུད་རང་ལ་སྒྲོག་དེད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། གསུང་རབ་ནང་དུ་ཡུ་མེ་གི་རྒྱུད་རང་གི་
 དོན་ལ་ཁས་ལེན་མང་པོ་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་རང་གི་སྒྲོག་བསྐྱུར་བ་འདི་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུད་རང་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་
 ཤེས་གྱི་རེད།

༥ རྒྱུད་རང་ལ་རྟེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་རང་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་ན་དམ་པའི་མཉམས་ཉིད་རྒྱུད་རང་གི་མཉམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 དུ་བརྟགས་ཏུ་གནས་སོ། ཡུ་མེ་གི་རྒྱུད་རང་ནམ་ཡང་མི་དབྱུག་གོ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ས་གསུང་པའོ།

དའི་ལུག་རྣམས་དའི་སྐྱུ་ལ་ཉ་ཏེ་དམ་དེ་དགའི་ཤེས་ཤིང་དའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོ། ཡང་དམ་དེ་དག་ལ་
 སྒྲོག་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་དོ། དེ་དག་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར། སྤུལ་ཀྱང་དའི་ལག་ནས་སྒྲོགས་
 ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དའི་ཡཔ་གྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་མཉམས་ཅད་ལས་ཆེན་
 པོ་ཡིན། སྤུལ་ཀྱང་དེ་དག་དའི་ཡཔ་གྱི་ཕྱག་ནས་སྒྲོགས་ཤིང་འབྲེལ་བར་མི་རུས་སོ། ད་དང་ཡཔ་གཅིག་
 པ་ཡིན། །། ཡོ་རྒྱ་ནུ་༡༠་༢༡་-༣༠

ཡང་འཆི་བ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཤོ་ཉ་དང་། དཔོན་པོ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱུ་བ་དང་། མའོངས་པའི་བྱུ་བ་

དང་། དབང་དང་། མཐོབ་དང་། དམའ་བ་དང་། གཞན་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ
གི་བྱམས་ཐུགས་རེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དཔེ་དང་། འཕྲུལ་བར་མི་ཐུབ་པ་དམ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་ཤེས་སོ། ། རོམ་པ་༤༣༤-༣༧

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཡབ་ཡུན་པ་དང་ཁོང་གི་ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱམས་པའི་རང་ནས་ཉར་སྤོངས་
གནང་ངོ།

༤ ཁྱེད་རང་གི་སློབ་གསུང་བཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་ལ་
འཕྲིད་པ་དང་སྐབས་མཛད་དོ། ཁོང་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སློབ་གསུང་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་རང་གི་བསྐྱར་བུ་གྱི་མ་
རེད། ཡིན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་ལ་བསྐྱར་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་བསམ་སྤོངས་། འདོད་པ་བྱུང་
དང་། སློབ་གཅེས་བསྐྱར་གྱིས་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དམ་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཁིང་ཡུ་མེ་ལ་འབས་ཐུ་ལུ་བའི་
འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱེད་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་གཞིམ་ཤག་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་དོ། རྣམས་ལ་འགྲོ་བུ་བཞེད་ནི་ཉ་
ཅང་ངོ་མཚར་ཚེན་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གའང་ཚེན་ལོ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད་གསལ་པ་གོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་
མ་རེད། འདི་ནི་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མ་གཉིས་ལ་དང་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་སང་འཛིན་རྟོག་འདི་ནས་སློབ་འདི་འཛིན་སུ་འགྲོ་གི་རེད། བཟུང་མཛོས་པའི་
རྣམས་ལ་འགྲོ་བུ་བཞེད་ཀྱི་བཤའ་པ་ནི་ལེ་ལུ་ལུ་མའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ། བྱིན་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་
སྐྱར་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། མི་སུས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཐའ་མེད་
པའི་སློབ་གི་དགའ་འཚོར་དེ་ལས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་ལུ་གྱི་གནས་དེ་སུས་འདམ་པ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཀྱང་དྲན་
གསེས་ཐོག་ཡུ་མེ་དང་ཁོང་གི་བྱིན་ལས་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤོད་པ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱར་དུ་སྐྱེས་དགོས་སོ། །
དེ་ལས་ལམ་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཁྱེད་རང་གའང་བྱེད་ནས་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དཔེ་དང་། འཕྲུལ་བར་མི་ཐུབ་པ་ཁྱེད་རང་ལ་སློབ་
གསུང་པ་དེ་གནང་གི་རེད། འདི་ནི་ལེ་ལུ་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསམ་པ་ཡོད་དོ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལུ་མེ་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལེ་ཕུ་བཅུ་གཉིས་པའི་གོ་མ་པ་དེ་གཉིས་
 སྒོམ་ནས་འགོ་ནད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འདི་རྣམས་ཡོད་དོ། མ་ཉེ་ཀའི་བརྒྱུད་ནས་ལུ་མེ་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་རང་
 མ་ཡོང་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། དམུ་ལ་བའི་ལམ་གྱི་ནད་དུ་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱང་འཆི་བ་
 ཡིན་ནོ། ངའི་གྲོགས་པོ་ལུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་མ་གཞན་། མ་འགོར་བ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་དྲུང་ལྟར་ཕེབས་ཤིག །
 ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟ་རང་ཐར་པ་དེས་རྟེན་ཡོད་པ་གཞན་ཤིག ། ལེ་ཕུ་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱིས་ནང་
 དུ་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་གྲོགས་པ་དང་དེ་ནས་ལེ་ཕུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་གོ་མ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྒོམ་ནས་ཕེབས་ཤིག །

གལ་ཏེ་དེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བཟུང་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་གྲིད། ཡི་བ་རི་པ་༢་ན

ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

ད་ལྟར་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐོར་ལ་སློབས་སྦྱོར་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ཚོའི་ནང་དང་། རོན། བརྒྱད་ནས་དེ་ནི་ཅ་ཅང་གལ་ཚེའོ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཟེར་ན་སུ་རེད།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཡུ་མེ་གིས་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་མཛད་པ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡབ། སྲས་འདྲི་གསུམ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ནོ།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཡུ་མེ་དོ་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ནས་ཁོང་ལ་མཚན་མང་པོ་གནང་ཡོད་དོ། དཔེར་ན།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཉིད། ཁྲིམས་བཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད། བཞུགས་
པའི་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་ཉིད། མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད། བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད། མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་ཉིད། སེམས་
གསོ་མཁན་བཅས་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ཡབ་གི་ཐབས་ཤེས་དང་། སྲས་ཡུ་མེ་གི་སློབ་གནང་བ་དང་། སྲུང་ཡང་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་རྣམས་ཅ་ཅང་
གལ་ཚེན་པོ་དང་དོ་མཚར་ཚེན་པོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་དགོས་
བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གཏང་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད།

ངས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སེམས་གསོལ་བ་གནན་ཞིག་གནང་བར་
འཇུག། དེ་ནི་དུས་རྒྱུད་ཁྱོད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འཇུག་རོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཡོ་རྫུ་ནན་ ༡༤-༡༦-༡༧

འོན་ཀྱང་སེམས་གསོལ་བ་དེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ངས་ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་གཏང་
ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྐེབ་པའི་ཚོ། དེ་རང་གིས་ང་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པར་འཇུག་རོ། ། ཡོ་རྫུ་ནན་ ༡༥-༢༤

ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་སློབས་སློབས་བྱས་ཆོད་ཆོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཤོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཐུབ་ཀྱི་
རེད།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ།

༡ བཀོད་པའོ། མཛོམས་གྲིང་བཀོད་པའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་བརྗོན་གནང་བ་ཡིན་འོ།
གསུང་རབ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།

ཐོག་མར་ཡུ་མེ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ། ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་ཉིད་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་གཉིད་དུ་སྡིང་བ་ཡིན།

འགོད་པ། ༡་༡་༢

༢ གསུང་རབ་བརྗོན་པའོ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མི་དམ་པ་རྣམས་འཁྲིད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་གསུང་རབ་
ཀྱི་གསུང་རྣམས་འབྲི་བ་རེད།

༣ གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བརྒྱུར་བ་མཛད་མཁན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཡུ་མེ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་དེ་ནི་ཁོང་གི་
བཀའ་གསུང་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་དོན་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་སློབས་གནང་གི་འདུག།

༤ སྤྲིག་པ་ལ་སློན་བརྟགས་མཁན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པར་སློན་བརྟགས་པ་དེ་
ཡིན་འོ། ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
གཙང་བ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། ཡང་ཁོང་གི་མི་སླབས་མེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་
ཁོ་ཚོའི་འཛིན་སྲུང་གི་གནས་དེ་བསྟན་པ་གནང་གི་འདུག།

༥ སླབས་མགོན་ལ་ལམ་བརྟེན་མཁན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་མི་ཞིག་གི་སྤྲིག་པ་ལ་སློན་བརྟགས་པའི་རྗེས་
སུ་མི་དེ་འགྲོད་པའི་ངང་དུ་མ་ཤིག་ཀྱི་དུང་དུ་འཁྲིད་མཛད་ཀྱི་རེད། ཁོང་གི་སྤྲིག་ཅན་ཁོ་རང་ལ་སླབས་མགོན་
དགོས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མཛད་དེ་དད་པའི་ངང་དུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་དུང་དུ་འཁྲིད་གནང་གི་འདུག།

༦ དད་པ་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན། མི་ཞིག་མ་ཤིག་ལ་སླབས་མགོན་དང་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་དུས་
སུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲིག་གི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་པ་ཡིན་འོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་རང་གི་སྤྲིག་གི་ནང་དུ་ཐུག་ལས་གནང་གི་འདུག།

ཁྱེད་རྣམས་ལྷ་མེ་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེ་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ན་བཞུགས་པར་

མི་ཤེས་སམ། །། ཀོ་རོ་ན་ཐུབ་དང་པོ་༣༡༤

༡༧ སེམས་ཉིད་གྱི་སྲོག་གཞན་མཁན། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་གཞན་སྐྱེན་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་སྲོག་གཞན་བཡིན་ནོ། འདི་ནི་ལྷ་མེ་གི་སྲོག་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་སྲོག་གསལ་ར་དགོས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

༡༨ སྟོབས་ལུགས་གཞན་མཁན། མ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཁོ་རང་གི་སྲོག་གི་ནང་དུ་སྟོབས་དགོས་གྱི་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གི་བཀའ་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་བདུན་སྟེན་ཟེར་བ་ལ་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབས་ལུགས་གཞན་གི་ཡོད་དོ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཉ་ཅང་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་སྐྱོད་ན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབས་ལུགས་གཞན་གི་རེད།

༡༩ དབང་གཞན་མཁན། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲོག་ནི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་འཇིགས་སུ་འབྲེང་བ་དང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། སྲོག་འདི་ལ་ལྷ་མེ་གི་སྐྱེད་དབང་དགོས་གྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས།

ས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་དའི་དཔང་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །། མི་སྡེ་༡༣

༢༠ ལམ་བརྟོན་མཁན། ཁོང་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ལྷ་མེ་གི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལམ་བརྟོན་གཞན་གི་འདུག། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ལྷ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་ཁོ་ན་བྱེད་པས་འདོད་པ་ལས་མེ་སོས་སྒོ་འདོད་མི་བྱེད་དོ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ལམ་བརྟོན་གཞན་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ།

११ མ་ཤིག་ལ་གཟི་བུ་དང་དང་ལྷན་པ་མཛད་མཁམ། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་མ་རེད།
ཡིན་ཀྱང་མ་ཤིག་འི་སྐོར་ལ་གསུང་པ་དང་། སྐབས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་མཛད་པ་ནི་སྐུ་ལ་གཟི་བུ་དང་
དང་ལྷན་པ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

१२ སྐོབ་དཔོན། ཡེ་ལྷ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁམ་ནི་ཡུ་ཤེ་ལེགས་པོ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
ཁོང་གི་གསུང་རབ་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་བ་ལྟོན་མ་གནང་ན།
རྒྱ་ཚོ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

१३ རོ་ཆེན་གནང་མཁམ། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་བ་ལྟོན་མ་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ཕྱིར་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུང་རྒྱ་ཚོ་ལ་རོ་ཆེན་གནང་གིས་འདུག། ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོ་ལ་གཟི་བུ་ལེགས་པ་དེ་མཁམ་
པ་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཚོ་ལ་ཆེད་དུ་སྐོབ་སྐྱོང་ལམ་ལང་གནང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱི་ཉམ་ཚུང་བ་ལ་མུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོགས་མཛད་དོ། གང་ལག་ཟེར་ན། རེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་ལྟར་སྐོབ་སྐྱོང་ལམ་ལང་བས་སུ་རུང་བ་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་། མུགས་ཉིད་རང་གིས་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་
ལྷགས་ནར་མཛད་ཅིང་རྒྱ་ཚོ་ལ་རོ་ཆེད་དུ་སྐོབ་སྐྱོང་ལམ་ལང་བས་ལོ། ། རོ་མ་པ་ ༤-༢༦

१ॣ དད་པ་བྱེད་མཁམ་ལ་ཕུགས་ཐམ་གནང་མཁམ། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁམ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་
དུ་ཡུ་ཤེ་གི་ཕུགས་ཐམ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཚོ་ལ་དད་པ་ལྟོན་པའི་ཡུ་ཤེ་ཡིན་པ་ཕུགས་ཐམ་དཔེ་རྟེན་གྱི་འདུག། ཕུགས་ཐམ་དཔེ་རྟེན་
ཚོ་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་བ་ལྟོན་གནང་གི་འདུག། དེའི་ཕྱིར་ཡུ་ཤེ་གི་དད་པ་བྱེད་མཁམ་ནམ་ཡང་མི་དཔུག་གོ།
ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་ནམ་མཁམ་འཇུག་པ་འཛད་དོ།

ཁོང་གི་རང་བཞིན་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ། ལྟེན་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཐོས་
པས། དད་པ་བྱས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མུགས་ཉིད་དམ་དེའི་ཕུགས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། ལགས་ཉིད་དམ་
པ་དེ་ནི་ཡུ་ཤེ་གིས་བདག་ཏུ་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བལ་བལ་བསྐྱེད་པས། རེད་རྣམས་ཀྱི་ནོར་
སྐུ་ལ་གྱི་གཏམ་མར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་གྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ཤེ་སྐུ་པ་ ༡-༡༣-༡༤

༡༥ དམལ་འབྲུང་བམའོད་མཁན། ངའོ་རང་གི་རང་ལ་དམལ་བཅོ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཡང་ན་དམལ་པའི་སྲོག་ངོ་ཐོག་
 རྒྱུད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གི་གནང་བའི་དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དམལ་བཅོ་
 བ་གནང་གི་འདུག། ཁོང་གི་ངོ་མོ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྟར་བཅོ་བ་མའོད་པ་གནང་གི་རེད།

དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་རྫོང་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བཀའ་གཉིས་པོ་དེ་ལོ།

༡ དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཁྱབ་པ་འགྱུར་ག་ཤིས། འདི་ནི་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུ་མེ་གི་
 བཀའ་བསྐུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ངའོ་ལ་དམལ་པའི་སྲོག་བྱུང་བ་དང་ཡུ་མེ་ལ་འབས་སྤྱི་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་ངའོ་ལ་དམལ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཁེངས་དགོས་གྱི་རེད། ངའོ་ལ་སྲོག་ལ་ཡུ་མེ་གི་བྱམས་པ་དང་། དམལ་བྲག་པོ་བཅས་གྱི་ཁེངས་དགོས་
 གྱི་རེད། དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ངའོ་ངེས་པར་དུ་ཁོང་ལ་ངའོ་སྲོག་གི་ནང་དེ་སྐྱེ་དབང་དང་
 མའོད་པ་གནང་བར་མགོ་གྱུར་ལུ་དགོས་སོ།

དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་བའི་མི་ལ་མནར་གཅོད་དང་ལམ་ངན་པའི་ནང་དུ་
 མི་འཕྲིད་དོ། ཡིན་ཀྱང་དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཐུག་ལས་ངོ་མཚར་ཅན་མའོད་བཞིན་
 ཡོད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སོ་སོར་བསམ་སྒོ་དང་བསམ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོའི་ནང་དུ་ངའོ་མཚར་ཅན་གྱི་
 དབང་གིས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཁོ་རང་གི་སྲོག་ལེགས་པོ་དང་དམལ་
 མའོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ངའོ་སྐྱུར་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་། ངའོ་ལ་སྲོག་ཁོང་ལ་
 ཉིན་ལྟར་ཐུལ་དགོས་སོ། དེ་ནས་དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ངའོ་ལེ་མས་ཉིད་ཁེངས་པ་དང་། བེད་གཅོད་གནང་བ།
 ངའོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད།

༢ དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཐུགས་མགསོད་ཤིག། ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུ་མེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོལ་
 བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད་མ་ཤིག་འདི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་སྲིག་པའི་བརྒྱུད་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་
 ཐུགས་སྐྱོལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པོ། ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཇི་ཇི་སུ་འབྲེང་བ་དང་
 བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་སོ། ཁོང་གི་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ན་ངའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིག། ཡོ་རྫུ་ནོན་ ༡༩་ ༡༥

མི་སྲུ་ཡང་ངའི་གཤོག་བྱེད་པར་དགའ་བ་དེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག། ཡོ་རྫུ་ནོན་ ༡༢་ ༢༦

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ས་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་དང་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་ག་ཅེ་ཡིན་པ་དེ་དད་པ་
བྱེད་མཁན་ལ་བསྟེན་པ་གནད་གི་འདུག། དེ་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ལ་ཐུགས་གསོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུ་མེ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་བཀའ་
ལ་མ་ཉན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ལ་ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་།

དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་དུས་སུ་ག་ཅེ་བྱུང་གི་རེད་དམ།

མི་ཞིག་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་འགྲོད་པ་དང་དད་པའི་ངང་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་པའི་དོན་དུ་བཟོད་གསོལ་
ཐོབ་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ག་ཅེ་བྱུང་
ངམ། ཡི་ལྷ་ས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་བསགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ལགས་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་
ཡུ་མེ་གི་སྤྲུ་གུ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་རྒྱུ་དང་དབང་གིས་ཁོ་རང་ལ་སྤྲིག་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡིན་ཀྱང་འགྲུར་བཆེན་པོ་ནི་ཁོ་རང་གི་
སེམས་ལ་ཡོད་དོ། ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་སློ་མམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་མི་བྱེད་དོ། ཁོ་རང་
སྤྲུ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་སློ་བུར་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། རྗོར་
འཕྲུལ་ཤོར་བ། བར་ཆད་བཅས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་ཀྱི་འདུག།

དད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་སྤྲུ་གུར་གོམ་པ་སྐབ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཐེངས་མང་པོ་འགྲེལ་གྱི་
འདུག། དེ་སྐབས་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ནོར་འཕྲུལ་དང་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ངོ་། ཡིན་ཀྱང་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཡུ་མེ་
གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་འགྲོ་སྐར་དང་། དམ་པའི་སྤྲིག་སྤོད་སྐར་། ཡུ་མེ་ལ་ཞབས་སྤྲིག་འདྲ་ལྷ་སྐར་བཅས་སློབས་
བསྟོན་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད།

དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་བར་ལ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་གྱི་
སྤྲིག་པ་ལ་ནམ་ཡང་བཟོད་གསོལ་མི་ཐོབ་པོ། ཡིན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་ཡུ་མེ་ཁོ་བས་སྐྱུ་མང་པོ་བསགས་ཀྱི་འདུག།

གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ནི་སྐབས་མགོན་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་
པས་དུས་སྟུང་བོད་གསོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གི་སྐབས་མགོན་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་
ཡང་མ་གཤིགས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཚད་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤུར་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྲིག་པ་
ཡོང་སྤྲིད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་པས་ཡུ་མེ་ལ་ཐུགས་གསོད་བྱེད་དོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྲིག་པ་བྱུང་
བའི་དུས་སུ་ལམ་སང་ཡབ་ཡུ་མེ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཚེད་དུ་བཤགས་པ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་རེད།

གཤམ་ཏེ་རེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བཤགས་འབྲུལ་ན་ཁོང་ནི་རང་གི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་
ཞིང་ཐུགས་དྲང་བོ་ལགས་པས་ཉེས་པ་སེལ་ཏེ་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ།

ཡོ་རྫུ་ནན་དང་པོ་ ༡༩

དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་རང་ལ་རོགས་རམ་མཛད་པ་དང་སྤྲིག་པའི་
སྤོང་དུ་རྒྱུལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དད་པ་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནན་གྱིས་འདུག།

མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དད་པ་མ་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་འི་
ཡུ་མེ་དང་ཁོང་གི་གསུང་རབ་དང་ཁོང་གི་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་དད་པ་མ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་
གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་མ་གཞོན་ཞིག་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་རེད།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྐབས་བསྐྱུལ་བ་དང་ ཁོང་གི་ཐར་པའི་ལམ་བསྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ཀྱང་མི་མང་པོས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱིས་མ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཡུ་མེ་ལ་
བརྟོན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཁོ་ཚོས་ཐར་པ་གནང་མཁན་དེ་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག། གསུང་རབ་ནས་གསུང་བ།

སུ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཞལ་ཆེ་གཅད་མི་ཡོང་། དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་སྲས་གཙོ་བོའི་

མཚན་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཚར་རོ། ། ཡོ་རྫུ་ནན་ ༣-༡༩

དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་དུམ་ལ་བར་ལྷུང་ས་སོ་ཞེས་ཡུ་མེ་ནས་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་དད་པ་མེད་པ་དང་རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་དང་མུ་ཟིམ་འབར་བའི་མཚོན་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། འདི་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༡-༩

གྲོགས་པོ་ལགས། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ལ་དགོངས་ཞེས་གནང་དང་། བྱེད་རང་ལ་སྐྱབས་མགོན་མེད་ན་
ཐར་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་བྱེད་རང་ལ་དབར་དུ་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་
ཡུ་མེ་ལ་དགར་འཛིན་པ་དང་ཁོང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བྱེད་རང་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་ན་བྱེད་རང་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་རྒྱན་དུ་བྱེད་རང་ལ་རོགས་
རམ་དང་། འབྲིད་པ་དང་། སྐབ་གནང་བ་དང་སྟོབས་དང་བྱིན་རླབས་བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གལ་ཏེ་བྱེད་རང་
ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཡོད་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡུ་མེ་ཡོད་དོ། །

ཚུའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཏེ་སླུ་མ་གསོལ་བ།

སླུ་མ་གསོལ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
འདི་འདྲི་དོན་ནི་གཏིང་རིང་པོ་ཡིན་ནོ། གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཚུའི་
ནང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་སླུ་མ་གསོལ་གནང་དགོས།

དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཚུའི་ནང་དུ་སླུ་མ་གསོལ་གཤམ་གནང་གི་རེད་དམ།

དད་པ་བྱེད་མཁན་གསར་བ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་རྒྱུན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་མིག་དང་། རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ལ། དུར་བ།
ཡང་ན་གཙང་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུ་མེ་དང་དེར་འཛོམས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཁོ་རང་གི་སྐབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བཤམས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སླུ་མ་གསོལ་གནང་
མཁན་གྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གསར་བ་ལ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡལ་དང་། སྲས་དང་། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་སླུ་མ་གསོལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཞེས་གསུང་གི་འདུག། དེ་ནས་ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚུའི་
ནང་དུ་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་བརྒྱུགས་ཏེ་ལམ་སངས་ཚུའི་ནང་ནས་ཡར་བཏོན་གྱི་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྤོང་པོའི་
ལམ་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སླུ་མ་གསོལ་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་དེ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དད་པ་བྱེད་
མཁན་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསར་བ་དེ་རྗེས་སུ་སླུ་མ་གསོལ་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐངས་གཅིག་རང་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ།

ཚུའི་ནང་དུ་སླུ་མ་གསོལ་གྱི་དོན།

དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སླུ་མ་གསོལ་གནང་བ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་དུ་མཚོད་གྲོགས་བྱེད་པས་རྟགས་
མཚན་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཡང་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགྲོད་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་རང་

གཅོམ་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྐོ་ནས་ཇེས་སུ་འབྲེངས་མཁན་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་པའི་དཔང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ས་གསོལ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གི་སྲིག་གི་ནང་དུ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་བྱུང་བ་དེའི་
རྟགས་མཚན་ཡིན་ནོ། ལྷ་ས་གསོལ་གྱི་སུ་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐར་
པའི་རྟགས་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱའི་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་སྐྱར་དུ་ཡར་བཏོན་པའི་རྟགས་མཚན་དེ་ནི་གཅོམ་ལེ་ལུ་གྲོངས་
པ་དང་། དུར་ཁང་དུ་འཇུགས་པ། གྲོངས་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུ་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་ཚེས་གྲོགས་པ་ཡིན་ནོ།

༡ གྲོངས་པ། གཅོམ་ལེ་ལུ་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིག་པ་དང་འཚི་བའི་ཆད་པ་བརྒྱུད་ཤིང་གི་སྐང་དུ་
སྐྱམས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་ས་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚབ་གནང་བ་རེད། གཅོམ་ལེ་ལུ་ནི་སྲིག་ཅན་གྱི་ཚབ་དུ་
དེའི་གནས་སུ་གྲོངས་སོ། རྒྱའི་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ནི་འཚི་བའི་རྟགས་ཞིན་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱའི་ནང་ནས་
སྐྱར་དུ་ཡར་མ་བཏོན་ན་ཁོ་རང་གི་འཚི་གི་རེད། འཚི་བའི་རྟགས་འདིའི་དོན་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་གི་དོན་དུ་
གཅོམ་ལེ་ལུ་གྲོངས་པ་དེ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

༢ དུར་ཁང་དུ་སྐྱམས་པ། མི་དེ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ནི་ཚོ་སྤྱིར་པ་ཇོགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ནོ། སྲིག་
པའི་ཚོ་སྤྱིར་པ་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། སྲིག་པའི་རང་ག་ཤིས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཕར་བཞག་དགོས་པའི་རྟགས་བརྟོན་གྱི་འདུག།

༣ སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། གཅོམ་ལེ་ལུ་གྲོངས་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེ་ནི་སྲིག་པ་དང་
བདུད་ སྲ་ཏན ལས་རྒྱལ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱའི་ནང་ནས་ཡར་བཏོན་པའི་དུས་སུ་དེ་ནི་ཁོ་རང་
གི་སྲིག་གསར་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བའི་སྲིག་འདི་ལ་གཅོམ་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་དབང་གནང་བ་དེའོ། ཚོ་སྤྱིར་
པ་དེ་ནི་ཇོགས་པ་ཡིན་ནོ། བྱམས་པའི་སྲིག་གསར་པ་དང་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་ཉམ་པ་དེ་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ།

སུ་ལ་ལྷ་ས་གསོལ་གནང་དགོས་ཀྱིས་རེད་དམ།

ང་ཚོས་ལྷ་ས་གསོལ་གྱི་དོན་ནས་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གཅིག་པོ་རང་ལ་ལྷ་ས་གསོལ་གནང་
དགོས་པ་དེ་ཤིས་བྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་གཅོམ་ལེ་ལུ་ལ་དད་པ་བརྒྱུད་ནས་བཟོད་གསོལ་ངོ་ཐོག་ཐོབ་པ་དང་ཐེ་
འཚོམ་མེད་པའི་གཅོམ་ལེ་ལུ་ཇེས་སུ་འབྲེངས་པ་ལ་ཐག་བཅད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ།

དད་པ་མི་བྱེད་མཁམ་ལ་ལྷུས་གསོལ་བ་དེ་ནི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་
བྱེད་མཁམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྟགས་མཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དད་པ་བྱེད་མཁམ་རེ་རེ་བཞིན་ཚུལ་འདྲ་དུ་
ལྷུས་གསོལ་འཇུགས་དགོས་པོ། འདི་ལྟར་གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་སློབ་བསྟོན་གནང་གི་རེད། གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྣམས་སོང་ལ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འཇུག་ཅིང་ཡལ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་
མུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་ལྷུས་གསོལ་ནས། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སླབ་བྱེད་དང་ཇི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་
བར་སློབས་ཤིག། མད་བྱ་༣༤་༡༩་༣༠

དེ་ནས་གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ལྷུས་ཐོབ་པོ། ། མི་སྣ་༣་༧

ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁམ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལ་
ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ལྷུས་གསོལ་གནང་བ་རེད། ཡང་དེང་སང་ལུང་བ་མང་པོའི་ནང་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁམ་
རྣམས་ལ་མུང་ན་བྱུང་བཞིན་པ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ལྷུ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་མཁམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉན་དགོས་པོ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁོ་
རང་ལ་གཞོན་པ་ག་རེ་བྱུང་ན་འདྲ་བུ་དོན་གཤམ་གྱི་མ་རེད།

དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་རང་ལ་སློབས་ཤིག་གསུང་གནང་བ་དང་། བཀའ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ཡལ་གི་གཞི་བདེ་
ལྷུ་བས་པར་མཛད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགའ་བའི་དེ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁམ་གྱི་བསྟུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ།

མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས།

གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་སློབ་བསྟུན་གནང་གསལ། བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་བཞིན་ཡུ་མེན་ས་ངོ་
 མཚར་ཚེན་པོས་མཉམ་རུབ་མཐུན་སྦྲིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཚོས་
 ཚོགས་དེ་ནི་ལ་ལས་ཀྱི་ཐོས་གནང་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལ་ཁང་པ་དང་། ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་ཞིག་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ཚོགས་ནི་ཡེ་ཤུ་ལ་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཚུགས་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཡུ་མེན་གིས་འཇམ་གྱིང་གི་ལམ་རྒྱམས་ནས་གསུང་གནང་བ་དང་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇམ་མཛད་པ་རེད། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་འི་ནང་
 ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཚེན་པོའི་ཐོག་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇམ་
 མཛད་ཀྱི་འདུག། གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་བྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཚོགས་ལ་མཚན་
 མང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

༡ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་གཟུགས། དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་པ་དང་དད་པ་བྱེད་
 མཁན་ཚང་མ་ནི་ཁོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཁོང་ནི་དབྱེད་ཡིན་པ་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ནི་ཁོང་གི་སྐྱེ་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་པ་དང་མཛད་པ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་འདུག། ཡུ་མེན་གི་ཐབས་
 ཞེས་ཀྱི་ནང་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།

༢ གཙོ་བོ་ཡུ་མེན་གི་གཟིམ་ཤག་གསལ་པ་བཞེངས། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ནི་ཡུ་མེན་གི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཐུག་
 ལས་ནང་དུ་རྒྱ་ཚ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ནི་ཁང་པའི་ནང་གི་གང་མཐོ་རྣམས་ལྟ་བུ་འོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་བཞིན་
 ལ་ཡུ་མེན་གི་གཟིམ་ཤག་གི་ནང་དུ་གནས་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

३. གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་མཚོང་ཁང་། དང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ནི་ཡུ་མེ་གི་བལྟགས་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་མཚོང་ཁང་ཞིག་དང་འདྲ་ལོ། དེར་ཁོ་རང་གི་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ལྷུ་གིས་འདུག། དང་པ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་
གི་སེམས་ཉིད་གྱི་མཚོང་ཁང་ལ་གཙུག་མ་བྱེད་དེ་ཡུ་མེ་ལ་དེའི་ནང་ནས་བསྟེན་བསྐྱར་ལྷུ་དགོས་སོ།

༤. མ་ཤི་ཀའི་བག་མ། དང་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལྟན་དུ་ཁོང་གི་བག་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་ཉ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོང་གི་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཆེད་དུ་ངོ་ཚོ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ལོ། བག་མས་བུ་
ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་དང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་འཛོམས་གྲིང་གི་མག་པ་ཞིག་ལས་ཆེ་བ་བྱམས་པ་གནང་བ་དང་ཁོང་གི་བག་མ་འབྱོར་པའི་ཕེབས་གྲུག་གནང་
གི་འདུག། ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལྟན་དུ་ཁོང་གི་བལྟགས་གནས་སློབ་ཤིང་གནང་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་
ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་ཚོགས་གྱི་དོན།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཚོགས་གཅིག་པོ་མཛད་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་སྟོབས་ཤུགས་བཅོལ་དང་ཁོང་ལ་ལྟན་ནས་ཞབས་ཕྱི་ལྷུ་གི་རེད། དང་པ་བྱེད་མཁན་འགའ་ཤས་གྲོང་ཚོ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་ན་ཁོང་ཚོ་ལྟན་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྟོགས་ཁག་འདྲ་བོ་ཞིག་འཛོམས་སྐྱབ་གྱི་རེད།
ཁོ་ཚོ་མཚོང་ཁང་དང་ཡང་ན་ཁང་མིག་རྒྱུད་ལྟུང་གི་ནང་དུ་འཛོམས་སྐྱབ་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ལྟན་དུ་དོན་སྟོབས་ཆེད་དུ་
འཛོམས་གྱི་འདུག།

༡. བསྟེན་བསྐྱར། དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚོན་གྱི་ནང་དུ་འཛོམས་
གྱི་འདུག། ཁོ་ཚོས་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ལྷུ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟིང་རྗེ་དང་ཐར་པ་དེ་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

༢. སྟོན་ལམ། དང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་
སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་རང་གི་དོན་དང་ཡུ་མེ་གི་མཛད་པའི་དོན་དང་མི་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་འཛོམས་གྱི་འདུག།

༣. སྟོབས་སྐྱོད་ས། ཚོས་ཚོགས་ལྟན་དུ་སྟོབས་པ་དང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྐྱབ་གྱི་རེད། ཡུ་མེ་གི་དང་པ་བྱེད་མཁན་འགའ་
ཤས་ལ་དགོ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་གསུང་མཁན་མཛད་པ་གནང་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དང་པ་བྱེད་མཁན་ལོ་ན་གཞོན་པ་

རྒྱལ་ཁོ་ཚོར་སེམས་ཉིད་གི་སྲོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༤ ཚོས་སྲོག་ལ། དད་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུན་པ་དང་ཚང་མ་ལྷ་མོ་གི་སྐུ་གུར་འགྱུར་
ཏེ་མཚར་ཅན་གི་ཚོས་སྲོག་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད།

༥ དཔལ་པོ་བྱེད་པ། ཁོ་ཚོས་སྲོག་གི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འི་ག་རེ་འཛད་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་
པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ག་ལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་སྐྱབས་མགོན་གི་སྐྱོར་ལ་པའི་འདོད་པ་ཡོད་
པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་འི་སྲོག་ལ་སྐྱབས་པ་དང་བཀའ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཅེར་བཅང་བཞིན་བྱེད་གི་
ཡོད་པ་རེད།

༦ འཕྲིན་བཟང་བཏང་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་ལ་ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ཚོས་གསུང་དགོས་
པས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་རེད།

དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁོ་ཚོར་ལ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མར་འཇུག་ཅིང་། ཡལ་དང་། སྐྱེད་དང་དམ་པའི་
སྲོག་ཉིད་གི་མཚན་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ནས། དཔལ་པོ་བྱེད་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་ཇི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེད་པར་སྐྱོབ་སེམས་ཤིག། ཡལ་སྐྱོབ་ཤིག། དེ་ནི་དུས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་ཏེ་གི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱོད་རྒྱལ་
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། མད་ཐུ་༢༤/༡༩-༢༠

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཚོགས་གི་བྱ་བ་གལ་ཚེན་པོ་དེ་ནི་འཛིན་གྱིང་གི་ཡུལ་ལག་ཐམས་ཅད་གི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་གི་འཕྲིན་
བཟང་སྐྱེལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

ཚོས་ཚོགས་གི་མགོ་འཇུག་ལ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའ་རུ་ཡར་བྱོན་པས་སྤྲོད་དུ་སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་ལ་ཁོང་གི་དམ་པའི་སྲོག་ཉིད་ཁོ་ཚོ་ལ་གང་
ཡོད་ཞེས་གསུང་པ་རེད། ཁོང་ནམ་མཁའ་རུ་བྱོན་ཏེ་ཉིན་བཅུ་འཇུག་ལ་ཁོང་གི་ལལ་བཞེས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད།
དམ་པའི་སྲོག་ཉིད་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཉིད་གི་ནང་དུ་ཁྱུ་བས་པ་རེད། ཉིན་དེ་ལ་ཚོས་
ཚོགས་མགོ་འཇུག་ལ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ བཞུ་ཁོ་སེམས་ཞེས་ཅེར་རོ།

མཞུ་ཁོ་སེམས་ཞེས་བའི་ཉིན་དེར་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཅོམ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོབ་མ་དེ་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་ལ་

གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་དབང་ཐོབ་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ཡེ་རུ་ག་
ལེ་མ་དང་། ཡ་རྟུ་དཔུ་ལ་ཚང་མ་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དཔང་
པོ་རྣམས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། མི་སྣ་༡༥

དེ་ནས་ཉིན་ལྟར་དང་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་པ་རེད། མི་ཞིག་དང་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བས་དུས་སུ་ཁོ་རང་ནི་
ལམ་སང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་གི་རེད།

ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་རེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་ཚོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།

མི་སྣ་༢༧

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཚོགས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་ཚོགས་ནང་གི་དབང་།

ཚོས་ཚོགས་ནང་གི་དབང་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷན་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞོ། ཡུ་མེ་གི་ཁོང་གཙོ་བོ་མཛད་པ་རེད། ཚོས་
ཚོགས་དེ་ཁོང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་བཀའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་དུ་ཁོང་གཅིག་པོ་ནས་འབྱུང་དགོས་སོ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷན་ཚབ་དེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཞོ། ཁོང་གི་ཚོས་ཚོགས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་
ལམ་བསྟོན་གནང་གི་འདུག། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་བསྟོན་མཁན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་གསུང་
དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཡིན་ཞོ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡུ་མེ་ནས་ཡོང་དགོས་སོ། མཉམ་པོ་རྣམས་དང་
ཞབས་དྲིག་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐོག་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་
ཡིན་ཞོ། ཁོ་ཚོས་ལས་འགན་ནི་དང་པ་བྱེད་མཁན་གཞན་རྣམས་ལ་འཚོ་བསྐྱོངས་པར་ནས་སྐྱོབ་པ་དང་རོགས་རམ་
གནང་བ་དེ་ཡིན་ཞོ།

ཚོས་ཚོགས་ནང་གི་མཚོན་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བ།

དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནས་མཚོན་ལུགས་ཁག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེས་གསོལ་

བདེ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁམ་མེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐེང་གཅིག་རྩེད་གནང་གི་འདུག། དེ་ནི་ལེ་འུ་བཙེ་ལྔ་པའི་
 བླ་འདྲུ་གོ་བ་ཕལ་ཡོད་དོ། མཚོན་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི། གཙོ་བོའི་དགོང་བཟམ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་
 ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོའི་དགོང་བཟམ་དེ་ནི་ལས་སྒྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུ་བས་ལྟན་རྒྱས་ཡིན་པ་
 དང་དེ་ལ་རྟགས་མཚོན་གཉིས་དེ་བག་ལེབ་དང་ལུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་འབྲུམ་ཡང་ན་ཤིང་འབྲས་
 གཞན་གྱི་ལུ་བས་ཡང་འགྲིགས་སོ། བག་ལེབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་འི་སྐྱེ་བའུ་གཟུགས་དེ་དག་ནི་རྒྱུང་ཤིང་གི་སྐྱེད་ལ་ཆགས་
 པའི་རྟགས་མཚོན་ཡིན་ཡིན་ནོ། ལུ་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་འི་སྐྱེ་བའུ་གཟུགས་གི་རྟགས་མཚོན་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ནི་
 བརྒྱུད་ཤིང་གི་སྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བའུ་ལྟེ་འཇགས་པ་དེ་ལོ།

རྟགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱིག་པའི་བཟོད་གསོལ་
 དང་ཐར་པ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག། བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུ་བའི་ལྟན་རྒྱས་བླ་འདྲུ་དད་པ་བྱེད་མཁམ་མེ་རེ་སྐྱེ་བག་ལེབ་དོན་ག་
 གཅིག་པོ་ནས་དུམ་བུ་རྒྱུད་ཅུ་རེ་ལེན་ནས་བཟའ་གི་རེད། ཁོ་རང་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་འི་སྐྱེ་བའུ་གཟུགས་སྤོངས་པ་
 རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་གིས་ཡུ་ཐེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ལུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དད་པ་བྱེད་མཁམ་ཆོང་
 མས་ལུ་བ་སྐྱེ་གསེལ་ཅོམ་འཐུང་ནས་ཡུ་ཐེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་གི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་ནས་དད་པ་བྱེད་
 མཁམ་གྱི་རྒྱིག་པའི་དོན་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་ཐར་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའུ་ལྟེ་འཇགས་སྤོངས་པའི་སྐྱེ་བའུ་གཟུགས་གནང་བ་རེད།
 གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་སྐྱེ་བའུ་གི་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲོའི་བྱ་བ་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱན་དུ་ཁོང་དྲན་པའི་ཆེན་དུ་ལག་འཁྲི་
 གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་བག་ལེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཛོད་ཅིང་བཅའ་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ནི་
 དའི་ལུས་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་ནོ། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།
 ཡང་དགོང་བཟམ་བཞེས་ཆོང་ནས་ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཐོར་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་རྒྱུད་དུ། ཐོར་པ་འདི་
 བེ་ཞལ་ཆེད་གསུང་པའི་ཞལ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ལུ་གླ་ ༢༣ ། ༡༩ - ༢༠

ཆོས་ཚོགས་ནང་གི་ལྟན་རྒྱས།

མ་ཤིག་གའ་རྣམས་ཉ་ཅང་ཡང་ཡང་འཛོམས་ཀྱི་འདུག། ཁོང་ཚོས་རྒྱན་དུ་བདུན་ཕྱེད་གི་ཉིན་དང་པོ་གཟུང་ཉི་མ

ལ་གང་ཐུབ་མཉམ་དུ་ཚོགས་གྱི་རེད། གཟུང་ཉི་མ་ནི་གཙོ་བོ་འི་ཉི་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་དང་
ཞབས་ཕྱི་ལུ་བའི་ཉི་ཟུང་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་འོ་ན་དུ་མ་ཞི་གའ་རྣམས་ལྟན་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་ཚང་
དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལྟན་འཛོམས་ཡོང་གི་འདུག།

- ༡ བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་བག་ལེབ་དང་ཁུ་བ་བཞེས་པས་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དྲན་གསོ་བ་དེའོ།
- ༢ གསུང་རབ་ནས་སློབ་པ་དང་སློབ་སྦྱོངས་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ།
- ༣ མི་གཞན་གྱི་ཚེད་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
- ༤ གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་འཕྲིན་བཟང་གི་ཚོས་གསུང་པས་དོན་དེ་ཡིན་ནོ།
- ༥ ཚོས་གྲོགས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ།
- ༦ གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་གསུང་འཕྲིན་འཛོམས་གྲིང་ཡོངས་ལ་སྤེལ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ།

ཚོས་ཚོགས་གྱི་མའོངས་པའི་དོན།

དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལི་མཐའ་ཚེད་དུ་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེ་ལ་ཡབ་ཡུ་མེ་གི་ནམ་
མཁའ་དང་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་གནང་གི་
རེད། དེ་ནི་དགའ་འཚོར་ཚེད་པོ་དང་ཡུ་མེ་ལ་བསྟེན་མངགས་སུ་ལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། མ་ཞི་གའི་ནང་དུ་དང་པ་བྱེད་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་དེ་ནི་བག་མ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་དུ་འཕྲུངས་ས་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་གསུང་
རབ་ནས་ལུང་བསྟན་གསུང་བ་དེའོ།

དེད་དགའ་ཞིང་ཡིད་རང་བ་འགྱུར་བར་དང་། ཁོང་ལ་སྟོད་པ་འབྲུལ་བའི་རིགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ལུག་གའི་བག་སྟོན་དེ་འོང་བ་དང་། ཁོང་གི་བག་མ་རང་གུ་ལ་བསྐྱིགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། མའོངས་ལུང་བསྟན་ ༡༩༧

དུས་དེ་ནས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཡུ་མེ་ལྟན་དུ་སྟོད་པ་དང་ཁོང་གི་གཟི་བུ་དེད་དང་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ལ་
སློབ་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་རུ་མཐའ་མེད་པའི་དགའ་འཚོར་གྱི་དུས་དེ་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་བུ་བུ་ལྟེན་པ།

མ་འོངས་པའི་སྐོར།

གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐོར་དང་འཇམ་གྱིང་གི་མཐའ་དང་ནམ་མཁའི་སྐོར་ལ་སློབ་བསྟེན་མང་པོ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལེའུ་འདིའི་ནང་དུ་སློང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་འཁོད་ཡོད་དོ།

མ་ཤིག་གི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དེ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་ནམ་མཁའ་རུ་ཡར་བྱོན་པའི་ཕྱོད་དུ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱར་དུ་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་
པ་རེད།

ང་སོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ག་ཤམ་རུས། ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་འདི་རྒྱུར་འབྲེན་པར་བྱའོ། དེ་
ནས་ང་རང་ག་རུ་ཡོད་པ་དེར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོ་ཅ་ནན་༡༥་་་
ཡེ་ལཱ་ནམ་མཁའ་རུ་ཡར་བཞེགས་པའི་དུས་སུ་ཕོ་ཉ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རོ།
ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་ག་ཞེགས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམ་བལྟས་པ་ལས། ལྟོས་ཤིག་མི་གོས་
དཀར་པོ་གོ་ན་པ་གཉིས་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ག་ལི་ལ་པ་ཁྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་
ལྟ་སྟེ་སྟོང་། ཡེ་ལཱ་དེ་ཞི་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པས། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ནམ་མཁའ་
ག་ཞེགས་པར་མཐོང་བ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཕྱིར་བྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་པོ། ། མི་སྟོན་༡་་་༡༠་་་༡༡

གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་ཁ་ཤས་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱར་བྱོན་དགོས་པ་དེ་ཞི་གསུང་རབ་ལ་གོ་བཤམ་པས་ཡོད་དོ།
ཁོང་གི་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁའ་ན་མམས་ཅད་སྟོན་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་རུ་བཞེད་པ་མཛད་ཀྱི་རེད།

གཙོ་བོ་རང་འུར་སྐྱད་དང་། ཕོ་ཉ་མཚོག་གི་སྐད་དང་། གཙོ་བོ་ཡཱ་མེ་གི་དྲུང་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་
བབ་ཏེ། སྐར་མ་ཤི་ཀའི་རང་ལ་ཉི་བརྒྱམས་ལང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེད་གསོན་ཞིང་ལུས་པ་རྣམས་
དེད་ག་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་གཙོ་བོ་བསུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བར་སྐྱང་དུ་ཁྱེད་ཏེ།
རྟལ་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྐུན་སྐར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། བེ་མེ་ལོ་ནི་ཀེར་དང་པོ་༡༥་་་༡༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བར་སྦྲེང་ལ་བྱོན་གྱི་རེད། དེ་ནས་དང་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཡར་འཛོལ་པ་མཛད་
པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ནི་སྤྲོད་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་འཚི་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་འཕྲིད་མཛད་གྱི་རེད།

ཡུད་ཀྱིས་མིག་བཅུ་མ་པ་ཚམ་དུ་བམ་འའི་དུང་འབྲུད་པའི་ཚོ་སྐྱར་བ་འགྱུར་རོ། དུང་དེ་འབྲུད་པར་འགྱུར།
གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྒྱ་མ་ཡི་ནཔར་ལང་པར་འགྱུར། ང་རང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་བ་འགྱུར། འཛིག་
རྒྱ་ཡི་ནཔ་འདི་ནི་མི་འཛིག་པ་གོ་ན་དགོས། །ཤི་རྒྱ་ཡི་ནཔ་འདི་ནི་མི་འཚི་བ་གོ་ན་དགོས། །
ཀེ་རི་ན་སྐབ་པ་དང་པོ་ ༡༥༥༣་་་ ༥༣

དེའི་དུས་སུ་འཚི་བའི་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཚི་མེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་གསལ་བ་ཡང་ཐོབ་གྱི་རེད། དེ་ནས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་འཕྲིད་གནང་གི་རེད་དེ་ནི་འཛོལ་གྱི་དུང་ཚོགས་
གཙང་མའི་ཚེད་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད།

མིའི་བྱ་བའི་ཡལ་གྱི་གཟི་བརྗེད་དུ་རང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འོང་བར་འགྱུར།
དེའི་དུས་སུ་མི་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ལས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །མད་མུ་ ༡༦་་་ ༣༧

དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལྟར་པའི་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དགའ་འཚོར་ཆེན་པོའི་དུས་ཞིག་ཡིན་ཞོ། སེམས་
ཉིད་ཀྱི་མཚོན་གྲོགས་རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་དོན་ཏོགས་པའི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ནས་དཔེ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ཚང་ས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རེད། དང་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་མ་ཤི་ཀའི་བག་མཁེས་ཟེར་རོ། ཚངས་བྱེད་
པའི་དུས་སུ་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁོང་གི་ལྷན་གྲོགས་སུ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་
འབྲུང་བའི་ཚེད་དུ་གནང་གི་རེད།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དུས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིག་རྒྱ་དུ་དང་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་གཙུབ་ཅན་ཡང་གཏང་གནང་གི་
རེད། དུས་དེ་ནི་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་མཁའ་འཕེལ་བའི་དུང་པས་རྗེས་སུ་ལམ་སངས་མགོ་འཇུག་གསུ་རེད། དེ་ནི་ཉ་

ཅང་རན་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དུས་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེའི་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། ཇི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་
མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། ཇི་སེལ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། མད་བྱ་༢༧་༢༡
ཡང་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྣམ་མའི་ལྡས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལྗང་རྣམས་
འཇུག་པའི་སྲིར་སེལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་དག་དྲན་མེད་དུ་
བརྒྱུལ་བར་འགྱུར། བློ་མཁའ་འཇུ་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར་བས། མི་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་འཇིག་
རྟེན་ན་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྐྱུག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལུ་གུ་༢༡་༢༥་༢༧

འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་མཐུན་ནས་མྱོང་དགོས་སོ། ཁྲིམས་གཙོང་གྱི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་
ཡུ་མེ་གི་མོ་ཉེ་ལྷུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏང་གི་རེད། ཡང་བའི་དུས་དེ་ཉི་ཅང་འགྲོ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུང་
རབ་ནས་ཞིབ་མོའི་ཉིད་གསུང་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་སློབ་མཁུན་ལགས། ད་ལྟ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་གཟུང་རང་གི་སྐྱབས་མགོན་མ་བྱེད་ན་དུས་དེ་ལ་ཁོང་ལྷུང་རང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། དེའི་དུས་སུ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མི་རྣམས་ཉ་ཅང་སྐྱུག་གཙུབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་དམག་འཇུག་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ཆེ་བ་འགྱུར་གྱི་རེད།

ཡུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོང་།

ལོ་བདུན་རྗེས་པའི་ལུ་གཟུང་ལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་མོ་ཉེ་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱེད་གྱི་རེད།
དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་བདུ་ལ་བ་མཛད་པ་དང་། ས་ཏན་ བདུད་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཅེངས་ཏེ་ཡུ་ལ་
ཁག་ལ་ཁྲིམས་བཅུད་མཛད་གྱི་རེད།

གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་ནམ་མཁུན་ལས་རང་གི་དབང་གི་མོ་ཉེའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ།
ལྷུང་འཚོ་བཟོ་བཟུ་རྣམས་ལ་བེད་དང་མཉམ་དུ་བལ་གསོ་བ་གནང་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། མིའི་ཕུང་བོའི་
ནང་ནས་ཡུ་མེ་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་འི་སྲིན་བཟུང་ལ་མི་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་གཙོང་ཅིང་།

གཞི་བའི་ཞལ་གདོང་དང་དབང་གི་དཔལ་གྱི་རྩྭ་གས་ནས་འཛིག་པ་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་འབབ་པར་
འགྱུར་རོ།། ཐེ་མོ་ཞི་གེ་པ་གཉིས་པ་ ༡༧-༧

ཁོང་གིས་བདུད་ས་ཏན་ཡིན་པ་འབྲུག་གམ་སྤྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་སྤོང་གི་བར་དུ་བཅིངས་པ་དང་།
ལོ་སྤོང་དེ་མ་རྗེས་པའི་བར་དུ་དེས་མི་རྒྱུད་རྣམས་མི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་དཔྱུལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེམ་
ས་ཏེ་དེའི་སྤོང་དུ་ལྷག་དམ་བཅུ་བའོ།། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོ་རེ་ཞིག་སྐོལ་བར་འགྱུར་བར་དགོས་པོ།།

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༠༢-༣

འོན་ཀྱང་མིའི་བུ་མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་གཟི་བུ་བཞིན་གྱི་ནང་ན་འོང་པའི་དུས་སུ།
རང་གི་གཟི་བུ་བཞིན་གྱི་ཁྲིལ་བཞུགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཚེས་འི་མི་བརྒྱུད་ཐམང་ཅད་དེའི་འདུན་དུ་བསྐྱེམ་
བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་ལུག་རྗེས་ལུག་དང་ར་མ་རྣམས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་དེ་དག་དབྱེ་
བར་འབྱེད་ཅིང་། མད་ཐུ་ ༢༥-༣༡-༣༢

དེའི་ཕྱིར་འཇོམ་གྱིང་གི་ནང་དུ་སྤྲིག་པ་གཙུག་མ་མཛད་པ་དང་མ་གཤིག་འཛིག་རྟེན་ལ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དོན་དུ་སྒྲི་
སྤྲིག་སའཛད་གྱི་རེད།

ལོ་སྤོང་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ།

མ་གཤིག་འཛིག་རྟེན་དུ་ལོ་སྤོང་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤིང་འཛོམ་པ་མཛད་དོ།། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཇོམ་གྱིང་
ཡོངས་སུ་ཁྲབ་གྱི་རེད། དེ་ནི་དྲང་བོའི་རྒྱལ་སྤིང་དང་འོ་མཚར་ཅན་གྱི་དུས་ཞིག་གི་རེད། དམག་འཁྲུག་གཅིག་
ཡང་འབྱུང་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྤྲིག་པ་ཡོད་ན་དེས་པར་དུ་ལམ་སངས་དེ་ལ་ཚད་པ་བཅད་གྱི་རེད། དད་པ་བྱེད་
མཁན་རྣམས་མ་གཤིག་དང་མཉམ་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྤིང་སྤོངས་གྱི་རེད།

ཡང་གཞན་ཉིལ་བོའི་འོག་ས་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་དང་། དབང་སྤིང་དང་རྒྱལ་
སྤིང་གྱི་དཔལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དེའི་མི་དམལ་རྣམས་ལ་གནད་བར་འགྱུར་དོ།།

དུ་ཞི་མེལ་ ༢-༢༢

ཁོ་ཚོས་མ་གཤིག་དང་མཉམ་དུ་ལོ་སྤོང་ཞིག་གི་བར་དུ་སྤིང་བྱས་པོ།། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༠༥

ཀླུ་ལ་འབ་ཆེན་པོ་འདི་འི་རིང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུ་མེ་གི་སྲིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གཤིས་
ལ་བསྟེན་བཀའ་ལུ་གི་རེད།

ཀླུ་ལ་ཁྱིད་ཀར་པོ་ཆེན་པོ་དེ།

སྲིས་མ་གཅེད་ཆེན་པོའི་ལུག་ཤེས་དེ་ནི་ལོ་གཅིག་སྤོང་གི་ཀླུ་ལ་སྲིད་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་
མཁན་ཚང་མ་སྲིས་མ་གཅེད་པ་དང་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སྲིད་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ལངས་དགོས་སོ།

ཡང་ངས་ཀླུ་ལ་སྲི་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཞལ་ངོའི་དུང་ནས་ས་དང་ནམ་
མཁའ་བྲོས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྲིད་གནས་ས་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་ངས་གཤེན་པོ་རྣམས་།
ཆེ་བ་དང་རྩེད་བ་རྣམས་ཀླུ་ལ་སྲིད་དུ་འགྲུང་བར་མཐོང་ངོ་། ཡང་གྲུགས་བམ་རྣམས་སྤུས་པ་དང་།
གྲུགས་བམ་གཞན་ཞིག་སྟོག་གི་གྲུགས་བམ་ཡིན་པ་དེ་སྤུས་པར་གྱུར་ནས་། གྲུགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ན་གང་གིས་པ་དང་དེ་དག་གི་ལས་བཞིན་དུ་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བ་ཅན་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་ཀླུ་
མཚོས་རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་སྲིད་བཏང་བ་དང་། འཆི་བ་དང་གཤེན་ཁམས་ཀྱིས་རང་
གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་སྲིད་བཏང་ནས་། མི་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ལས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཞལ་
ཆེ་བ་ཅན་པར་གྱུར་ཏེ།

མ་འོང་ལུང་བསྟན་ ༣༠་༡༡་་་ ༡༤

འདི་ནི་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡིག་ཀྲོག་མཁན་ལལས་། སྲིད་རང་གིས་
གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གཤིས་ཤིག་ལ་དད་པ་མ་གྲུས་ན་སྲིད་རང་ཡང་ཅན་གྱི་མཚོའི་ནང་དུ་འོ་སྲིད་བར་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ།

འཛེམ་གྲིང་མེད་པ་བཟོ་བ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་དུས་མཐའ་ལ་མཛེམ་གྲིང་འདི་མེད་པ་བཟོ་བ་མཛེད་གྱི་རེད།

གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ན་རྒྱུ་མ་དང་འབྲུ་བ་འོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལྷིང་སྐྱ་འབྲུང་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་
འདའ། འབྲུང་བ་བཞི་འབར་ཞིང་འཛིག། ས་དང་ས་ལ་ཡོད་པས་ལས་རྣམས་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ།

བོ་ཏོ་གཉིས་པ་ ༣་༡༠

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་གྱིང་ཆེད་དུ་ཡོངས་ཚོགས་མཐའ་ཕྱིན་གྱི་རེད། ཡིན་ཀྱང་
ཡུ་མེ་གི་ཐབས་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ཉི་ཁོང་གི་ཞབས་སྤེལ་རྣམས་དང་པ་བྱེད་མཁུན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་ཀྱི་རེད།

ནམ་མཁའ་དང་འཛིན་གྱིང་གསར་བ།

གསུངས་རབ་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྱུང་བའི་ཞུག་ལ་ཡུ་མེ་གིས་འཇིག་རྟེན་གསར་བ་
དང་ནམ་མཁའ་གསར་བ་བཅས་བཀོད་པ་གནང་གི་རེད། མི་སྣ་ཡོ་རྒན་གྱི་མངོན་ཤེས་འདི་ཉི་མཐོང་སྣང་ཁྱེད་པར་
ཅན་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ངས་ནམ་མཁའ་གསར་བ་དང་ས་གསར་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྲུང་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་
སྲུང་གྱི་ས་འདས་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་ནས་གསུང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
དུ། གྱུ་ཚོ་ཡུ་མེ་གི་གྲུང་མཚོ་གམི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་དེ་དག་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་
དང་། དེ་དག་ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། ཡུ་མེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ཡུ་མེ་ལགས་ཤིང་དེ་དག་དང་
འགྲོགས་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དེས། གྱུ་ཚོ་ངས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གསར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྲུང་ཡང་། ཚོགས་འདི་རྣམས་ཉི་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་ཡིན་པས་གྲིས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༡༡-༥

ང་ཚོས་དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་ལེ་མཚན་ཞུག་ཤོས་ཀྱི་ནང་གྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་བསྟན་མང་པོ་ནས་
གཙོ་བོ་ཡུ་ལུ་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁུན་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་དུས་སྐོར་ལ་གསུང་གི་འདུག།
གཙོ་བོ་ཡུ་ལུ་གིས་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤིང་ལུ་འཇུག་ཏེ་སྐྱོངས་བཀའ་བཀའ་གི་རེད།

འོན་ཀྱང་དང་པ་མི་བྱེད་མཁུན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོར་ཡོངས་པའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སྐོར་ལ་བསམ་སྐྱོད་གཏང་ཏེ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འདི་ལེན་ཞིག་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་
རེད། མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རིང་ལ་ང་གི་པར་སྤྲོད་དགོས་སམ། ནམ་མཁའ་འཇུག་པར་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་
དམ། ཁྱེད་རང་གིས་ད་ལྟར་སྐྱོ་ཐག་བཅད་དགོས། ཁྱེད་རང་ད་ལྟར་ཉན་ཉན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལེན་
གཉིས་ལ་ད་ལྟ་བུས་སྐྱོ་གཏོང་ངོ་།

༡ མ་ཤིག་གསུམ་བྱོན་གྱི་རེད་དམ།

རྗེས་མའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་རེད། མ་ཤིག་ཁོ་རང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་འགྲུང་པའི་ཆེད་དུ་
བྱོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མི་མང་པོ་ནས་ཁོ་རང་གསུམ་བྱོན་གྱི་རེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོང་བྱོན་པའི་ཚོས་གྲངས་དེ་
ནི་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གཅིག་པོ་ནས་མཉམ་ནོ། ཡེ་ལུ་ནས་གསུངས་པ།

འོན་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་དུས་ཚོད་དེ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། རྣམས་མཁའ་མོ་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས།
སུས་ཀྱི་ཀྱང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་གཅིག་པོས་མཉམ་ནོ། ། མད་མུ་༢༤༣༤

ཡིན་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་སྐྱུར་དུ་བྱོན་གྱི་རེད་ཞེས་འཁོད་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་རྣམ་མ་སྐྱུར་མཚན་
མོ་དེ་བྱོན་གྱི་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་སྤྲི་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞག་གང་ལ་འོང་མི་ཤེས་པས་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག། མད་མུ་༢༤༣༥

གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མིན་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་སྤྲི་གསུམ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད། གཙོ་བོ་ཕྱིར་ལོག་བྱོན་པའི་སྡོན་གྱི་རྣམས་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་རབ་ལ་འཁོད་ཡོད་དོ།
རྣམས་མཚན་འདི་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་དེ་རིང་མཐོང་བྱུང་གྱི་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་ཁྱེད་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་གི་རིལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཉེ་གནས་རྣམས་མི་གཞན་མེད་པར་ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་འོངས་ནས་ལུས་པ། བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་འབྲུང་ཡོང་། ཁྱེད་བྱོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་
མའི་ལྷས་གང་འབྲུང་བར་འགྱུར། ང་ཚོ་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ཡེ་ལུ་སུ་གསུངས་པ། མི་མང་པོ་འོང་སྟེ་
ངའི་མི་བརྗོད་ཅིང་། ང་ནི་མ་ཤིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་མང་པོ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་དམག་དང་དམག་གི་གཏམ་ཐོས་ཀྱང་། མ་འཛིགས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་འབྲུང་བར་
དགོས་ཀྱི། མཐའ་མ་དང་མི་འོང་། མི་བརྗོད་དང་མི་བརྗོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷག་
ཡོང་། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་གོ་དང་ས་གཡོ་བ་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཟེར་གྱི་
ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚོ་མི་མང་པོ་རོ་ལོག་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲའི་དབང་དུ་གཏང་། གཅིག་གི་

གཅིག་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུང་སྒྲོན་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། ཉེས་པ་འཕྲེལ་
བའི་ཕྱིར་མི་མང་པོའི་བྱམས་སེམས་ཉམས་བར་འགྱུར། །། མད་མུ་༣༧་༣་༡༣

རྟམས་མཚན་གཞན་རྟམས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་མང་ང་ཚོས་ལུང་བསྟན་འདི་རྟམས་མཐའ་ཕྱིན་པ་མཐོང་གི་
འདུག། དེད་གཞིར་ཚོལ་གཏོབ་སྒྲུར་དུ་བྱོན་པ་དེ་བསྟོན་གྱི་འདུག། མ་ལེགས་པ་མང་པོ་གཏོབ་སྒྲུར་དུ་བྱོན་པའི་ཚེད་
དུ་སྐྱེག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཀློག་མཁུན་ལགས། གལ་སྲིད་གཏོབ་དེ་རིང་བྱོན་ན་ཁྱེད་རང་སྐྱེས་སྤྱི་གསལ་ཡིན་ནམ།

༣ ག་རེའི་ཚེད་དུ་གཏོབ་ཡོ་ཤུ་སྒྲར་ནས་མ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ།

གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོལ་གསུང་པ། གཏོབ་ཡོ་ཤུ་དུ་ལྟའི་སྒྲོན་ལ་བྱོན་པ་མ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་མི་མང་
པོའི་མཐའ་མེད་པའི་སྒོ་ག་མ་ལེན་བར་དུ་ཕེབས་སྐྱེག་གཞན་གི་འདུག།

སུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་གཏོབ་སེམས་བཞེས་པ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལགས་སེམས་ན་
འོར་རོ། །བཟོད་པ་བཞེས་པས་མི་གང་ཡང་འཛིག་པ་ལ་ཐུགས་མི་དགུས་གྱི།

ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་དགུས་སོ། །པའི་རྩོག་ཉེས་པ་ ༣།༢

དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གཏོབ་ཡུ་མེད་སྐྱེག་ཅིང་། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྟེན་དགོངས་
སུ་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེན་གཏོབ་ཡུ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤང་པོའི་གཏོབ་ལགས་པས།

ཁོང་ལ་སྐྱེག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལོ། །ཡེ་གཡུ་༣༠་༡༤

བསྐྱབས།

གསུང་རབ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནས་མི་མང་པོ་ཡུ་མེ་གི་ཁྱིམ་བཅད་གྱི་ཉེས་པ་རྟམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་གྱིང་དུ་
སྒྲིལ་དགོས་གྱི་རེད་ཞེས་འཁོད་ཡོད་དོ། དེའི་དུས་སུ་མི་མང་པོ་ནས་རང་གི་རང་ལ་འགྲོད་པ་ཚེན་པོ་ཁོངས་གྱི་རེད།

ང་ལ་གཏོབ་ལགས། གཏོབ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཞུ་མཁུན་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་མི་
ཡོད། ངའི་ཡབ་རྟམ་མཁུན་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁུན་ནི་དེའི་ནང་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཉེན་པར་མི་མང་པོས་ང་ལ། གཏོབ་ལགས། གཏོབ་ལགས། ང་ཚོས་ཁྱེད་

གྱི་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱིད་གྱི་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་བཞེགས་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱིད་གྱི་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལས་མང་པོ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་།
དེའི་ཚེ་རལ་དེ་དག་ལ། ངས་བྱིད་ཅག་ནམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས། བྱིད་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ངའི་རྩ་ནས་
ཕར་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ།། མད་མུ་༧་༢༡་༢༣

ཁོ་ཚོ་འཆི་བར་འཇོམས་མེད་གྱི་རི་དང་བྲག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་སྤང་ལ་རི་ལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་འབོད་གྱི་
རེད། དེ་རུ་དུ་འབོད་དང་སོ་ཞིག་ཞིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། མད་མུ་༣༤་༥༡

ཡིག་ཤོག་མཁལ་ལགས་བྱིད་རང་འཇིགས་སྤང་ཅན་གྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མ་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟར་མ་ཤིག་འི་
དུང་དུ་འགྲོད་པ་དང་དང་པའི་ངང་ནས་ཐེབས་ཤིག། དཔེ་ཆ་འདི་དང་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡུ་མེ་ཁོང་རང་གིས་
བྱིད་རང་ལ་སྤྲོད་བྱ་གནང་གི་འདུག། བྱིད་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་དུས་སུ་མ་ཤིག་འི་དུང་དུ་ཐེབས་ག་ཤིས།

ནམ་མཁའ་འཛིན་བཞུགས་གནས།

འཆི་བའི་རྗེས་སུ་མིའི་སེམས་དཔྱུལ་བ་ཡང་ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་གསུང་རབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུང་གི་འདུག། དཔྱུལ་བའི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་ལེའུ་བཙུན་པའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ། དེ་ན་དང་པམི་བྱེད་ལམ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེས་པ་བཅད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནས་གཞན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐོར་སྐོབ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནི་དགའ་འཚོར་ལྡན་པའི་ལུན་གསུམ་ཚོ་གསལ་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མི་རྣམས་ནས་མིང་མི་གཅིག་པ་རྟགས་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ལུན་སུམ་ཚོ་གསལ་པའི་གནས་གཅིག་རང་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ནམ་མཁའ་འཛིན་བདེན་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ནམ་མཁའ་གཤམ་ཡོད་པ་འདྲི་གི་རེད་དམ། དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་བཞུགས་གནས་དང་ཡུ་མེ་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ། མི་འགའ་ནས་ཉི་མ་དང་ལྗང་བ་སྐར་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་སྟུང་གྱི་འདུག། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་འཚོ་ནི་དོ་ཐོག་གི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་དང་འདྲོའོ། གསུང་རབ་ནས་ནམ་མཁའ་གཤམ་ཡོད་པ་གཏམ་གཏམ་གསུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཁམས་དང་པོ་དེ་ནི་འཛིན་གྲིང་གི་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། བར་སྐང་དུ་གནམ་གྲུ་དང་། བྱུང་དུ་བྱུང་ཚོ་གསལ་རྣམས་ལྡིང་བ་དེ་འོ། ཁམས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་དང་། ལྗང་བ། སྐར་མ་རྣམས་དང་འཛིན་གྲིང་བཅས་འཚུངས་དེ་འོ། ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ནི་སྐར་མ་གྲངས་རིང་ཤོས་ཀྱི་མ་ལོ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་འོ། ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདི་ནི་འཛིན་གྲིང་ནས་ཉ་ཅང་གྲངས་རིང་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་ཚོ་ཡུ་མེ་དང་སེམས་ཉིད་ཆེད་དུ་ཉི་གྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་མཁའ་རྣམས།

དང་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡབ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་དང་། སྤུལ། དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་བཞུགས་ཡོད་དོ།

སྤུལ་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ནས་འཛོམས་གྲིང་དུ་གྲོངས་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་རུ་ལོག་
ཐེབས་སོ།

ཡི་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ནམ་མཁའ་ལ་ག་ཤེགས་ནས། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུག་གཡས་ལ་བཞུགས་པས་སོ་ཉ་དང་
དབང་ལྡན་དང་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་མཛོད་དོ། ། བེ་ཏོ་དང་པོ་༣་༢༢

གཉིས་པ། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སོ་ཉ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཆི་བའི་ཞུག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ལམ་སེང་འགོ་ནས་སྡོད་
གྱི་རེད། རྗེད་རང་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཇི་ཅམ་ནམ་མཁའ་རུ་འགོ་གི་རེད་འདྲི་ན་ཡེ་ལྷ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་
མ་ནམ་མཁའ་རུ་འགོ་གི་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གྲངས་ནི་ཉ་ཅད་མང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་
ཡིན་ནོ།

དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱས་པས། གྲེ་ཨོ་མི་སུས་ཀྱང་གྲངས་གྲིས་མི་ལང་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་བརྒྱད་རེ་
དང་སྡེ་དང་རིགས་དང་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོན་པ་རྒྱལ་ཁྲི་དང་ལུག་གྲུའི་དུང་དུ་འགྲོང་ཞིང་གོས་དཀར་
པོ་གོ་ན་ཏེ་ཁ་རྩུར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས་གཏུ་འཁྲེར་བ་རྣམས་འདུག་གོ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པ་༥༧

ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་པོ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ཞི་གཟི་རྗེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། རམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སོ་ཉ་རྣམས་དང་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་རས་བསྐྱས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ལའོར་ནས་སོ་ཉ་མང་
པོའི་སྐྱད་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ཁྲི་ཁྲི་དང་། སྡོད་སྡོད་རྣམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་སྐྱད་ཆེན་
པོས། ལུག་གྲུ་བགྲོངས་པ་ནི་མངའ་ཐང་དང་། དབྱིག་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་དང་། བཀུར་སྡེ་དང་།
གཟི་རྗེད་དང་། སྡོད་པ་བཞེས་པར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བཤོད་པར་གྱུར་བ་རེ་རེ་
ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། སའི་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་

སྐད་དུ། རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་གྲུལ་བཟླ་ཤིས་དང་། བསྐྱར་སྤྲིད་དང་། གཟི་བུ་ཤིང་དང་།
མངའ་ཐང་དུས་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་བཅས་ཐོས་པ་དང་།

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་༡༡-༡༣

ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱབས་མགོན་ལ་སྤོང་དབྱངས་སུ་ལལ་གྱི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་
མི་རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོངས་པ་དང་། སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་དགའ་
འཚོར་དང་། ཞལ་གསུང་། གཟི་བུ་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནོམ་། བརྒྱུད་པའི་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་གཟེར་གྱི་རྩ་ལྷལ་ཁོང་
གི་ལྷགས་ལ་རྒྱུན་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྩ་རྟགས་དེས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཚབ་གྱི་གྲོང་
པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་གསོག་ནང་གི་རེད།

ནམ་མཁའ་འགའ་ལ་འདྲ་ནང་བཞིན་རེད་དམ།

ནམ་མཁའ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་མེ་ལ་དད་པ་བྱེད་
མཁན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་སྐྱུགས་གནང་སོ། མིའི་མིག་གི་མ་མཐོང་། རྣ་བས་མ་ཐོས། སྤྲིང་དུ་མ་ཤར་
ཡང་། ལྷ་མེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ། ཁོང་གིས་དེ་ཀྱུན་བཤམས། ། ཀོ་རི་ན་ལྷ་བ་དང་པོ་༢༩
ཡང་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་མིག་གི་མཚེ་མ་ཐོས་ཅད་འཕྲི་བར་མཛད་པ་དང་། འཚི་བ་ཡང་མེད།
ལྷ་རྣམས་ལ་འབོད་དམ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༡༥

གསུང་རབ་ལ་ལྟོད་པའི་ནམ་མཁའ་འབོད་དུ་བསམ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ།

ཡང་དེའི་ལྷགས་རེའི་རྒྱུ་ནི་མ་ལམ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་མན་ཤེལ་གསལ་པོ་དང་འདྲ་བའི་གསེར་བཙོ་མ་
ཡིན་ནོ། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རེའི་རྩིག་རྩང་རྣམས་རེ་ན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་
ཡིན་ནོ། རྩིག་རྩང་དང་པོ་ནི་མ་ལམ། གཉིས་པ་ནི་པོད་རྩེ་ཆ། གསུམ་པ་ནི་ལྷལ་རི། བཞི་པ་ནི་མ་རྒྱུད།

ལྔ་པ་ནི་མཚོང་། འཇུག་པ་ནི་ཅང་ལྟམ། བདུན་པ་ནི་སུན་ན་ཟི། བརྒྱན་པ་ནི་གཡུ། དགུ་པ་ནི་ལུག་ཇ།
 བརྒྱན་པ་ནི་གཡུ་དྲམ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་དྲཱི་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་བློན་གན་ཡིདོ། ཡང་རྒྱལ་སྐོ་བརྒྱ
 གཉིས་ནི་སྤྱི་ཐིག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐོ་རེ་སྤྱི་ཏིག་རེ་ས་ལས་བཅོས་པ་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི
 སྲང་ལམ་ནི་གསེར་བཅོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ་ལོ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ངས་དེའི་ནང་ན་མཚོང་ཁང་ཞིག་མ
 མཐོང་ངོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། གཅོོ་བོ་ཡུ་མེ་གྲུན་དབང་དང་ལུག་གྲུ་ནི་དེའི་མཚོང་ཁང་ལགས་སོ། ཡང་ཡུ་མེ
 གི་གཟི་བརྗིད་དེ་ལ་སྐྱང་ཞིང་སྐོན་མེ་ནི་ལུག་གྲུ་ལགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཉི་མ་འཇུག་པའི་འོད་མི
 དགོས་སོ། ཡང་དེ་འཚོན་མེད་པས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར།
 ཇུས་མི་གཙང་བའམ་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་ཇུན་སྐྱོ་བའི་མི་གང་ཡང་ཅིས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འཇུག་གོ།
 ལུག་གྲུ་སྐོ་ག་གི་སྐོ་གས་བམ་ན་བྲིས་པ་འབའ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

མའོང་ལུང་བསྟན་ ༢༡༡༤-༢༢

ཡང་དེ་ནང་དུང་དམོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡུ་མེ་དང་ལུ་གྲུའི་རྒྱལ་སྐོ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་དེ། ཁོང་གི
 གཡོ་གཡོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ཞིང་
 ཁོང་གི་མཚོན་དེ་དག་གི་དཔལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ན་མཚོན་མོ་མེད་དེ། མང་མེའི་འོད་དམ་ཉི
 མའི་འོད་དེ་དག་ལ་མི་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གཅོོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་དེ་དག་ལ་འོད་གཞན་བར་འགྱུར་བ
 དང་། དེ་དག་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མའོངས་ལུང་བསྟན་ ༢༢༣-༢༤

འདི་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་དུ་སྡོད་པའི་བྱིན་རླབས་བཅས་གང་ཙམ་གྱི་བཅོ
 ད་བྱིབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞོ། དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ
 རེ་བཞིན་གཅོོ་བོ་ཡེ་གྲུ་དང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནམ་
 མཁའ་ནས་ངོ་བོས་སེམ་པ་མི་མངོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ནམ་མཁའ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟེན་རྟེན
 གྱིངོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ངོ་མཚར་

ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་ལ་མཇལ་བ་དང་ཁོང་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་དགའ་འཚོར་དེ་ཉི་ཚང་མ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་གྱི་དོན་ལ་སློབ་ལམ་འདེབས་པ།

མི་ཞིག་གིས་གཞན་ནམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་འདྲི་ན་མ་
ཤིག་ལ་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་གཅིག་པོས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སློབ་ལམ་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གི་
འཇོན་མྱིང་དུ་སྡོད་པའི་མི་རྣམས་སྐྱབས་བའི་ཕྱིར་ཡུ་མེ་ལ་སློབ་ལམ་ལུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཀྱང་མི་འཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ལ་སློབ་ལམ་རྒྱབ་ན་ཡན་ཐོག་གི་མ་རེད།

མི་ཞིག་འཚེ་བའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་ལམ་ཐེང་ནམ་མཁའ་དུ་འགྲོ་དང་ཡང་ན་དུས་ལ་བརུ་ལྷུང་གི་རེད། དུས་ལ་བ་
དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་གི་ཚོའདའི་ནང་དུ་མ་ཤིག་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱབས་མགོན་མ་བྱེད་
ན་ཁྱེད་རང་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དོན་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་རང་མ་ཤིག་འདྲེད་དུ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་པ་དང་
སྐྱབས་བའི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

གྲོགས་པོ་འཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་ལམ་འདེབས་ཆོ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་གི་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། བླ་མི། གཞན་ཡང་ར་ལྟར་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ལ་རེས་པར་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད།

ནམ་མཁའ་འཁྲུག་རྟེན་པོ་ཡིན་ནོ།

མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་པ་དང་ནམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གཟི་བུ་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་
དེར་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་གཏན་གཏན་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་འདིས་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱབས་པ་དང་མཐའ་མེད་
པའི་སྲོག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་གོ་བ་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ནས་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་
ཅད་ནམ་ཡང་བརྟུག་གི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་སྲོ་གདེང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ནས་
གསུངས་པ།

ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་བདེན་པར་ཟེར། སུ་ཡང་ངས་སྤྱི་བའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཉན་པ་དང་། ང་བཏང་
བའི་ཡལ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་སྲོག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞལ་ཚེ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
འཚིབ་ལས་སྲོག་ལ་འཕོས་པ་ཡིན། ། ཡོ་ཚ་ནུན་ ༥་༢༤

ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་སྲོག་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་ངོ་། དེ་དག་ནུས་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར།
སུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་སྲོག་སྲེད་འཁྲུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། ། ཡོ་ཚ་ནུན་ ༡༠་༢༤
དེའི་སྤྱིར་དུ་ནས་ཡེ་ལྷ་མ་ཉེ་ཀའི་ངང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཚད་པ་གཙོད་པ་ནི་མེད་ངོ་། ། རོ་མ་པ་༤་༡

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དེད་རྣམས་ལ་སྲོག་མཐའ་མེད་པ་གནང་བ་དེ་ཡིན། ཡང་སྲོག་དེ་ནི་ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་ནང་
ན་བཞུགས་སོ། སུ་ལ་སྲས་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྲོག་ཀྱང་ཡོད། སུ་ལ་ཡུ་མེ་གི་སྲས་མེད་པ་དེ་ལ་སྲོག་ཀྱང་
མེད་ངོ་། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ཡུ་མེ་གི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་བྲིས་
ཤེན། ཁྱེད་ཡུ་མེ་གི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་དེ་སྲོག་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། ། ཡོ་ཚ་ནུན་དང་པོ་ ༥་ ༡༡་ ༡༣

ཁྱེད་རང་ནི་ནམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ལྷ་མ་ཉེ་ཀ་སྐབས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་
མགོ་གྲུག་ཞུ་བའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་རང་གཏན་གཏན་བགྲིས་ཤིག།

སློན་ལམ་གྱི་སྐོར།

སློན་ལམ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལག་ལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བདེན་པའི་སློན་ལམ་དེ་ནི་ང་ཚོས་སེམས་
 བས་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་རྣམས་ལྷ་མེ་གི་དྲུང་དྲུ་ལུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སེམས་ནས་མ་ཡོང་ནང་ཚོའི་ཚིག་རྣམས་ནི་
 བདེན་པའི་སློན་ལམ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོའི་སློན་ལམ་དང་པོ་དེ་ནི་ཐར་པའི་ཚེད་དྲུ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཐར་པ་མེད་ཚོ་
 སློན་ལམ་ལུས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་སྤྲིག་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ལྷ་མེ་ལ་བཤགས་པ་མུལ་བ་དང་གཙོ་བོ་
 ཡི་ལཱི་རྒྱུད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚེད་དྲུ་སློན་ལམ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་འདིའི་ལེའུ་བཟུངས་གཉིས་པའི་ནང་དྲུ་
 ལའོད་པའི་སློན་ལམ་ནང་བཞིན་དྲུ་ང་ཚོས་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་དང་པོ་ལྷ་མེ་གིས་
 གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ། ཚེས་ལ་དག་འཁོར་མི་ཞིག་མཚོད་ཁང་ནང་དྲུ་སློན་ལམ་འདེབས་ནས་ལྷ་མེ་ལ་ཁོ་
 རང་རང་གི་ལས་བཟང་པོའི་སྐོར་ལུས་པ་རེད། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་དེ་ལ་ལྷ་མེ་གིས་མ་གསལ་བ་རེད། ཡིན་
 ཀྱང་མི་སྤྲིག་ཅན་གཞན་ཞིག་ཁོ་རང་གི་སེམས་ནས་ཉེ་ཅང་སྐྱོལ་བྱུང་བ་དང་ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་བཤགས་པ་འདི་
 བཞིན་མུལ་བ།

འོན་ཀྱང་འོག་མའ་པ་དེ་ཐག་རིང་ལ་ལངས་ནས་མིག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་མེ་ལྷས་ཏེ། བྲང་བཟུང་ཞིང་།
 གྲུ་ལྷ་མེ། ང་སྤྲིག་ཅན་ལ་མུགས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཅེས་ལུས་ལོ། ། ལུ་ཀྱ་༡༨་༡༩

སློན་ལམ་དེ་ལྷ་མེ་གིས་གསལ་བ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དང་མི་དེས་སྤྱིང་ཇི་དང་ཐར་པའི་དོན་
 དྲུ་ལུ་བ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་ལྷ་མེ་གི་ཐར་པའི་གནང་སྤྱིན་དེ་ཐོབ་པའི་ལུག་ལ་ང་ཚོས་དོན་དག་
 གཞན་པ་ལ་ཡང་ལུ་མུབ་ཀྱི་རེད།

༡ བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུ་བ། ང་ཚོས་སློན་ལམ་ནང་དྲུ་ལྷ་མེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་ལུ་དགོས། འདི་ནི་ལྷ་མེ་དང་ཁོང་གི་

སྒྲིབ་རྗེ་དང་། བྱམས་པ། ཟར་པ་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་སེམས་ནས་ཁོང་ལ་བསྐྱོད་
དབྱུངས་ལྷུ་བ་དང་བྱམས་པ་ལྟུང་དགོས།

༢ སྐྱབས་འཇུག་ལྷུ་བ། ཡུ་མེ་ནི་མ་གཤིག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་ཚོས་སྐྱབས་
འཇུག་ལྷུ་བ་རྣམས་ལ་མུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་གསུམ་ན་གྱི་འདུག། ང་ཚོས་ཡུ་མེ་ལ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་ང་ཚོ་ལ་
ག་རེ་དགོས་པ་དེ་ཁོང་ལ་ལྷུ་དགོས།

༣ བཀའ་སློབ་འབྲེུ་བ། མ་གཤིག་བཞིག་ནས་ཁོ་རང་གི་དོན་ལ་བཟོ་ནས་ཐབ་ཤེས་མི་བྱེད་ཀྱང་ཡུ་མེ་གི་
བཀའ་ལ་ཉན་པའི་འདོད་པ་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་བརྟེན་པ་དང་སློབ་བྱ་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་གིས་ཡུ་མེ་ལ་ཉིན་ལྟར་སྐྱོན་
ལམ་འདེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

༤ གཞན་རྣམས་ཆེད་དུ་ལྷུ་བ། མ་གཤིག་བཞིག་གི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་གྱི་རེད།
ཁོ་རང་རང་གི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོན་ལམ་ལྷུ་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་དད་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་
སྐྱབས་གྱི་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་ལྷུ་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་
ཡུ་མེ་གི་གསུང་རབ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཐོབ་གྱི་རེད། ཁོ་རང་གི་མི་ནད་པ་རྣམས་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་
གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་གྱི་རེད།

སྐྱོན་ལམ་གཤམ་ལྷུ་དགོས་གྱི་རེད།

༡ སེམས་ཉིད་ནས་ང་ཚོས་སྐྱོན་ལམ་ནི་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་རྣམས་འབྱུང་དགོས་
གྱི་རེད། དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་མ་བྱེད་ཆོ་སྐྱོན་ལམ་བདེན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་མུགས་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དང་བདེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་བསྐྱེན་བཀའ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཡོ་ཉ་ནན་༤༢༤

མི་མང་པོ་ནས་ལམ་མི་འདྲ་བའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོན་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
ཚོག་གཅིག་པ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷུ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཤས་ནས་འཕྲིང་བ་དང་། དར་ལྗོངས་དང་།

ཡེ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་བདེན་པའི་སློན་ལམ་ནི་སེམས་
ཉིད་ནས་བྱུང་དགོས་སོ། ། ཡུ་མེ་ལ་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་བསམ་བློ་རྣམས་དང་དོན་གྱི་སློན་ལམ་གསལ་ན་པས་སྤྲུལ་པས་འདོད་
ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ས་གསུངས་པ།

ཡང་སློན་ལམ་འདེབས་བའི་ཚེ། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ལམ་མ་གཏོར་ཞིག།
དེ་དག་གི་ཚོག་མང་པོ་ལ་བལ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སློན་ལམ་གསལ་ན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་མོ། །

མང་མུ ༤༧

ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོག་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་ལ་སྣང་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་མེ་གིས་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་སློན་
ལམ་གཅིག་པོ་དེར་གསལ་གྱི་རེད།

- ༡ ལྷ་ས་པའི་རང་ནས། སློན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོས་རང་ཐོང་བྱེད་ན་མི་འགྲིག་གསེ། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་གྲུས་
ཞབས་ལུ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན་སྐྱུ་དབང་ཡུ་མེ་ལ་སློན་ལམ་ལུས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
- ༢ ཁ་སྤྲུལ་རང་ནས། ང་ཚོ་རང་གིས་ཡུ་མེ་ལ་སློན་ལམ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་མི་གཞན་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་
ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཁ་སྤྲུལ་གི་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས། འདི་ནི་ཡུ་མེ་
གི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་ང་ཚོ་རང་གི་སློན་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་གསལ་ན་པའི་སྤྲུལ་པས་འདོད་ཡོད་དོ།
- ༣ མ་གཅིག་འཚོན་གྱི་བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ས་འཚོན་གྱི་ནང་ནས་སློན་ལམ་ལུ་བ་དེ་ག་ལ་ཆེ་ལོ།
གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་ཡུ་མེ་གི་སྤྲུལ་དང་ལམ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་མ་གཅིག་འཚོན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་སློན་ལམ་
མ་འདེབས་ན་གཞན་གྱི་སློན་ལམ་དོ་ཐོག་གི་འདེབས་སྤྲུལ་གྱི་མ་རེད།

ཡི་ལྷ་ས་གསུངས་པ། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ངའི་ནང་དུ་མ་
ལུ་གསལ་ན་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་འོང་དོ། ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་གི་རང་ན་ལུ་བ་ཇི་དང་
འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ངས་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་གྱི་ངང་ན་ཡམ་ལ་བསྐྱར་སྤྲི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོ་ཏ་ཞུན་༡༤༦-༡༣

ངཚོས་གསལ་བ་དང་དང་པོ་རང་འདོད་མ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་གྱི་སློན་ནས་ཡུ་མེ་ལ་སློན་ལམ་
ལུ་བའི་དུས་སུ་ཁོང་ནས་དབང་གཞན་གི་རེད། ངཚོ་གནས་གཤམ་ཡོད་ནའི་ཡུ་མེ་ལ་གཏུག་ཀྱང་སློན་ལམ་ལུ་བའ་
གྱི་རེད། ཡུ་མེ་ནི་ཀུན་ལ་ལུ་བ་པ་དང་ཁོང་གི་སྤུ་གྲུ་རྣམས་གྱི་སློན་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བ་གཞན་གི་ཡོད་པ་རེད།

སློན་ལམ་གྱི་འགག་ཆ་རྣམས།

༡ སྤྲིག་པ། ངཚོ་སྤྲིག་པ་ལས་མ་འགྱུར་ན་ཡུ་མེ་གི་ངཚོའི་སློན་ལམ་ལ་གསལ་བ་གཞན་གི་མ་རེད། ངཚོ་བོ་མོ་
གསོལ་གྱི་དོན་དུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོང་དགོས། ངཚོས་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་དུས་སུ་ངཚོ་ངེས་པར་དུ་ལམ་སེང་ཡུ་མེ་
ལ་བཤགས་པ་མུ་ལ་དགོས།

ངཚོས་སྤྲིག་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་སློང་ནས་དྲིན་འགྲོད་པ་མ་བྱེད་ན་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱང་སློང་པོ་མི་འབྱུང་ངོ་།

སློང་དུ་ཉེས་པ་ངས་བཞག་ན། ཡུ་མེ་དེ་ང་ལ་མི་གསལ་གྱི། །གསུངས་མགྱུར་ ༤༤:༡༤

༢ དད་པ་མི་བྱེད་པ། ངཚོས་ཡུ་མེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་སྤུ་གྲུ་ལེ་ཤུ་ལ་དད་པ་མ་བྱེད་ན་ངཚོའི་
སློན་ལམ་རྣམས་གསལ་གྱི་མ་རེད།

སུ་ཡང་ཡུ་མེ་གི་སྤུ་གྲུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་གྱི་ནང་ན་དཔང་པོ་མཛད་པ་དེ་བཞུགས་སོ། སུ་ཡང་
ཡུ་མེ་ལ་མི་དད་པ་དེས་ཡུ་མེ་རྒྱན་གསུང་ངོ་ཞེས་སློའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་རང་གི་སྤུ་གྲུ་
དཔང་པོ་མཛད་པ་ལ་དེ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྤྱིར་རོ། །ཡོ་ཉ་མཉམ་དང་པོ་༥:༡༠

དེའི་སྤྱིར་ངས་ལྷུང་རྣམས་ལ་ཟེར། ལྷུང་རྣམས་གྱི་གསོལ་བ་གང་ཡང་འདེབས་པ་དེ་ང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཞེས་དད་པ་བྱེས་ཤིག་དང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མར་གྱུ་༡༡:༢༤

༣ རང་འདོད་ཀྱི་ཡོང་། མི་མང་པོ་ནས་རང་གཅིག་པོའི་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་གྱི་འདུག། ཡིན་ཀྱང་
རང་འདོད་ཀྱི་སློན་ལམ་ནམ་ཡང་གསལ་གྱི་མ་རེད། ངཚོས་རྒྱུན་དུ་དང་པོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་འདོད་དང་ཁོང་གི་གཟི་
བརྗིད་བཅས་ལ་འདོད་པ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད།

གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་ལ་སྤོང་བཅད་ལ་སྐྱེལ་བར་བསམ་སྡེ་ལེགས་པར་མི་འདེབས་
པས་མི་ཐོབ་པོ། ། ཡ་ཀོ་བ་༧༣

༧ རང་ཐོང་། མི་འགའ་གས་ཀྱིས་མི་གཞན་ཚོས་མ་ཐོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འདུག ། ཡིན་ཀྱང་
ཡུ་མེ་གི་རང་ཐོང་ཅན་གྱི་སློབ་ལམ་རྣམས་ལ་གསལ་གྱི་མ་རེད།

༥ བཀའ་ལ་མ་བརྟེན། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཡུ་མེ་གི་གསུངས་རབ་ལ་མ་ཉན་ན་ཞོ་རང་གི་སློབ་ལམ་ལ་སྤོང་
པོ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྲིག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་ཚོ་མ་འགྲུར་ན་དེ་རྣམས་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་འགག་ཆ་ཡིན་ནོ། །
ཡིག་ཀློག་མཁུགས་ལགས། བྱེད་རང་གི་སློབ་ལམ་བདེན་པ་རེད་དམ། །དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་བརྒྱུད་
ནས་ལྷོ་གི་ཡོད་དམ། །དེ་མིན་ན་ཡུ་མེ་གིས་བྱེད་རང་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་མི་གསལ་ན་པ་དང་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་
མི་མཛད་དོ།

ལས་བཟང་པོ་དང་། དཔང་པོ་བྱེད་པ།

མི་མང་པོའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁོ་ཚོ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དགོ་བའི་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
གསུངས་རབ་ནས་སྒྲོབ་བསྐྱོན་གནང་གསལ། མ་ཉི་ཀ་བ་ཞིག་ནས་ལས་བཟང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཡིན་ཀྱང་
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱེད་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་ནོ།

དགོ་བའི་ལས་བཟང་པོས་མི་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད།

ལེའུ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ཐར་པའི་དོན་གོ་བསམ་བཤམ་ཡོད་དོ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་ཆ་
འདིའི་ནང་དུ་ལེའུ་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་། བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དོ། ཐར་པ་ཟེར་བ་ནི་གནང་
སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ལས་བཟང་པོ་དང་ཡང་ན་རིན་ཐང་མཐའ་ཏེ་ནམ་ཡང་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱེད་རང་ངེས་པར་དུ་
ཡུ་མེ་གི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་ཏེ་ལས་སྒྲོལ་པོའི་ཐོག་ཁོང་གི་གནང་སྤྱོད་ལེན་དགོས། བྱེད་རང་སྐྱུ་གཤེན་ལམ་དབུ་ལ་པོ།
ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡག་པོ་འམ། རན་པ་གང་ཡིན་རུང་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་བྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་
འགྲོད་པ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ལུ་མ་ཉི་ཀ་ལ་དད་པའི་རང་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ལས་བཟང་པོས་ནམ་ཡང་བྱེད་རང་ལ་སྤྲི་གཤེན་ནས་སྐྱབས་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྤོག་ནམ་ཡང་སྤོད་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
རེད། ཡང་ལས་བཟང་པོས་བྱེད་རང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐར་པའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་
མཁན་མི་རྣམས་ལ་ཡུ་མེ་ནས་བྱེད་རང་རང་གི་དུང་པོའི་སྤོད་པ་རྣམས་ནི་གོས་ལྷུ་ལ་པོ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
མི་ཞིག་གི་ཁོ་རང་རང་གི་སེམས་གཏུང་མ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ལས་བཟང་པོ་དེས་ལས་རྣམས་མེད་པར་འགྲོ་
བ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དགོ་བའི་ལས་བཟང་པོས་མི་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད།

མ་ཞིག་བཞིག་གི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས།

མི་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཞིག་འདྲ་དུ་འགྲོད་པ་དང་དད་པའི་ངང་ནས་ཡོངས་པས་དུས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཐར་པ་
ཐོབ་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ལ་མ་ཞིག་བཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཞིག་འདི་རྗེས་སུ་འབྲེང་མཁན་དེ་ཡི་ནོམ་ཅོད། དད་པ་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིག་རིམ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ལ་ལས་བཟང་བྱེད་པས་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། གང་
ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་ཡུ་མེ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ལྟས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་ལ་བུ་མས་སོ། མ་ཞིག་བཞིག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་དགོ་བའི་ལས་བཟང་པོ་མི་བྱེད་དོ། ཡིན་ནའི།
ཁོ་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྲིག་རྒྱུན་ནས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་ཡུ་མེ་གི་སྐྱགས་ཉིད་དང་བུ་མས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་
གི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཅོ།

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་རྒྱུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་དད་པ་བྱེད་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་མཇུག་བཟང་གནང་བའི་སྐྱགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མ་ཞིག་
བཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་སྲིག་ཡུ་མེ་ལ་མགོ་འབྲལ་ལུ་དགོས། མ་ཞིག་བས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་མ་
ཞིག་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་དོན་མི་གཞན་ལ་ལས་བཟང་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོད་ནི་རང་འདོད་ཡིན་
པ་དང་ཡུ་མེ་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། ཡུ་མེ་གིས་མི་རང་འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱགས་དགྲིས་པ་མི་
མཇུག་དོ། ཡིན་ཀྱང་དམ་ཚིག་མཐུན་པའི་ཐོག་ཞབས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་མ་ཞིག་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་རས་གནང་བས་
ཡུ་མེ་གི་ཞབས་བཞེས་མཇུག་པ་རེད། མ་ཞིག་འདི་དོན་དུ་སྤྱི་མི་ལ་རྒྱུ་དཀར་ཡོལ་གང་གཏེར་ནའང་དེ་ལ་ཡུ་མེ་གི་
སྐྱགས་བྱུང་མཇུག་ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད།

མི་ཞིག་བའི་དཔང་པོ།

དོ་ཐོག་གི་མ་ཞིག་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ནི་མི་གཞན་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། དད་པ་བྱེད་
མཁན་གྱི་རེས་པར་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཁོ་རང་གི་སྐྱབས་མགོན་དང་ཐར་པའི་ཉམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྤྱི་རེད།

གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ནས་གསུངས་པ།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བོའ་ནས། ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དང་། ཡ་རྟུ་དུ་ཡུལ་ཚང་མ་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་
ངའི་དཔང་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། མི་སྣ་ ༡༥

ཁོང་གིས་དེད་གལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་དུ་སོང་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་
བཟང་པོ་ཤོད་ཅིག། མར་ཀྱ་ ༡༥་ ༡༥

གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་འཇོམ་
གྲིང་ཡོངས་ལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་ཤིག་ཀ་བ་ནས་འདོད་པ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ཁོ་རང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་མངགས་འདི་
ལ་ཉན་དགོས། འདྲང་པོའི་མ་ཤིག་ཀ་བའི་སྲོག་གི་ལས་འགན་ཚེན་པོའི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇོམ་གྲིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡུ་མེ་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་སྤོང་དགོས་པའི་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དོན་ནི་དཔེ་ཆ་འདི་བྲིས་བ་དང་
དཔར་འདེབས་བྱེད་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཏང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་གསུང་འཕྲིན་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་པ་
ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ། མ་ཤིག་ཀ་བའི་དཔང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་མ་ཤིག་ལ་
བྱམས་བ་དང་། ཡང་དུ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་པ་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་
པར་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྐོར་ཐོས་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་ལེགས་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག།

དམ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་གསོལ་རས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་བྱོན་ཏེ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རུ་འཁྲིད་གཞན་གི་རེད། ཁོ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དུ་
དམ་ཚིག་ཚེད་དུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཚོད་གཟིགས་གཞན་པ་དང་དེ་བཞིན་གསོལ་རས་གཞན་གི་རེད།

ཅི་ལ་ཟེར་ན། རེད་ཐམས་ཅད་མ་ཤིག་ཀའི་བཞུགས་ཁྲིའི་དུང་དུ་བྱུང་ནས། མི་རེ་རེས་གསོན་པའི་དུས་
སུ་ལས་བཟང་ངམ་ངན་པ་ཇི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པོ་ཐོབ་པའི་རིགས་སོ། །

ཀོ་རི་ན་ཐུབ་གཉིས་པ་ ༥་ ༡༠

མི་རེ་རེའི་ལས་མངོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། མེ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་ཉི་མོ་མེ་དཔལ་གསལ་པོར་
བསྟན་ཏེ། མེ་དཔལ་མི་རེ་རེའི་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་
མྱེད་ཀྱི་བརྗེས་པའི་ལས་བརྟན་པོར་གནས་ན། རྟོག་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གོ་རིམ་གྱི་ཐུག་པ་དང་པོ་ ༣༡༣-༡༤

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནི་དྲང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཉི་ལ་བཞི་གཙོ་བོ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་ཁོ་རང་ལ་གསོལ་རས་འབྱུང་
གི་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་ལྷན་གསལ་སྤེལ།

གྱུ་ཚོང་སྐྱུར་དུ་འོང་ངོ་། ཡང་མི་རེ་ལ་རང་གི་ལས་བཞིན་དུ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རའི་རྟོག་པོ་དང་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་ངོ་། མ་འོང་ལུང་བསྟན་༣༡-༡༣

ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལུ་མེ་གི་རྩུང་དུ་ཡོང་བ་དང་ད་ལྟ་ཡི་ལུ་མ་གྱི་ལ་དང་པ་བྱེད་ན་ཁྱེད་རང་གི་འདྲི་བ་འདྲི་འདྲིས་གྱིས་རེད་དམ། ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད། ལེའུ་འདྲི་ནི་མ་གྱི་ལ་བ་གསལ་ར་པ་དེ་ལ་ཁོང་རང་གི་སྲོག་གསལ་ར་པ་འདྲི་འཇོག་པ་འདྲི་དོན་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ནོན།

མ་གྱི་ལ་བ་འདྲི་སྲོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་འདྲི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བས་སྲོག་དེ་ཡི་ན་པ་དྲན་དགོས་སོ། ཁྱེད་རང་གོ་མ་པ་དེ་གཉིས་པོས་ནས་འདོད་པ་ཡོད་ན་ག་ཤམ་གསལ་ལ་ག་ནས་ཆ་བར་དུ་འཁོད་པ་འདྲི་ནི་ཁྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་འོ།

ག། འཇུག་གསོལ། དང་པ་བྱེད་མཁུན་རེ་རེ་བཞིན་ཚུའི་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་རེས་པར་དུ་འཇུག་གསོལ་གཞན་དགོས་གྱི་རེད། དེ་ནི་ཁོ་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་འདྲི་ཆེད་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ནོན། ཁྱེད་རང་གིས་འགྲོགས་པོ་གང་རྣམས་གྱི་བདེ་ན་པ་འདྲི་མ་གྱི་ལ་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ནས་ནམ་མཁུན་བཞུགས་པ་འདྲི་གཙོ་བོ། ཡལ། སྤམ། དམ་པ་འདྲི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་མཚན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་འཇུག་གསོལ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།

ཁ། གཙོ་བོ་ལུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ས། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་པ་འདྲི་དམ་པ་འདྲི་གསུང་རབ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་གྱི་རེད། གསུང་རབ་རྣམས་གྲོང་ཚོ་མང་པོ་རུ་མ་གྱི་ལ་བ་འདྲི་དཔེ་མཛོད་གྱི་ནང་ནས་ཁེ་པོར་ཉོ་ཐུབ་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་གསུང་རབ་ཞིག་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཚོལ་ཞིག། དེ་ནས་ལུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ལ་ཉ་ཅང་སློབ་སྦྱོང་གནང་ག་ཤིས། གསུང་རབ་ལ་འཁོད་པ་འདྲི་དོན་ཁ་ཤས་ནི་ཐོག་མར་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་ཅུང་དཀའ་ཞིང་། ཡིན་གྱུར་སློམ་རྒྱུག་ག་ཤིས། ཁྱེད་རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོ་ཁྱེད་རང་གི་ལེགས་པོ་ཤེས་གྱི་རེད། གསུང་རབ་ནང་དུ་འཁོད་པ་འདྲི་ལུ་མེ་གི་བཀའ་གསུང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཉོན་ཞིག་ལུ་མེ་གི་གསུང་རབ་ལ་འཁོད་པ་འདྲི་ཐོག་མར་འདྲི་བདེ་ན་པ་དེ་ལེགས་པོ་ཤེས་པ་འདྲི་ཆེད་དུ་ཡང་དཔེ་ཆ་འདྲི་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཡང་ཡང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་གིག།

ག། སློན་ལམ། རྒྱུ་རང་ཡུ་མེ་གི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་ཁོང་གི་ཚུ་གུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རང་གི་ཡང་ཡང་ཡུ་མེ་ལ་སློན་ལམ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སློན་ལམ་ག་འདྲ་འདབས་པ་དེ་ལེ་ལུ་བརྟུང་གྲུ་པའི་ནང་དུ་གོ་བ་ཕབས་ཡོད་པ་རེད།

ང། མ་ཤིག་པ་རྣམས་ལྟར་དུ་འཛོམས་པ། གཞན་གྱི་དད་པ་བྱེད་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་དུ་ཚོས་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཚེའོ། རྒྱུ་རང་གི་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་མ་ཤིག་པ་གཞན་རྣམས་ཚོའི་གཤམ། ཅི་སྟེ་གྲོང་དེའི་ནང་དུ་བདེ་ན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁའ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་མེད་ཚོ་གཉིས་གསུམ་ཅོམ་ཟུགས་སྤང་ཡོང་བའི་རེས་པ་མེད་དོ། བདེ་ན་པ་མེད་པའི་མ་ཤིག་པ་རྣམས་ལ་དོག་ཟེན་གཞན་ཤིག། ལྟར་དུ་འཛོམས་པའི་ཚེད་དུ་དམིགས་གསལ་གྱི་མཚན་ཁང་དང་ཡང་ན་ཁང་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྟར་དུ་འཛོམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཁང་པ་འམ་ཡང་ན་ས་གཏོང་པ་དང་། གྲར་བཅས་གང་རུང་ལ་འགྲིག་གོ། ལྟར་དུ་འཛོམས་ནས་སློན་ལམ་དང་ཡུ་མེ་གིས་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཁོང་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་ལུ་དགོས་ཤོ།

གཙོ་བོས་དགོང་བཟས་བསུང་བའི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལ་དྲན་གསོས་གཤམ། འདི་ནི་ལེ་ལུ་བརྟུང་གྲུ་པའི་ནང་དུ་གོ་བ་ཕབས་ཡོད་དོ། ལྟར་ལྟས་འདིའི་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་མགོ་འཁྲིད་མཁའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཁྲོ་ག་རེ་རེ་ནས་ཡུ་མེ་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྟེན་བསྐྱར་ལུ་བ་དང་ཡང་ན་གསུང་རབ་ནས་འོས་པའི་སྟེ་མཚན་ཞིག་གོ་ག་དགོས་ཀྱི་རེད། དམ་པའི་ཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རེ་རེའི་བསྟེན་བསྐྱར་ལུ་བར་ཁྲིད་མཛོད་ཀྱི་འདུག། ལས་སྐྱོབ་བསྟེན་བསྐྱར་ལུ་བས་ལྟར་ལྟས་ལ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོག་རྣམས་དང་གི་རེ་མ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འགའ་ཤས་ནས་སློན་ལམ་དང་གསུང་རབ་གོ་ག་པའི་བརྒྱུད་ནས་ལྟར་ལྟས་ནང་དུ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཚོགས་དེ་ནས་ཕལ་ཚེར་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་གཞན་ཁ་ཤས་གཏང་གི་རེད།

ལྟར་ལྟས་ཀྱི་རིང་དུ་མི་ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པས་བག་ལེབ་དེ་ལ་སློན་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡུ་མེ་ལ་ཟུགས་ཇེ་ཆེ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ན་དད་པ་བྱེད་མཁའ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་རྟོག་དེ་ནས་དུམ་ལུ་ཚུང་ཚུང་རེ་ཅག་ཏེ་བཟུལ་གི་རེད། དེ་ནས་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོའི་བརྒྱུད་ཞིང་སྤང་ནས་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲུང་གི་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁའ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལུ་བསྐྱར་སེལ་གྱི་འཕྲུང་གི་རེད།

མི་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དཀར་ཡོལ་གཅིག་རེ་དང་། ཡང་ན་དཀར་ཡོལ་གཅིག་གི་མི་ཚང་མར་ཁྱབ་པ། ཡང་ན་
ལག་ནང་སྒར་སིལ་གྱི་འཇུག་ན་འང་འགྲིག་གོ། བག་ལེབ་དང་ཁྱེད་ལྟ་རྒྱས་མགོ་འཇུག་པའི་སྡོམ་དུ་སྒྲིག་གས་
བྱེད་དགོས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མཛུགས་སུ་དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སེང་རྟོགས་འདི་གཉིས་ལ་མི་
མགོར་བའི་ཐོག་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་རེད། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་བྱ་བ་གསོ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་འཛོམས་པའི་ལས་སྒྲ་
པའི་ལམ་དེ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མི་གཉིས་སམ། གསུམ་རང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཁོ་ཚོ་ལ་
ཞལ་བཞེས་གནང་པ་འདི་ཡིན་ནོ།

གང་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་རང་མིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛོམས་དེར་རང་རང་ཡང་དེ་དག་གི་དགྱིལ་དུ་ཡོད་དོ།

མད་མུ་༡༥་༢༠

དད་པ་བྱེད་མཁན་གཞན་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་
སྐོར་ལ་གསུང་ག་ཉེས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོབས་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཉེག།
ཅ། དཔང་བོ། ཁྱེད་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཀྱན་ནས་གསལ་བའི་དཔང་བོ་གནང་ཉེག། མི་གཞན་རྣམས་ལ་
གཙོ་བོ་དང་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པས་འབད་བརྩོན་གནང་ཉེག། ཁྱེད་རང་རང་དད་པ་བྱེད་མཁན་
གཞན་རྣམས་མཉམ་དུ་ཡུ་མེ་གི་གསུང་འཕྲིན་གང་རུས་སྤེལ་དགོས་སོ།

དེ་བས་ན་སུས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུང་བའི་དཔང་བོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་ངའི་ཕབ་ནམ་མཁའ་ལ་
བཞུགས་པ་དེའི་དུང་དུ་དཔང་བོ་བྱེད་ཡོང་། །། མད་མུ་༡༠་༣༢

ཁྱེད་རང་གི་སྐྱོ་ཚོའི་རིང་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཞབས་སུ་ལྷོ་བའི་སྐྱོབས་བཤུགས་དང་རོགས་རམ་ཡུ་མེ་ལ་ལྷན་
ཐོབ་ཀྱི་རེད། མི་རྣམས་ལ་མ་བཟང་ག་ཉེས། ཞམ་ཡང་འཕམས་པ་མེད་པའི་ཡུ་མེ་གི་དུང་དུ་མཇུག་དགོས།
ཆ། བཀའ་ལ་ཉན་བ། ལྷན་དུ་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་གསུན་ག་ཉེས། ཁྱེད་རང་གི་གསུང་རབ་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
དང་སྐོན་ལམ་འདེབས་པའི་བརྒྱན་ནས། མང་ནས་མང་དུ་ཡུ་མེ་དང་ཁོང་གི་སྐྱོ་དོན་ཁྱེད་རང་གི་ཚོའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་
ཡིན་པ་ཉེས་ཀྱི་རེད། མི་འགའ་ཉེས་ནས་འདྲི་བ་ལ། དྲང་བོའི་མ་ཉི་ག་བས་ཆང་ས་རྒྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

གསུང་རབ་ནས་སློབ་བསྟོན་གནང་བ། ཚང་ས་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷ་མོ་གི་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། རྟུང་པར་ཅན་གྱི་དགོངས་དེ་ཚང་ས་མ་རྒྱུ་བ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མལ་ཆེར་མ་གཤིག་པ་མང་ཆེ་བ་
ནི་ཚང་ས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་མ་གཤིག་པ་ཞིག་ནས་གཞན་དགའ་མ་གཤིག་པ་གཅིག་པོ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་
རྒྱུ་བ་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྤྲོད་མན་གཅིག་རང་དང་། སྤྲོད་མན་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་རང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་མི་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱེད་དེ་མ་གཤིག་པ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཆང་ས་རྒྱུ་བ་ལོ་རྒྱུ་རོགས་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་དཔལ་པོ་བྱེད་དེ་སྤྲོད་ཆང་ས་ལོ་རྒྱུ་རོགས་ལོ་རྒྱུ་རོགས་ལོ་རྒྱུ་རོགས་ལོ་རྒྱུ་རོགས་ལོ་རྒྱུ་
དཀར་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་རབ་ལ་སླབ་པ་དང་ཁོང་ལ་སྤྲོད་ལམ་ལུ་བས་བརྒྱན་ནས་ལྷ་མོ་གི་གསུང་
ལེན་བསྟུལ་ཡོང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་གཞོན་ཚོ།

འཛོམས་གླིང་ལ་ཉ་ཅང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་མའི་ཚོའི་ནང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྲོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། མི་འགའ་ཤམ་ལ་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་བ་བྱུང་ཡོད་དོ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲིག་པ་ནས་འབྱུང་
བའི་སྲོང་རྩོད་ཚོས་ལེའུ་དྲུག་པའི་ནང་ནས་སྲོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རྩོད་རྩོད་གི་སྤྲིག་པ་ནས་རྩོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྲོང་
གྲིམ་རེད། ཡིན་གྲུང་རྩོད་སྤྲིག་པ་ནས་འཛོམས་གླིང་དེ་ལ་ལྷག་པར་རྒྱུ་བཟོ་གི་འདུག། དེའི་ཕྱིར་མི་གཞན་
རྒྱུ་ལས་ལས་སྤྲོ་ཚོས་གསུང་བ་རྒྱུ་དེ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་གི་རེད།

ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ཞི་དང་པོའི་ཁྲོ་ག་དང་སྲུང་མཚན་ནས་སྤྲིག་པ་བསམ་གསལ་པའི་དུས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གི་འཛོམས་གླིང་དུ་
ཡོང་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་མི་ཚང་མས་སྤྲིག་པ་བསམ་གསལ་དང་དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གི་འཛོམས་གླིང་ཡོངས་རྒྱུགས་
ལ་ཁུབ་པ་རེད། ལྷག་བསྐྱེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བདུན་ ས་ཉན་ དང་ཡང་འགོད་ན་རྒྱུ་ལས་ནས་འཁྲུང་ཡོད་གི་
རེད། བདུན་བཞེགས་དེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་མི་རྒྱུ་ལས་ལ་གཏོང་བ་གཞན་དང་། ཁོ་ཚོར་ཐར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བཀག་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་རྒྱུ་ལས་བཅིངས་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྲི་ཡོད་པ་རེད།

མ་ཤི་ག་བའི་དོན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ།

མི་ཞིག་མ་ཤི་ག་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཁོ་རང་དུས་རྒྱུ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྲིམ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་འདྲི་
ཞུགས་ལ་ནམ་མཁའ་དུ་སྤྲོ་བས་པའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་རྒྱུ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པོ། ཡིན་གྲུང་འཛོམས་རྒྱུ་
འདྲི་ནང་དུ་མ་ཤི་ག་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་གི་རེད། གསུང་རབ་ནས་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ། ཁོ་རང་གི་ཚོ་འདྲི་
རིང་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་ལས་མ་ཤི་ག་བ་ཞིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་གྲི་རེད།

དེས་གཅིག་པོ་མ་ཟེད་དེ་རྩོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་སེམས་དགའ་པོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནས་
བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། བཟོད་པའི་སེམས་ནས་ལག་ལེན་བྱུང་། ལག་ལེན་ནས་རེ་བ་འབྱུང་། རེ་བ་དེ་
རོ་ཚོ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དེ་རྒྱུ་ལས་ལ་གཏོང་བས་ཡུ་མེ་གི་
བྱུ་མས་པ་རྩོད་སྤྲིང་གི་ནང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ།། རོ་མ་པ་ ༥་ ༣་ ༥

གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གིས་བདེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སློབ་པ་གནང་བ་དང་ཡང་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ལུང་དུ་གསུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གནང་གི་འདུག། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་གའི་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཕན་པ་དང་ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་རབ་ལ་འཁོད་ཡོད་དོ།

ཡང་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་དང་ཐག་བཅད་བཞིན་དུ་བོས་བ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཇི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། རོམ་པ་ ༤༡༤

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབས་བརྩོན་བྱ་རེད།

ངའི་བྱ་གཙོ་བོའི་འདུལ་ལུགས་དེ་ཁྱད་དུ་མ་སོང་། ཁོང་གི་འཇུན་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུན་པར་མ་འགྱུར་ཅིག། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས་ན། ཕས་སྤྲུག་པར་འཛིན་པས་བྱ་འཇུན་པ་སྣར་དུ། གཙོ་བོས་བྱམས་པ་རྣམས་ཁོང་གི་འདུལ་བར་ཡང་མཛད་དོ། ལེགས་བ. ༡ད ༣. ༡༡-༡༢

མ་ཤིག་པའི་དོན་ལ་གོད་པ་བྱུང་བ།

མི་ཞིག་མ་ཤིག་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་གིས་ལས་སྐྱོའི་སྲིག་གི་ཆེད་དུ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རང་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་གོད་ཆོ་འབྱུང་གི་རེད། མ་ཤིག་པ་ལ་གཞན་རྣམས་ནས་གོད་པ་བྱུང་ཆོད་ལ་ཡ་མཚན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་ལམ་སྟོ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་གོད་ཆོ་ཡོང་གི་རེད། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གསུངས་པ།

འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བས་མ་འཇིགས་ཤིག།

ཡོ་ཉ་བོ་ ༡༥ ༣༣

མ་ཤིག་པ་ལ་གོད་ཆོ་འབྱུང་གི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ནི་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཡིན་ནོ། འཇོམ་གྱིང་གི་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་དགྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་

ཡུ་མེ་གི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། གཙུང་མ། དྲང་པོ། དམ་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲིག་པ་ལ་དམ་པ་ལས་དགའ་བ་བྱེད་གྱི་འདུག། མི་རྣམས་གཙུང་མ་རུང་ཟེན་ཅིམ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་
 ཁོ་ཚོ་ལ་དམ་པ་དང་གཙུང་མ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་མེ་ལ་
 བཞོལ་བ་དང་གཏོང་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙུང་པོ་ཡེ་ལུས་མི་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འབོད་གཞན་གི་
 འདུག། ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱར་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་མ་ཉེ་གའ་
 དགའ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་ཉི་ལུན་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་ཡིན་ནོ། མ་ཉེ་གའ་བཞི་གཙུང་པོ་ཡེ་ལུའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་དང་ཡང་དུ་མི་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འབོད་གྱི་འདུག། མ་ཉེ་གའ་བ་རྣམས་ལུན་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ཡུ་མེ་ནས་དམ་པ་མཛད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འཛོལ་གྲིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མ་ཉེ་གའ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙུང་པོ་ཡེ་ལུ་ནས་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤང་ན། ཁྱོད་ཚོའི་སྤོང་དུང་ལ་ལྔ་དང་བཞི་ན་པ་ཉེས་པར་བྱོས་
 ཉེག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱམས་གྱི།
 ཁྱོད་ཅག་འཇིག་རྟེན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་ངས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་འདམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤང་པར་བྱེད་དོ། སྤང་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ། དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་མ་ཡིན།
 ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཉེག། དེ་དག་གི་ང་ལ་ཚོ་ཉིང་གཞོད་པ་བྱས་ན། ཁྱོད་རྣམས་ལ་
 ཡང་འཚོ་པར་འགྱུར། ངས་སྐྱས་པ་བསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡང་བསུང་ཡོང་།
 དེ་དག་གིས་ང་བཏང་མཁན་དེ་ངོ་མི་ཉེས་པས། ངའི་མིང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོ་ཅ་ནོན་ ༡༥་༡༫་༣༡

གཙུང་པོ་ཡེ་ལུས་མི་རྣམས་ཀྱི་རན་པའི་མེས་རྣམས་ལེགས་པོ་མཁྱེན་གྱི་འདུག། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
 གཞོད་ཚོ་ཡོང་བ་དེ་ཁོང་གི་ལེགས་པོ་མཁྱེན་གྱི་འདུག། གཙུང་པོ་ཡེ་ལུས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་སྐྱབ་བྱ་
 གནང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱིགས་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་དོན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བཞོད་པ་
 གོམ་གྱི་རེད།

དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྲིད་བལ་གཏང་ནས་གསལ་དཔ་དང་། ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་མི་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།། མེད་ཐུ་༢༧།

ངང་བཤིང་གི་དོན་དུ་གཞོན་པ་སྲིད་སེལ་བ་རྒྱལ་བའོ། དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དོ། གལ་
ཏེ་མི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཟེར་ཏེ་ཁྲིད་རྒྱལ་ལ་ངའི་དོན་དུ་སྤང་སྤྱོད་གཏང་། གཞོན་པ་བྱེད། ཚིག་བཅས་སྤྱོད་
ཚོགས་སྤྱོད་ཁྲིད་རྒྱལ་བའོ། ཁྲིད་ཚོ་སེལ་ས་ཤིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་རངས་བར་གྱུར་ཅིག་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲིད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བའོ། དེ་དག་གིས་ཁྲིད་རྒྱལ་གྱི་སྲོན་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་བ་
རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་སོ།། མེད་ཐུ་༥༡༠-༡༢

དེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བའི་སྲོན་ལ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་རྒྱལ་ངའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། འཚེ་ཞིང་གཞོན་
པ་བྱེད་པ་དང་། འདྲུ་ཁང་དང་བཅོམ་ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དུ་
འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྲིད་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་བའི་སྐབས་འདྲུང་ཡོང་། དེ་བས་ན་འདི་
ཡིད་དུ་བྱུངས་ཤིག། ཁྲིད་ཅག་གིས་ཅི་ལྟར་ལན་འདེབས་པ་སྲོན་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་ཞིག། ཅི་ལ་ཟེར་
ན། ངས་ཁྲིད་རྒྱལ་ལ་ཁ་དང་ཤེས་རབ་གཏང་སྟེ། དགྲའོ་གང་གིས་ཀྱང་ཚོ་ལ་བའམ་ལན་ལོག་སྟེ་བ་
པར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མ་མ་དང་། སྤྱོད་དང་། གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ཁྲིད་ཚོ་དགྲའི་
དབང་དུ་གཏང་ནས། ཁྲིད་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་བསལ་དཔ་དང་། ངའི་མིང་གི་ཕྱིར་དུ་མི་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་ལ་སྤང་བ་འགྱུར་རོ།། ལུ་ཀྱ་༢༡༡-༡༢

སྲོན་གྱི་མ་ཤི་ཀ་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་པ་རེད།

གསུང་རབ་ནས་ཐོག་མར་མ་ཤི་ཀ་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཚོ་ཚོ་པོ་བྱུང་བའི་སྐོར་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་སོ། དང་པོའི་
སྟོབ་མ་རྒྱལ་སྤྱུག་གང་ལ་ཡང་སྲོན་ཏེ་ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟུང་གསུང་པས་དུས་སུ་མང་པོ་ལ་གཞོན་ཚོ་བྱུང་པ་རེད།
མི་འགའ་ཤས་རྗེ་རུ་བོ་གཏུ་གསལ་པ་རེད། གཞན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་དང་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བཅོམ་ཁང་
དུ་བཅུགས་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་རྒྱུག་པས་རྒྱུད་པ་རེད། གཞན་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ལ་ཉུག་ལས་ཞུ་བ་རེད། མི་མང་པོ་ཞི་
གཏན་གཟུན་གྱི་ཁ་རུ་དབྱུགས་པ་དང་མི་གསོན་པོར་མེར་བསྐྱེགས་པ་རེད། མི་མང་པོ་ལ་ལམ་མང་པོའི་བརྒྱུད་ནས་
གཞན་གཞོན་བཏང་དེ་བསལ་དཔ་རེད། མི་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་གཞུགས་ཏེ་མ་དང་བའི་ཁྲིམས་བཅད་ཏེ་གསལ་དཔ་རེད།

དད་པ་བྱེད་མཁུན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲུག་བསྡུལ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་
མཁུན་ཡིན་ནོ། མ་ཉི་ཀ་བ་མང་པོ་གསལ་དཔའི་དྲུས་སུ་ཁོ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷའི་དོན་དུ་འཆི་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ལ་ཡུ་ཐེལ་
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ལྷ་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་འི་ནམ་མཁའི་གསོལ་རས་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་མྱོང་ན། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱེད་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། ཡང་དམ་བཤུས་ན། ཚོ་འདི་དེ་སྤྲུག་བསྡུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་དྲུས་སུ་རེད་གྱི་ནང་ན་མངོན་པར་
འགྱུར་བའི་དཔལ་འབྱེད་དེ་གཉིས་བསྟར་ན། སྤྲུག་བསྡུལ་དེ་ཚུ་བར་མི་འོས་པོ།

རོམ་པ། ༤༡༧-༡༤

མ་ཉི་ཀ་བ་སྡེ་ན་མ་རྣམས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་དྲུས་དེ་ནས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་འདི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་
བྱུང་སོ། དེར་སང་ཡང་མ་ཉི་ཀ་བ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་གཞན་ནས་གཞོན་ཚོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་འགའ་
ཤམ་ནང་དུ་མི་ཞིག་གི་མ་ཉི་ཀ་བ་བྱུང་ཚོ་ཁོ་རང་གི་ནང་དང་ཁྱིམ་མི་ནས་སྤྱོད་ལུ་སྤུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་
གཞན་ཁ་ཤམ་ནང་དུ་མ་ཉི་ཀ་བ་གསར་པ་ལ་དུག་དང་ས་ཏེ་གསལ་དཔའ་དང་ཡང་ན་ལམ་སྤོང་ཚོ་གས་བརྒྱན་ནས་གསལ་དུ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད།

མ་ཉི་ཀ་འདོན་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་མྱོང་བའི་ཚེ་མེད་དོ།

གཙོ་བོ་ཡི་ལྷའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཚོ་འཇིགས་སྤང་དགོས་གྱི་མ་རེད་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷུས་རྒྱུངས་ཤིང་
གི་སྤང་དུ་མི་རྣམས་ལ་དམྱུལ་བ་དང་མེ་མཚོ་ནས་སྤྲུབས་པའི་ཆེད་དུ་ཉ་ཅང་སྤྲུག་བསྡུལ་བྱུང་བ་དེ་དོན་གསོལ་
གཤམ་ཤམ། དེའི་སྤྱིར་དད་པ་བྱེད་མཁུན་ཞིག་གིས་མ་ཉི་ཀ་འདོན་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་གའི་མྱོང་དགོས་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་
མ་ཡིན་ནོ།

གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ལ་མ་ཉི་ཀ་ལ་དད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཟེད། ཁོང་གི་སྤྱིར་དུ་སྤྲུག་བསྡུལ་མྱོང་བ་ཡང་
གནང་བ་ཡིན། །། དེ་ལོ་བཟུང་བ་ ༡༣༧

ཁྱེད་མ་ཉི་ཀ་འདོན་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་སྐུལ་བ་ཞིག་ཐོབ་མཁུན་ཡིན་པས། དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཁོང་གི་
གཟེངས་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་དགའ་མགུ་རང་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁྱེད་ལ་མ་ཉི་ཀ་འདོན་མཚན་

གྱི་ཕྱིར་སྤྲད་ན་བདེའོ། གཙོ་བོ་ཡུ་ཐེ་གི་ཐུགས་ཉིད་གཟི་བམིད་གྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཞེུད་པ་
བཅས་སྤེལ་ཞུགས་སོ། མ་ཤི་ཀ་བ་ཡིན་པ་འདྲི་ན་ལ་སྤྱོད་ན། རོ་ཚོ་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་བས་དཔེ་འདྲི་ན་གཙོ་བོ་
ཡུ་ཐེ་ལ་སྤྲད་པ་ཕུལ་ཞིག། པེ་ཏོ་དང་བོ་༤-༡༣-༡༤

མ་ཤི་ཀ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཚོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ། གཞོད་ལེན་བརྒྱུད་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཅས་འདྲི་བྱ་བུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོང་གི་རེད། མ་ཤི་ཀ་བ་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་ཡུ་ལྷ་འདྲི་བུ་
གཞོད་པ་ལེན་པའི་འདོད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁའ་གྱིས་རྒྱ་ལེན་རྒྱ་གྱི་འཇུག་བམི་བྱེད་དོ། ཡིན་ཀྱང་
ཁོ་རང་གི་དགུ་བོ་རྣམས་དང་གཞོན་ཚོ་བྱེད་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་ལམ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་ཞེུད་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྡུ་བ་སྤྱོད་ན་བདེའོ། ཡིད་མ་འཚམས་པར་དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་
ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། ཞེུད་རང་གི་སྤྲིང་གི་ནང་ན་མ་ཤི་ཀ་བ་གཙོ་བོ་ལགས་པ་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྱིས་ཤིག།
པེ་ཏོ་དང་བོ་༣-༡༤-༡༥

མ་ཤི་ཀ་བའི་སྤྲིང་གི་ལས་སྤྲོད་མེད་པ།

མ་ཤི་ཀ་བ་ཞིག་སྤྲིང་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ནས་ཐར་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཡང་དཀའ་ངལ་
འཚོལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ནུ་མ་ཤི་ཀ་བ་ཡུ་ཐེ་གི་སྤྲིང་མུ་ནུ་ཡོད་པ་དང་དཔེ་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་
ཐམས་ཅད་ནས་རོགས་རམ་དང་འཕྲིད་མཛད་ཀྱི་རེད། དཔེ་བྱིར་མི་ཞིག་མ་ཤི་ཀ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཞེས་སྤྲང་
དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ནི་སྤྲིང་གི་ལས་དཀའ་ངལ་ཚོ་དང་གཞོན་ཚོ་བཅས་ལ་འཇིགས་སྤྲང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།
གང་ལ་ཟེར་ན། ཡུ་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ཞི་ཁོ་རང་གི་སྤྲོ་བས་བུ་ལྷ་གསལ་ཡིན་ཞོ།

མ་ཤི་ཀ་བ་ནི་མི་གཙོ་བོ་བཅས་ཅད་ནས་མཐའ་དད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་རབ་ནས་སྦྱོབ་བསྟོན་གནང་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་དུ་བདེ་ན་པའི་ཡུ་ཐེ་ལ་གཞོད་ལེན་རྣམས་དང་ཞོར་འཇུག་ཐམས་ཅད་ནས་མཐའ་དད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
རོ་ཚོ་འཇོམ་གྱི་དུ་མི་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དུ་ལྷ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཀྱང་རོ་ཚོ་འདྲི་བའི་འཇུག་ལ་འཇོམས་
ཐུབ་ཀྱིས་རེད། རོ་ཚོ་འཇོམ་གྱི་དུ་གི་བསམ་སྤོང་ན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་རོ་ཚོས་སྤྲིང་
འདྲེ་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྱེད་པ་ལ་ཉན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།

ངཚོ་འཛོམས་གྲིང་དང་དངོས་པོ་སྤུལ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་འཚོར་བྱེད་དགོས་གྱི་མ་རེད། ངཚོ་ཡུ་མེ་གི་དྲུང་ནས་
འཁྲིད་མཁུན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་དུ་མིན་ལ་བ་དགོད་གྱི་རེད།

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལོད་པའི་རྣམས་ལ་མ་ཚགས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལ་
ཚགས་ན། དེའི་ནང་ན་ཡབ་ལ་ཚགས་པ་མེད་དོ། ཡོ་ཉ་ནན་དང་པོ་༢༡

མི་དང་མེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་གཉེར་ཤིང་མ་མཁུར་ཞིག་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་དྲང་
བཤིང་གཉིས་ལ་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷན་པ་དང་འོད་གཉིས་ལ་འདྲེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་གཏོ་བོས། ཞུང་ཅག་དེ་དག་གི་དགྱིལ་ནས་ཐོན་ལ། འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ།
ཡང་མི་གཅོད་བཞིག་ལ་མ་རྟེན་ཅིག། ངས་ཞུད་རྣམས་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཟེར་ཏེ།

ཀའི་ན་ཐུལ་གཉིས་པ་༩༧-༡༢

ནོར་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཤིག་བཞིག་གི་མཐའ་དང་བྱེད་ཚོ་ཁོར་དགོག་གྲོགས་པོ་དང་ནང་མི་གྲོང་རོག་
རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་ཡང་དགའ་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། ཡིན་གྱིང་མི་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་
ལ་ཉན་པ་དེ་ནི་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཞོད་ཚོ་རྣམས་ལ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་བདེན་མེད་ལམ་བསྐྱོར་གྱི་
འགྲོ་ན་དེ་ནི་མཐོང་གནང་ལ་ལས་སྤྱོད་འམ་ཞིག་ལས་རྩ་བའི་ཕན་ཐོག་མེད་པའི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
མ་ཤིག་བཞིག་གིས་མི་བདེན་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་ཡང་ན་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡོད་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
སྤྲིག་པ་ཚེད་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཏོ་བོ་ལེ་ལུ་ཤིག་ལ་དམ་ཚིག་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྲོང་བ་དེ་ནི་སྤྲིག་
པ་བསལ་གསལ་ལས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལ་དགའ་བ་ལས་ཡུ་མེ་ལ་དམ་ཚིག་མཐུན་པ་དེ་མཚོག་
ཡིན་ནོ། གཞོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་མ་ཤིག་བཞིག་ལ་གཏོ་བོ་ལེ་ལུ་ཞུལ་བཞེས་ཡོད་དོ།

ང་ཞི་དུས་རྒྱུད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཞུད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། མད་ཐུ་༢༩་༣༠

བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་མ་དོ།

ད་ལྟར་ཚོ་དཔེ་ཆ་འདི་གྲོག་མཚར་སྐབས་ཡོད་དོ། གསུང་རབ་ནས་སློབ་པ་དེ་རྗེས་ཉ་ཅང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། རྒྱུད་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མཐར་པ། རྣམ་མཁའ། དུས་ལ་བ། མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གཤམ་
ཐོབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སློབ་པ་རེད། ཅི་སྟེ་རྒྱུད་རང་གོམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱུད་ནས་རྣམ་མཁའ་ལའི་ལམ་དུ་སྦྱོན་ཏེ་གཙོ་བོ་
ཡི་ལཱ་འཇུག་སུ་འབྲེང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་རང་ལ་སྐྱབས་པ་རེད།

ཅི་སྟེ་རྒྱུད་རང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་ན་ཞེས་སྤང་འཚར་ན་ལྷག་ཤོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་ལ་ཉམ་ཤིག། རྒྱུད་རང་
ལ་མ་ཤིག་ཀར་དད་པའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟར་དུ་མ་སྐྱབས་ན་རྗེས་གཤམ་བྱེད་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་མཚར་གྱི་རེད་དམ།
དཔེ་ཆ་འདི་རྒྱུད་རང་གི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འབྲིས་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་རང་ལ་ད་ལྟར་དུ་ཐར་པ་མེད་ན་རྗེས་
དཔེ་ཆ་འདི་འཚར་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱུད་རང་ད་ལྟར་དུ་དུས་ལ་བའི་ལམ་དུ་སྦྱོང་ན་གཤམ་བྱེད་དེ་འདི་
མཚར་བྱུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བྲོགས་པོ་ལགས་གསུན་དང་། རྒྱུད་རང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ས་དེ་ནི་གང་
ཡོད་པ་རྣམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་རང་ད་ལྟ་ལྟ་མེ་གི་གསུང་འཕྲིན་ཤོས་པ་དང་ད་ལྟ་རྒྱུད་རང་རང་
ལ་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་རང་ད་ལྟ་ལམ་གསུམ་མདོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་རེས་པར་དུ་སློབ་གཤམ་བཅད་དགོས་
འདམས་དང་། རྒྱུད་རང་ཡི་ལཱ་འཇུག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྟེ་དུས་ལ་བ་རུ་ཇི་སྟེ་བར་དུ་སྦྱོང་གི་ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་རང་ད་ལྟ་གའེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སློབ་གཤམ་གཤམ་བཅད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུད་རང་རྣམ་མཁའ་རུ་སྦྱོང་གི་ཡིན་ནོ།
ཡང་ན་དུས་ལ་བ་རུ་འཆིག་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ལྟ་མེ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ལཱ་འཇུག་
ཀའི་བརྒྱུད་ནས་མ་ཏོག་ནམ་མཁའ་རུ་གཞན་གྱི་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད་རྒྱུད་རང་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གསུང་འཕྲིན་འདི་ལ་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤིག། རྒྱུད་རང་ཐར་པའི་དོན་དུ་གཞན་གང་ལ་འད་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། འཛོམས་གྲིང་གི་དོན་པོ་
རྣམས་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་རང་མ་ཤིག་ཤིག་དུ་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་བཀག་གི་རེད་དམ། རང་མི་དང་། ཡང་ན་

གྲོགས་པོ། འཇམ་མཉམས་ཀྱང་ཞེས་སྤང་བཀའ་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་པ་ལ་བཀག་གི་རེད་དམ།
 འཇི་བའི་དུས་སུ་ཁྱེས་རང་ག་རེ་གཞན་གི་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ་གི་སྤོང་རྗེ་ད་ལྟ་དཔལ་ན་
 ཁྱེད་རང་དམུལ་བའི་ནང་དུ་ལྟུངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་མཁའ་དང་། འདོད་པ། རེ་བ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དུས་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་ག་རེ་བྱེད་དེ་རོགས་རམ་བྱེད་གྱི་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲད་སྤྲུག་གཉིས་གྱིས་ལབ་
 པ་དེ་ཐོས་གྱི་འདུག་གམ། སྤྲུག་ཅིག་དེ་ནི་བདུད་ སྲ་ཏན་ གྱིས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་འཕྲིན་དེ་དཔལ་ཤིག་ལ་བལ་
 དེ་ཡིན་ནོ། སྤྲུག་ཅིག་དེ་ནི་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་རང་གིས་སེམས་ལ་ནན་གཏན་གྱི་གསུང་པ་དེའོ།
 ཁོང་གི་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་པ་མ་ཤི་ཀའི་དུང་དུང་ད་ལྟ་ཡོང་ཏེ་ཁོང་ལ་
 དད་པ་གཞན་ཤིག། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལས་སྤྲུང་ ཏེ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་པ་གཞན་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཁྱེད་རང་གིས་སྤྲུག་ག་རེ་དེ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་དམ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུག་ག་རེའི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱི་ཡིན་ནམ། ཡུ་མེ་ཡང་ནས་
 ཏན་ནམ།

ཁྱེད་རང་བཟོད་གསོམ་མ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁྱེད་རང་མ་ཤི་ཀའ་ནས་
 གཙམ་མ་གཞན་པ་དེ་ཐོབ་གྱི་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་བཟང་པོ་ཡིས་
 ག་འདྲ་བྱེད་དེ་རོགས་རམ་བྱེད་གྱི་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་རང་ལ་སྤྲོས་མ་བསྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་གི་སྤྱི་མཁའ་དད་པ་
 གཞན་གཤམ་ཤིག།

ད་ལྟ་ཐག་བཅད་ཞིག། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གི་བྱིན་རླབས་གྱི་ཉི་མ་གཞན་གཤམ་ཤིག། གཏན་གཏན་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་
 འཇམས་འགྲོགས་པ་དེ་ཅི་སྤྱིར་ལོ། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གི་ཆེད་དུ་ཐག་བཅད་གྱི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་རྣམས་ནི་འཕྲིན་
 འདི་ཉན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐོག་འཇི་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་ལ་གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་རེད། གང་ལ་
 ཟེར་ན། ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཁྱེད་རང་རྩུང་བསྐྱམས་པ་རེད། ག་འདྲ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་རང་སྐྱབས་དགོས་པ་དེ་ནི་
 ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཡུ་མེ་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་
 ཡུ་མེ་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་དམའ་འཁེབས་ལྷོ་གི་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་གིས་ནམ་མཁའ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུ་མེ་གི་བྱིན་རླབས་དེ་
 ལས་དམུལ་བའི་མེ་མཚོ་འདྲམས་གྱི་ཡིན་ནམ། ལགས་མ་རེད་ལགས་མ་རེད་འདི་གྲོགས་པོ་ལགས། ཡུ་མེ་ལ་ཉན་
 དང་། ཁོང་གི་སྤྱི་མཁའ་ཐོབ་པ་བསུ་ལུས་ཤིག།

འདིན་འདི་དོན་དུ་མ་རེད། ཡང་ན་འདི་ནི་སྤྱི་སྲིད་པའི་ཚོས་དང་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁྱེད་
རང་གིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ལམ་གཅིག་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྩ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡུ་མེ་ནས་
གསུངས་སོ། །འཕྲིན་བཟང་འདི་ནི་འཛོམས་སྲིད་ཡོངས་ལ་སྤྲེལ་དགོས་ཞེས་ཁོང་གི་གསུངས་སོ། །འཕྲིན་བཟང་འདི་ནི་
ཁྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ།

ཐེབས་གཤེན། ཐེབས་ཤིག། མི་ཚང་མ་ཐེབས་ཤིག། ཚོགས་འདུ་རྣམས་ལ་ཉམ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཐེབས་ཤིག། །
མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཐེབས་ཤིག། དངུལ་མེད་པའི་ཐོག་ཡུ་མེ་གི་གནད་སྤྱི་བྱ་ལེན་པ་ལ་ཐེབས་ཤིག། ལྷག་པོ་རྣམས་
ཐེབས་ཤིག། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོར་རྣམས་སྲོམ་མ་བསྐྱལ་གཤེན། ཡིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་
གི་སྲིད་རྗེ་ལ་དད་པ་གནང་གཤེན། ཉན་པ་རྣམས་དང་སེམས་སྦྱོར་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐེབས་གཤེན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་
གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་ནས་འཛོམས་བསྐྱོད་པ་གནང་གི་རེད། ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་ཤིག། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་དམ་པའི་སྲས་
ཡེ་ལུ་མ་ཤིག་ལ་མགོ་གྲུག་ཞུས་ཤིག། རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་ཐེབས་ཤིག་སེམས་ཁོང་གི་ཞབས་སུ་ཉམ་ཆུང་གནང་
གཤེན། དྲང་པོ་རྣམས་ཐེབས་ཤིག། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་རྣམས་ཐེབས་
གཤེན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དམ་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ཆུན་པ་རྣམས་ཐེབས་ཤིག། །
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོ་རྒྱལ་པ་ལ་དུས་ཉེ་ལོ། གཞིན་པ་རྣམས་ཐེབས་ཤིག། སྤྲི་གཤེན་པའི་དོན་དུ་མ་སྲོད་གཤེན། །
ཡིན་ཀྱང་ཡུ་མེ་ལ་ཞབས་སྤྲེལ་ཤིག། སྤྲོ་བོ་མོ་རྣམས་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སྲིད་གི་སྦྱབས་
མགོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཤིག། འཚི་བའི་ལམ་དེ་དཔང་ཤིག། ཡིན་ཀྱང་སོག་གི་ལམ་ནང་དུ་དྲུང་ཐེབས་
གཤེན་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འཁོད་པས་གོམ་པ་གཉིས་པོ་དའི་བརྒྱུད་ནས་སྦྱབས་པས་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཤིག། །

ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་འདི་འཇུག་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་སྲིད་པོ་ལེན་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་དུ་མཚང་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་དེས་མ་ཟེན་བར་དུ་རལ་མ་གསོ་གཤེན། གཙོ་བོ་ཡུ་མེ་གི་སྲིད་རྗེ་ལ་
སྦང་ཆུང་གནང་ན་ཁྱེད་རང་དུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱག་པ་འགྱུར་རོ། །ཡུ་མེ་གི་ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་བར་དུ་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་ཡང་དུ་གྲོགས་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡེ་ལུ་ནི་མ་ཤིག་ཡུ་མེ་གི་སྲས་དེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས།
དད་པར་གྱུར་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ངང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་སོ། ། ཡོ་ཅ་ནན་༢༠༣༡

